

Geachte heer, mevrouw ,

Wij hebben uw webformulier ontvangen.

U wordt via e-mail op de hoogte gehouden over de afhandeling van uw zaak.

Met vriendelijke groet,

Gemeente Hilversum.

### Uw Aanvraag of Melding

|                                                                                                     |                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Naw gegevens</b>                                                                                 |                                       |
| Adresbeschrijving:                                                                                  | Laapersveld 75, 1213VB Hilversum      |
| <b>Persoonlijke gegevens</b>                                                                        |                                       |
| KvKnummer                                                                                           | 55449808                              |
| Naam organisatie                                                                                    | Bink kinderopvang, Bink kinderopvang  |
| Straatnaam                                                                                          | Laapersveld                           |
| Huisnummer                                                                                          | 75-2a                                 |
| Huisletter                                                                                          | a                                     |
| Postcode                                                                                            | 1213VB                                |
| Woonplaats                                                                                          | Hilversum                             |
| Voornamen                                                                                           | Kristel                               |
| Achternaam                                                                                          | van Ekelenburg                        |
| Telefoonnummer                                                                                      | 0681193196                            |
| E-mailadres                                                                                         | k.vanekelenburg@binkkinderopvang.nl   |
| Wat wilt u doen?                                                                                    | Ik wil subsidie aanvragen.            |
| Is het de eerste keer dat u subsidie aanvraagt bij de gemeente?                                     | Nee                                   |
| Subsidiedomein                                                                                      | Sport                                 |
| Voor welk jaar vraagt u deze subsidie aan? (Als de activiteiten jaaroverschrijdend zijn vul dan het | 2021                                  |
| Hoeveel subsidie vraagt u aan?                                                                      | 140300                                |
| Benoem hieronder voor welke activiteit(en) u subsidie aanvraagt.                                    | Buurtsportcoaches Hilversum 0-20 jaar |
| Wat is het IBAN nummer van uw bankrekening? (Alleen een Nederlands IBAN nummer invullen)            | NL40ABNA0516764624                    |

|                                           |                                     |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| Op welke naam staat de genoemde rekening? | Bink kinderopvang                   |
| Contactpersoon begroting/jaarrekening     | Kristel van Ekelenburg              |
| Telefoonnummer contactpersoon begroting   | 0681193196                          |
| E-mail adres contactpersoon begroting     | k.vanekelenburg@binkkinderopvang.nl |



foto uit 2019

*‘Een gezonde jeugd in Hilversum’*

*‘Plezier in bewegen voor iedereen ‘*

**Werkplan 2021 – Buurtsportcoaches Bink Kinderopvang  
Kristel van Ekelenburg**

**bink**



|                                                  |   |
|--------------------------------------------------|---|
| 1. Inleiding .....                               | 3 |
| 2. Missie en visie.....                          | 3 |
| 3 Organisatie .....                              | 3 |
| 4 Financiering .....                             | 3 |
| 5. Doelstellingen buurtsportcoaches 2021 .....   | 5 |
| 6. Werkwijze van de buurtsportcoaches.....       | 6 |
| 7. Kwaliteit en scholing buurtsportcoaches ..... | 6 |
| 8. Duurzaamheid en gezondheid.....               | 6 |
| 9. Samenwerkingspartners.....                    | 7 |
| 10. Programma 2021.....                          | 7 |

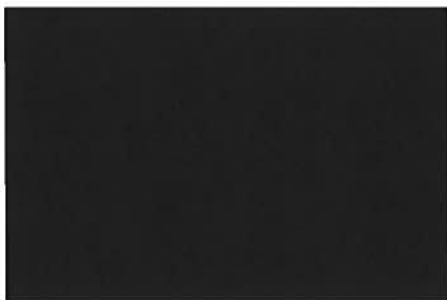
## 1. Inleiding

Bink kinderopvang vraagt bij de gemeente Hilversum een subsidie aan om in 2021 buurtsportcoaches te realiseren voor de leeftijdsgroep 0 – 20 jaar. Dit werkplan beschrijft o.a. de missie en visie van de buurtsportcoaches, de financiering, de organisatie, de doelen, werkwijzen en het programma in 2021. De gemeente Hilversum zal op basis van o.a. dit werkplan de werkzaamheden van de Binkbuurtsportcoaches evalueren.

## 2. Missie en visie

Voor een impressie van ons klik op onderstaande link.

<https://www.youtube.com/watch?v=z1M-Z700SnM>



### 2.1. Missie

*'plezier in bewegen voor iedereen'*

Sport en bewegen dragen fysiek en mentaal in belangrijke mate bij aan de ontwikkeling van kinderen. De kwaliteit en kwantiteit van sport en bewegen voor en van kinderen is essentieel voor een gezonde toekomst. Wij zetten ons in om dit toegankelijk te maken voor *alle* jeugd uit Hilversum tussen de 0 - 20 jaar en nadrukkelijk voor de jeugd waarbij sport en bewegen niet vanzelfsprekend is. Plezier in bewegen staat hierbij voorop en is de basis voor een actieve toekomst.

### 2.2 Visie

*'Een gezonde jeugd in Hilversum'*

Wij zetten de kracht van sport en bewegen in voor een veilig, sportief en gezond leefklimaat, ter bevordering van de algehele gezondheid. Wij zetten ons in voor een gemeente waarbij kinderen en jeugd het plezier en de kracht van sport kunnen ervaren en hen alle mogelijkheden worden geboden aan de beweegrichtlijnen en motorische vaardigheden behorend bij de leeftijd te voldoen, zodat ze gezond kunnen opgroeien.

## 3 Organisatie

Bink is een kinderopvangorganisatie met 16 kinderdagverblijven, 27 peuterspeelzalen, 35 vestigingen voor buitenschoolse opvang en 1 integraal kindcentrum in Hilversum, Soest, Soesterberg en Huis ter Heide. Bink is een stichting zonder winstoogmerk. Wij investeren al onze inkomsten in de kinderen, hun ouders en onze medewerkers.

Alle buurtsportcoaches voor de leeftijd 0 -20 jaar zijn werkzaam bij Bink kinderopvang. Het buurtsportcoach team bestaat uit 6 buurtsportcoaches en de sportcoördinator. Iedere buurtsportcoach heeft zijn eigen wijk en doelgroep(en). De sportcoördinator van Bink coördineert, managet en faciliteert de werkzaamheden voor de buurtsportcoaches. Daarnaast faciliteert de afdeling communicatie van Bink bij het maken van communicatiemiddelen. De directeur bedrijfsvoering en de managers van peuterspeelzalen, kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang locaties en de afdeling pedagogiek ondersteunen en versterken de werkzaamheden van de buurtsportcoaches.

## 4 Financiering

### 4.1 Financieringswijze en urenverdeling

Bink kinderopvang ontvangt vanaf 2014 t/m heden een subsidie van de gemeente Hilversum om buurtsportcoaches te realiseren voor de leeftijdsgroep 0 – 20 jaar.

De subsidie die Bink aanvraagt uit de brede regeling combinatiefuncties voor 2021 bedraagt € 122.000,- en is bestemd voor het uitvoeren van 2.44 fte aan buurtsportcoach werkzaamheden. De voorwaarde om deze subsidie te mogen ontvangen is dat Bink zelf 3.66 fte inbrengt aan werkzaamheden, die bestaan uit het coördineren en faciliteren van buurtsportcoach werkzaamheden en / of bestaande sport- en beweegactiviteiten met Bink cliënten. Totaal levert Bink voor 6.1 fte per jaar aan buurtsportcoach werkzaamheden.

Er wordt gerekend met een werkweek van 36 uur en 43 effectieve weken per jaar. Dit betekent dat resp. 2.44 fte buurtsportcoachen en 3.66 fte cofinancieringsuren overeenkomt met 3777 uur en 5665 uur werkzaamheden in 2021.

Bink heeft de buurtsportcoach werkzaamheden in 2021 verdeeld over de wijken: noord, oost, centrum en zuid, Kerkelanden en de Hilversumse Meent. Ook is er een verdeling gemaakt in doelgroep: 0-4 jaar, 4-12 jaar en 12-20 jaar. Tabel 1 geeft het overzicht van de buurtsportcoachen in 2021.

Tabel 1: buurtsportcoachen per week

| <i>Buurtsportcoach uren per week</i> | <i>Kinderen 0 – 4 jaar</i> | <i>Basisschool kinderen 4 – 12 jaar</i> | <i>Jongeren 12 – 20 jaar</i> | <i>Coördinatie en ondersteuning</i> | <i>Totaal</i> |
|--------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|---------------|
| <i>Kerkelanden</i>                   | 2                          | 8                                       | 2                            |                                     |               |
| <i>Noord</i>                         | 2                          | 8                                       | 2                            |                                     |               |
| <i>Oost</i>                          | 2                          | 6                                       | 1                            |                                     |               |
| <i>Centrum</i>                       | 2                          | 4                                       |                              |                                     |               |
| <i>Zuid en zuidoost</i>              | 2                          | 8                                       | 1                            |                                     |               |
| <i>Meent</i>                         | 2                          | 6                                       |                              |                                     |               |
| <i>Heel Hilversum</i>                | 8                          | 10                                      | 4                            | 7                                   |               |
| <b>Totaal aantal uur per week</b>    | <b>20</b>                  | <b>50</b>                               | <b>10</b>                    | <b>7</b>                            | <b>87</b>     |

#### 4.2 Activiteitenbudget 2021

Voor 2021 vraagt Bink een activiteitenbudget aan van €18.300. Dit bedrag wordt o.a. gebruikt voor: zaalhuur van gymzalen en sporthallen, kleding, vergoeding sportverenigingen, cursussen en bijscholing, sport- en spelmateriaal, telefoons.

#### 4.3. Verantwoording cofinanciering brede regeling combinatiefuncties

Sport, spel en bewegen neemt bij Bink Kinderopvang een belangrijke plaats in. Bink kinderopvang vangt wekelijks meer dan 4500 kinderen op in Hilversum, waarvan een groot aantal meerdere dagen. Bink biedt kinderen iedere dag sportieve activiteiten aan en stimuleren kinderen veel te bewegen. Zowel binnen als buiten en uiteraard onder deskundige begeleiding. Kinderen die met plezier bewegen en spelen, ontwikkelen daarmee ook hun motorische, sociale en cognitieve vaardigheden. Bovendien legt van jongs af aan bewegen een belangrijke basis voor een gezonde levensstijl in de toekomst. Naast het dagelijks stimuleren om voldoende en goed te bewegen heeft Bink ook een voedingsbeleid, waar volgens de richtlijnen van het voedingscentrum op alle buitenschoolse opvang locaties (bso), kinderdagverblijven (kdv) en peuterspeelzalen (psz) gezonde voeding wordt aangeboden, zoals waterdrinken, fruit eten en geen of weinig toegevoegde suikers gebruiken.

##### 4.3.1. Cofinanciering voor kinderen van 0 – 4 jaar

Bink kinderopvang heeft 12 kinderdagverblijven en 15 peuterspeelzalen in Hilversum. Op deze dagverblijven en speelzalen worden wekelijks ± 1500 kinderen uit Hilversum opgevangen tussen de 0 en 4 jaar. Bijna alle kinderen komen meerdere dagen per week naar deze opvanglocaties. In 2021 zullen op deze kinderdagverblijven en of peuterspeelzalen de onderstaande middelen ingezet worden om de kwantiteit en de kwaliteit van het bewegen van kinderen in de leeftijd van 0 – 4 jaar verder te ontwikkelen.

- Op de kinderdagverblijven en peuterspeelzalen worden de pedagogisch medewerkers extra geschoold in het bewegen met kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar. Dit wordt gedaan d.m.v. het Move beweegprogramma. De buurtsportcoach komt langs om de pedagogisch medewerker van de groep te scholen. De pedagogisch medewerker krijgt studiemateriaal (reader, muzieklust en opdracht). Na de bijscholing door de



buurtsportcoach pakken de pedagogisch medewerkers en vestigingsmanager het bewegen met kinderen verder op. Bink heeft zichzelf als doel gesteld om in 2021 dagelijks gericht minimaal 20 minuten met peuters te bewegen, anders dan buitenspelen en of vrij spelen.

- Spelend ontwikkelen, een programma ontwikkeld samen met de universiteit van Utrecht, gericht op de ontwikkeling van kinderen van 0 – 4 jaar, zal verder uitgewerkt worden door de sportcoördinatoren en pedagogen in dienst van Bink. Doel van deze uitwerking is meer en beter te bewegen met de kinderen op het kinderdagverblijf.

#### **4.3.2. Cofinanciering voor kinderen van 4 - 12 jaar**

Bink kinderopvang heeft 25 buitenschoolse opvang locaties in Hilversum. Op deze buitenschoolse opvang locaties worden wekelijks ± 3100 kinderen uit Hilversum opgevangen. Een groot deel van deze kinderen komt meerdere dagen per week naar de bso. De bso's werken nauw samen met bijna alle basisscholen in Hilversum ten behoeve van voor-, tussentijdse- en naschoolse opvang. Bink heeft meer dan 50 gediplomeerde sportleiders in Hilversum in dienst (ALO, Cio's of sport en bewegen) die dagelijks een divers sport en spel aanbod neerzetten. Alle bso kinderen wordt hierdoor de mogelijkheid geboden zich op motorisch gebied zo optimaal mogelijk te ontwikkelen. Kinderen krijgen de mogelijkheid om aan voldoende beweging te komen en de kwaliteit van bewegen is door de gediplomeerde sportleiders hoog en divers. In 2021 zullen op deze bso's de onderstaande middelen ingezet worden om de kwantiteit en de kwaliteit van het bewegen van kinderen in de leeftijd van 4 - 12 jaar verder te ontwikkelen.

- Dagelijks wordt er op alle vestigingen een sport en spel aanbod aangeboden aan de leeftijdsgroep 4 – 8 en aan de leeftijdsgroep 8 – 12 jaar
- Sportleiders werken met een sportjaarkalender, waardoor er een gevarieerd sportaanbod aangeboden wordt
- Sportcoördinatoren gaan helpen het sportjaarrooster beter aan te laten sluiten op de schoolsportkalender
- Sportcoördinatoren bezoeken vestigingen om te ondersteunen en coachen op kwaliteit van de sport pedagogisch medewerkers.
- Bink organiseert diverse sporttoernooien o.a. het waterpolotoernooi, voetbaltoernooi, sportmiddag voor kinderen 4-6 jaar, Hilversum Bink Kidsrun, en een klimtoernooi. Bink kinderen die desbetreffende dag niet op de bso zitten mogen ook aansluiten bij deze toernooien.
- Bink faciliteert kosteloos vervoer naar verschillende sportverenigingen (Victoria, HMHC, Spandersbosch). Kinderen worden bij hun vestiging opgehaald door een Bink busje.
- Alle Bink kinderen worden in de gelegenheid gesteld hun A diploma te halen onder Bink tijd, Bink vervoert de kinderen kosteloos naar de zwembaden en er wordt geholpen waar nodig tijdens het omkleden.
- Bink faciliteert judolessen op 5 vestigingen bso vestigingen (inmiddels 10 judogroepen!), waarbij een (sport)pedagogisch medewerker van Bink bij de kinderen blijft en ze helpt omkleden. Ook buurtkinderen kunnen bij deze judoactiviteit aansluiten.
- De sportcoördinatoren trainen pedagogisch medewerkers in de methode speelwijs. Doel van deze methode is kinderen beter buiten te laten spelen in de schoolpauzes, waardoor ze met plezier bewegen en er minder conflicten zijn tijdens het buitenspelen.
- Bink kinderen worden in de gelegenheid gesteld om 1 jaar lang kosteloos deel te nemen aan de Bink voetbal League. Een voetballeague voor kinderen van 5-7 jaar waarbij de kinderen iedere woensdag trainen en op zaterdag een wedstrijd spelen. Dit gebeurt in samenwerking met voetbalvereniging Wasmeer.

#### **5. Doelstellingen buurtsportcoaches 2021**

- Motorischeontwikkeling verbeteren van kinderen tussen de 0 – 20 jaar
- Kwantiteit bewegen van kinderen tussen 0 -20 jaar verbeteren, zodat voldaan wordt aan de beweegrichtlijnen
- Kwaliteit van beweegaanbod in Hilversum verbeteren
- Verbindingen leggen tussen en met sportverenigingen, Jogg, scholen, welzijnsorganisatie, buurtcoördinatoren, kinderopvang, (jeugd-) zorginstellingen, met als doel samenwerkingsverbanden aan te gaan en in te zetten op lokale initiatieven
- Specifieke aandacht voor kwetsbare, minder kansrijke kinderen die (een risico op) een verminderde actieve leefstijl hebben
- Bereiken en begeleiden van kinderen die in armoede leven, zodat zij ondanks hun financiële situatie kunnen sporten/bewegen
- Sport en bewegen inzetten als middel om sfeer in de wijk te verbeteren

## 6. Werkwijze van de buurtsportcoaches

- Wekelijks sport en spelactiviteiten in de wijken opzetten, organiseren, uitvoeren en verzelfstandigen
- Sportinstuiven en vakantieactiviteiten organiseren in samenwerking met lokale sportverenigingen
- Projecten en of incidentele evenementen organiseren ter bevordering van motorische en of sociale vooruitgang in de wijk
- Bekendheid genereren in de wijk door diverse manieren van pr en voorlichting. Hieronder behoort het maken van flyers, bijhouden van social media kanalen, informeren en samenwerken met scholen, welzijn- en wijkorganisaties en het bijwonen van publieke bijeenkomsten en wijk-evenementen
- Contact onderhouden met sportaanbieders om de doorstroom van een buurtsportcoach activiteit naar een sportaanbieder te bevorderen
- 1 buurtsportcoach als centraal regionaal aanspreekpunt van het Jeugd Sport & Cultuurfonds en alle buurtsportcoaches zijn intermediair van het Jeugd Sport & cultuurfonds
- Inzicht krijgen en behouden van de wijk: bewoners, ontmoetingsplekken, voorzieningen voor kinderen en jongeren, evenementen, wijkorganisaties en wijkinitiatieven
- Signaleren welke kinderen en jongeren in de wijk behoren tot de doelgroep kwetsbare inwoners met betrekking tot bewegingsarmoede en gezondheidsrisico's

## 7. Kwaliteit en scholing buurtsportcoaches

Bink vindt de kwaliteit van haar medewerkers zeer belangrijk. De buurtsportcoaches en sport pedagogisch medewerkers nemen daarom op kosten van Bink deel aan de onderstaande inwerktraining, Gordontraining en EHBO trainingen.

Daarnaast worden de buurtsportcoaches jaarlijks in de gelegenheid gesteld extra trainingen te volgen (o.a. landelijke studiedag bewegingsonderwijs 'Alles in Beweging', cursus aan de Cruyfffoundation, Rots en water training (basis en schoolbreed). Kosten van deze trainingen zullen worden betaald uit de brede regeling combinatiefuncties. 2% van de beschikbaar gestelde middelen wordt in 2021 ingezet voor opleidingen en het versterken van de kwaliteit van de buurtsportcoaches.

### 7.1 Opleidingsniveau buurtsportcoaches

Tabel 2: Opleidingsniveau

| Buurtspotcoach | Opleidingsniveau                       |
|----------------|----------------------------------------|
| Femke          | Sport & bewegen niveau 4               |
| Mark           | Hbo sportmanagement niveau 5           |
| August         | Sport & bewegen niveau 4               |
| Danny          | Sport & bewegen niveau 4               |
| Chris          | Sport & bewegen niveau 4               |
| Mauro          | Sport & bewegen niveau 4               |
| Kristel        | Master Bewegingswetenschappen niveau 6 |

### 7.2 Inschaling buurtsportcoaches

Alle buurtsportcoaches en de sportcoördinator zijn ingeschaald in kolom A (tot 45.000,-), zoals beschreven in de 'monitor brede regeling combinatiefuncties 2019'. De cao Kinderopvang is hierop van toepassing.

## 8. Duurzaamheid en gezondheid

### 8.1. Duurzaamheid

Naast het doel om inwoners van 0 – 20 jaar die weinig of nauwelijks bewegen te stimuleren en te begeleiden naar een actievere leefstijl, hebben de buurtsportcoaches ook aandacht voor een gezonde leefomgeving. De buurtsportcoaches maken veel gebruik van de bakfiets, zodat er minder gebruik gemaakt hoeft te worden van de auto. Ook maken de buurtsportcoaches in 2021 zo min mogelijk gebruik van plastic (ballonnen, bekertjes, rietjes etc).

### 8.2. Gezondheid

De buurtsportcoaches realiseren zich goed dat gezondheid, bewegen en voeding onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Daarom wordt er tijdens de buurtsportcoachactiviteiten alleen water gedronken en zal de buurtsportcoach stimuleren dit na afloop de activiteiten voort te zetten. Tijdens buurtsportcoach activiteiten



wordt niet gegeten. Als er na afloop gegeten wordt, zal de buurtsportcoach stimuleren dat dit een gezonde snack is (fruit of rauwkost). De buurtsportcoaches werken veel samen met de JOGG coördinatoren (Jongeren op Gezond Gewicht).

## 9. Samenwerkingspartners

Samen staan we sterk! Een spreekwoord waar de buurtsportcoaches afgelopen jaren op ingezet hebben en wat ook in 2021 voortgezet wordt. De buurtsportcoaches werken samen met:

- Een groot gedeelte van de basisscholen in Hilversum
- Hilversumse middelbare scholen
- Hilversumse sportverenigingen
- Hilversumse commerciële sportaanbieders
- Versa welzijn
- Jeugd en Gezin
- Ter Gooi
- JOGG
- Jeugdfonds sport en cultuur
- Cruyff foundation
- Bedrijven

## 10. Programma 2021

Om de jeugd van Hilversum (0 – 20 jaar) de kans te geven sportief en gezond op te groeien, zijn (bijna) alle buurtsportcoachactiviteiten **gratis** toegankelijk voor **alle** kinderen in Hilversum. Activiteiten vinden plaats in gymzalen, sportveldjes en op de twee Cruyff Courts in de verschillende wijken van Hilversum. Zie 4.1 tabel 1 voor het urenoverzicht per doelgroep en wijk.

### 10.1 Activiteiten voor kinderen 0 – 4 jaar

#### 10.1.1 Move

**Wat:** Move is een beweegprogramma ontwikkeld door de buurtsportcoaches Hilversum. Er is een programma voor baby's, dreumesen en peuters.

**Hoe:** De buurtsportcoach verzorgt trainingen op **alle** kinderdagverblijven en peuterspeelzalen van Hilversum. Per groep worden er 5 trainingen gegeven. Pedagogisch medewerkers (pm'ers) / leidsters op het kinderdagverblijf en of peuterspeelzaal leren van de buurtsportcoach hoe zij meer en beter kunnen bewegen met kinderen. Na afloop ontvangen de pm'ers een reader met beweegspelen, een muzieklust en een materiaalijst, zodat zij het bewegen zelf voort kunnen zetten. Na 3 maanden is er een contactmoment om te evalueren hoe het gaat.

**Waarom :** kwantitatieve- en kwalitatieve bewegingstoename van kinderen tussen 0 – 4 jaar

#### 10.1.2 Peuter – Oudergym

**Wat:** Wekelijks vinden er op 4 verschillende plaatsen in Hilversum peutergym plaats (Zuid-Oost, Kerkelanden, Noord en de Hilversumse Meent).

**Hoe:** De buurtsportcoach verzorgt de lessen in gymzalen gelegen in de verschillende wijken. Peuters mogen hier 10 maal gratis aan deelnemen. Na afloop van de lessen ontvangen ouders een lijst van sportverenigingen waar zij peutersport kunnen voortzetten. Regelmatig komt er een externe sportaanbieder de les verzorgen, om zo de doorstroom naar de vereniging te vergemakkelijken.

**Waarom:** 1. Peuters op een laagdrempelige manier in contact brengen met sport en het plezier van bewegen. 2. Motorische ontwikkeling. 3. Interactie kind – ouder

#### 10.1.3 Vakantieactiviteiten 'De Lieberg'

**Wat:** Iedere woensdag in de schoolvakanties is er een groot gezamenlijk evenement georganiseerd door alle buurtsportcoaches. 'S ochtends is er peuter-oudergym, gevolgd door sport en spel voor 4-6 jaar, 6-9 jaar en 9-12 jaar.

**Hoe:** Voor iedere leeftijdsgroep is er een passend sport en spel aanbod. De activiteiten worden gegeven door zowel de buurtsportcoaches, als externe sportaanbieders.

**Waarom:** 1. Kinderen ook in de schoolvakanties laten bewegen. 2. Een nieuwe groep deelnemers bereiken

#### 10.1.4 online beweegaanbod voor 0 – 4 jaar

- Wat:** wekelijks wordt er 1 bewegend leren video opgenomen en geplaatst op de verschillende social media kanalen
- Hoe:** de buurtsportcoach bedenkt activiteiten en neemt bewegend leren video's op, passend bij de doelgroep
- Waarom:** 1. Kinderen ook in de thuissituatie meer laten bewegen. 2. onderzoeken wijzen uit dat bewegend leren een positief effect heeft op het onthouden en automatiseren van cognitieve vaardigheden. Door de bewegend leren video's van de buurtsportcoaches spelen wij in op de behoefte vanuit de maatschappij

### 10.2 Activiteiten voor kinderen 4 – 6 jaar (kleuters)

#### 10.2.1 wekelijks sport & spel

- Wat:** wekelijks vindt er in de wijken Kerkelanden, noord, oost, centrum, zuid en de Hilversumse Meent sport & spel voor kleuters plaats.
- Hoe:** de buurtsportcoach verzorgt de sport & spel lessen in de verschillende gymzalen, sportvelden en Cruyff Courts in Hilversum. Tijdens deze lessen maken kinderen kennis met verschillende sporten en worden enthousiast gemaakt door te stromen naar een sportvereniging. Regelmatig komt er een sportvereniging een workshop geven. Dit gebeurt in de reguliere lessen en specifiek tijdens het 'Kies je Sport' programma. Het diverse aanbod tijdens de lessen is bij uitstek geschikt voor de motorische ontwikkeling van kleuters.
- Waarom:** 1. Motorische ontwikkeling van kleuters 2. kennismaken met verschillende sporten, zodat de doorstroom naar een sportvereniging plaats kan vinden.

#### 10.2.2 Kleutergym

- Wat:** wekelijks vindt er kleutergym plaats op 3 locaties; obs De Dubbeldekker, Wijkcentrum de wijde blik en de Sterrenschool
- Hoe:** de buurtsportcoach verzorgt de lessen kleutergym en geeft tijdens de lessen de docenten van de kleutergroep handvatten hoe zij meer aandacht aan de motorische ontwikkeling van de kleuters kunnen besteden.
- Waarom:** het verbeteren van de motoriek en sociale- en taalvaardigheden van een groep kleuters die minder snel in aanraking komen met sport & bewegen

#### 10.2.3 Vakantieactiviteiten 'De Lieberg'

Zie 10.1.3.

#### 10.2.4 Jeugd sport en cultuurfonds

- Wat:** 1 buurtsportcoach is regionaal aanspreekpunt voor het Jeugdsport en Cultuurfonds. Alle buurtsportcoaches zijn intermediair bij het fonds
- Hoe:** De buurtsportcoach gaat scholen en wijkcentra langs, om voorlichting te geven over het jeugdsport en Cultuurfonds. Alle buurtsportcoaches signaleren en werken mee aan de aanmelding van gezinnen die voor het fonds in aanmerking komen
- Waarom:** sport en bewegen moet toegankelijk zijn voor alle kinderen. Het ontbreken van financiële middelen in een gezin, mag geen reden zijn om niet aan sport deel te kunnen nemen

#### 10.2.5 online beweegaanbod voor 4 - 6 jaar

- Wat:** wekelijks wordt er 1 bewegend leren video opgenomen en geplaatst op de verschillende social media kanalen
- Hoe:** de buurtsportcoach zoekt passende activiteiten en neemt video's op
- Waarom:** 1. Kinderen ook in de thuissituatie meer laten bewegen. 2. onderzoeken wijzen uit dat bewegend leren een positief effect heeft op het onthouden en automatiseren van cognitieve vaardigheden. Door de bewegend leren video's van de buurtsportcoaches spelen wij in op de behoefte vanuit de maatschappij

### 8.3 Activiteiten voor kinderen 7 – 12 jaar

#### 10.3.1 Wekelijks sport & spel

- Wat:** wekelijks vindt er in 7 wijken (noord, oost, Kerkelanden, zuid, centrum, zuid-oost en de Hilversumse Meent) sport & spel plaats voor kinderen van 7-9 jaar en kinderen van 9-12 jaar. Er is gekozen voor twee leeftijdsgroepen om de kwaliteit binnen de lessen te waarborgen
- Hoe:** de buurtsportcoaches verzorgt de sport & spel lessen in de verschillende gymzalen, sportveldjes en Cruyffcourts in Hilversum. Tijdens deze lessen staan 'diversiteit in sportaanbod', 'motorische ontwikkeling' en 'sociale omgangsvormen' centraal. Regelmatig komt een externe sportvereniging de lessen verzorgen, om de doorstroom naar verenigingen te vergemakkelijken.
- waarom:** sportstimulering voor de jeugd van 7-12 jaar in Hilversum en motorische vooruitgang bij deze groep. Daarnaast is het een doel om de kinderen normen en waarden mee te geven hoe zij op een prettige manier met elkaar om kunnen gaan

#### 10.3.3 Cruyff Court kampioenschappen 6-6

- Wat:** jaarlijks organiseren buurtsportcoach noord en buurtsportcoach oost de Cruyff Court kampioenschappen, waarbij kinderen uit groep 7 en 8 strijden om door te gaan naar de regionale en landelijke finales van dit landelijke voetbaltoernooi.
- Hoe:** de organisatie van dit voetbaltoernooi is samen met Versa welzijn en de Cruyff foundation.
- waarom:** 1. kinderen enthousiast maken om te sporten en in beweging te krijgen. 2. georganiseerde activiteiten op de Cruyffcourts aanbieden.

#### 10.3.4 Meidenvoetbal

- Wat:** Op 3 plaatsen in Hilversum wordt 12 weken lang voetbaltraining speciaal voor meisjes van 7-12 jaar gegeven
- Hoe:** De buurtsportcoach is de initiator en coördinator in dit project. Lokale voetbalverenigingen geven de trainingen.
- Waarom:** 1. Specifiek meisjes meer laten sporten 2. kinderen het plezier van voetbal te laten ervaren 3. Doorstroom naar lokale vereniging

#### 10.3.5 Rots en Water

- Wat:** rots en water is een psycho-fysieke training die wordt gegeven door buurtsportcoach Kerkelanden. De cursus bestaat uit 10 trainingen.
- Hoe:** De buurtsportcoach is gecertificeerd rots en water trainster. Er vinden 3 trainingen onder schooltijd plaats en 7 trainingen na schooltijd. Er is zeer goed contact met de docenten van verschillende scholen, om de voortgang van de kinderen te evalueren en de ingezette omgangsvormen ook onder schooltijd voort te zetten.
- Waarom:** Doel van het Rots en Water programma is het vergroten van de communicatie- en sociale vaardigheden en welzijn bij kinderen en jongeren en het voorkomen en/of verminderen van sociale problemen zoals pesten, conflicten, uitsluiting, meeloopgedrag en seksueel grensoverschrijdend gedrag. Sport wordt hierbij als middel ingezet

#### 10.3.6 online Voetbalacademie

- Wat:** buurtsportcoaches Noord, de Meent en Oost hebben een online programma waarin voetbaltechnieken, in samenwerking met lokale voetbalverenigingen worden aangeboden
- Hoe:** wekelijks verschijnt er 1 video op de social media kanalen
- Waarom:** 1. Techniek van voetbal verbeteren in de thuissituatie 2. kinderen en voetbalclubs in contact brengen

#### 10.3.7 Vakantieactiviteiten 'De Lieberg'

Zie 10.1.3.

#### 10.3.8 Jeugd sport en cultuurfonds

Zie 10.2.4.

## 10.4 Activiteiten voor jeugd 12 – 20 jaar

### 10.4.1. Sport bij jongerencentrum de Mix (12-15 jaar)

- Wat:** wekelijks vindt er sport en spel plaats voor jongeren tussen de 12-15 jaar bij jongerencentrum de Mix.
- Hoe:** De buurtsportcoach is wekelijks in het jongerencentrum aanwezig en sport daar met de jongeren. Ook organiseert de buurtsportcoach maandelijks een voetbaltoernooi voor de jongeren die in 'de Mix' komen
- Waarom:** de jongeren meer laten bewegen en minder op straat laten hangen. Het doel is om deze jongeren vooral na schooltijd naar de Mix toe te krijgen en daar een gericht aanbod te creëren

### 10.4.2. Heroes of the Cruyff Courts

- Wat:** programma ontwikkeld door de Cruyff Foundation, waarin jongeren tussen de 12 en 18 jaar worden opgeleid tot Heroes
- Hoe:** Buurtsportcoaches noord en oost zijn opgeleid als Cruyff Foundation Coaches, die vervolgens jongeren in de wijk begeleiden om een sportevenement te organiseren voor kinderen in de wijk. Door het organiseren van evenementen krijgen jongeren de kans hun talenten te ontdekken en ontwikkelen én worden ze uitgedaagd iets te ondernemen wat nieuw voor hen is
- Waarom:** Het programma Heroes of the Cruyff Courts heeft als doel jongeren een rolmodel te laten zijn voor hun wijk en ze langdurig betrokken te houden bij zowel de wijk als het Cruyff Court

### 10.4.3. maandelijks voetbaltoernooi

- Wat:** maandelijks vindt er een voetbaltoernooi plaats op het sportveld naast obs de Dubbeldekker. Dit gebeurt in samenwerking met de jongerewerker van Versa welzijn
- Hoe:** De buurtsportcoach organiseert en begeleidt deze activiteit
- Waarom:** 1. Jongeren tussen de 12 en 20 jaar aanzetten meer te bewegen en het plezier in bewegen te laten ervaren. 2. De kracht van sport inzetten om de jongeren te verbinden en overlast op straat te voorkomen

### 10.4.4. sport en spel op de Cruyff Courts

- Wat:** activiteiten aanbod in de zomerperiode op het Cruyff Court
- Hoe:** wekelijks is de buurtsportcoach aanwezig op het Cruyff Court om te sporten met de jongeren uit de wijk
- Waarom:** de buurtsportcoach heeft goed contact met veel jongeren in de wijk Noord en Kerkelanden. Sport wordt hier ingezet als middel om het leefklimaat in de wijk te veraangename

Buurtsportcoach voor jeugd Hilversum | Sport & bewegen voor 0 – 20 jaar

**bink**

