



Archieffoto uit 2019

*‘Een gezonde jeugd in Hilversum’*

*‘Plezier in bewegen voor iedereen’*

**Evaluatie 2020**

**Buurtsportcoach voor jeugd Hilversum - Sport & bewegen voor 0 – 20 jaar**

**August Heerschop, Chris van Doorne, Danny de Heus, Femke van Tongeren, Mark Aarts en Kristel van Ekelenburg**

**bink**



1. Inleiding.....	3
2. Financieringswijze, activiteitenbudget en urenverdeling .....	3
3. Verantwoording cofinanciering brede regeling combinatiefuncties .....	4
4. Doel en doelstellingen van de buurtsportcoaches.....	5
5. Werkwijze van de buurtsportcoaches.....	5
6. Buurtsportcoaches en doelgroepen.....	5
7. Opleidingsniveau en scholing buurtsportcoaches .....	6
8. Covid-19 .....	6
9. Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Kerkelanden – door Femke van Tongeren .....	7
10. Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Oost – door Chris van Doorne.....	16
11. Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Zuid, Zuidoost en Centrum - door Mark Aarts .....	21
12. Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Noord - door Danny de Heus .....	25
13. Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Hilversumse Meent – door August Heerschop .....	29

## 1. Inleiding

Bink kinderopvang heeft voor 2020 subsidie ontvangen van de gemeente Hilversum om buurtsportcoaches te realiseren voor de leeftijdsgroep 0 – 20 jaar. 2020 was een jaar vol uitdagingen, waarbij er een groot beroep gedaan werd op de flexibiliteit en de positiviteit van de buurtsportcoaches. Want zoals in veel sectoren, heeft de Coronacrisis ook grote impact gehad op de sport. De werkzaamheden van de buurtsportcoaches veranderde, afhankelijk van de geldende maatregelen, zeer regelmatig. Van een korte periode waarin er helemaal geen sportdeelname mogelijk was, tot periodes waarin er weer veel meer kon en mocht. Ondanks dat deze situatie beperkingen en uitdagingen met zich meebrengt, hebben wij ons vooral proberen te richten op de mogelijkheden die er in deze tijd juist zijn. Deze bijzondere periode maakt ook het belang van sport en bewegen (nog meer) duidelijk. Sport is een belangrijk middel dat bijdraagt aan de fysieke en mentale gezondheid van mensen. Het is een voorwaarde voor kinderen om gezond op te kunnen groeien. De belangrijke rol die de buurtsportcoaches hierin spelen werd door de buurtsportcoaches zelf, kinderen, ouders en partners in deze bijzondere tijd nadrukkelijk ervaren.

Dit evaluatieverslag beschrijft o.a. de financiën, de (aangepaste)werkzaamheden, gestelde doelen en resultaten van afgelopen jaar.

## 2. Financieringswijze, activiteitenbudget en urenverdeling

De buurtsportcoachsubsidie die Bink heeft ontvangen van de gemeente Hilversum bedraagt in 2020 € 122.000,- en is gebruikt voor het uitvoeren van 2,44 fte aan buurtsportcoach werkzaamheden. De voorwaarde om deze subsidie te mogen ontvangen is dat Bink zelf 3,66 fte inbracht aan werkzaamheden, die bestaan uit het faciliteren en coördineren van buurtsportcoach werkzaamheden en het leveren van bestaande sport en beweegactiviteiten met Bink cliënten. Totaal leverde Bink hiermee 6,1 fte aan buurtsportcoach werkzaamheden, het faciliteren en coördineren van buurtsportcoach werkzaamheden en het aanbieden van sport- en beweegactiviteiten met Bink cliënten.

Sinds 2014 is het bedrag dat Bink ontvangt per 1 fte (40% = 20.000 euro) niet geïndexeerd. Omdat de personeelskosten conform de cao, wel ieder jaar oplopen, heeft dit in 2020 geresulteerd in een tekort op de personeelskosten. Er was een bedrag van € 109.724 begroot en is € 125.800 uitgegeven. Dit heeft in 2020 geresulteerd in een tekort van € 16.077 op de salariskosten.

### 2.1 Activiteitenbudget 2020

In 2020 heeft Bink een activiteitenbudget van € 18.300,- ontvangen. Uitgaven die in 2020 gedaan zijn, zijn o.a.: organisatiekosten (*betaling trainers en sportverenigingen, verzekeringen, abonnementen en contributies, cursussen en bijscholing, telefoon en internetverbinding en reiskosten*) en zorgkosten (*zaalhuur van gymzalen en sporthallen, kleding, sport en spelmaterialen, materiaal voor deelnemers, laptops en telefoons*). Er is in totaal € 13.299 ingezet uit het activiteitenbudget. Het restant zal meegenomen worden naar 2021.

### 2.2 Urenverdeling

Er is gerekend met een werkweek van 36 uur en 43 effectieve weken per jaar. Dit betekent dat resp. 2,44 fte, 3,66 fte en 6,1 fte overeenkomt met 3777 uur, 5666 uur en 9443 uur in 2020.

Bink heeft de 2,44 fte aan buurtsportcoach werkzaamheden verdeeld over verschillende wijken: Noordoost, Oost, Zuidoost en Zuid, Kerkelanden en de Hilversumse Meent, daarnaast is er een verdeling gemaakt in verschillende doelgroepen: peuters, kleuters, basisschoolkinderen en jongeren tot 20 jaar. Onderstaande tabel 1 geeft een overzicht van de in gezette uren.

Tabel 1: uren per week

Uren	Buurtsportcoach werkzaamheden	Co financiering Sport activiteiten met Bink cliënten	Totaal
Kerkelanden 6-12 jaar	8	16	24
Noord-Oost 6-12 jaar	8	16	24
Oost 6-12 jaar	8	16	24
Zuidoost, zuid en centrum 6-12 jaar	8	12	20
Hilversumse Meent 6-12 jaar	4	6	10
Buurtsportcoachuren peuters heel H'sum	16	27	43
Buurtsportcoachuren kleuters heel H'sum	16	24	40
Buurtsportcoachuren jongeren 12-20 jaar heel H'sum	8	-	20

Buurtsportcoachuren verenigingen heel H'sum	4	6	10
Alle wijken en doelgroepen – sportcoördinator Bink	7	10	17
<b>Totaal uur per week</b>	<b>87</b>	<b>133</b>	<b>220</b>

### 3. Verantwoording cofinanciering brede regeling combinatiefuncties

Sport, spel en bewegen neemt bij Bink Kinderopvang een belangrijke plaats in. Bink kinderopvang vangt wekelijks meer dan 4600 kinderen op in Hilversum, waarvan een groot aantal meerdere dagen. Bink biedt kinderen iedere dag sportieve activiteiten aan en stimuleren kinderen veel te bewegen. Zowel binnen als buiten en uiteraard onder deskundige begeleiding. Kinderen die met plezier bewegen en spelen, ontwikkelen daarmee ook hun motorische, sociale en cognitieve vaardigheden. Bovendien legt van jongs af aan bewegen een belangrijke basis voor een gezonde levensstijl in de toekomst. Naast het dagelijks stimuleren om voldoende en goed te bewegen heeft Bink ook een voedingsbeleid, waar volgens de richtlijnen van het voedingscentrum op alle buitenschoolse opvang locaties (bso), kinderdagverblijven (kdv) en peuterspeelzalen (psz) gezonde voeding wordt aangeboden, zoals waterdrinken, fruit eten en geen of weinig toegevoegde suikers gebruiken.

#### 3.1. cofinanciering voor kinderen van 0 – 4 jaar

Bink kinderopvang heeft 12 kinderdagverblijven en 21 peuterspeelzalen in Hilversum (afgelopen jaar 6 peuterspeelzalen overgenomen van Versa welzijn). Op deze dagverblijven en speelzalen worden wekelijks meer dan 1500 kinderen uit Hilversum opgevangen tussen de 0 en 4 jaar. Bijna alle kinderen komen meerdere dagen per week naar deze opvanglocaties. In 2020 zijn op deze kinderdagverblijven en of peuterspeelzalen de onderstaande middelen ingezet, om de kwantiteit en de kwaliteit van het bewegen van kinderen in de leeftijd van 0 – 4 jaar verder te ontwikkelen.

- Op de kinderdagverblijven en peuterspeelzalen zijn de pedagogisch medewerkers extra geschoold in het bewegen met kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar. Dit is gedaan d.m.v. het Move beweegprogramma. De buurtsportcoach kwam langs om de pedagogisch medewerker van de groep te scholen. De pedagogisch medewerker heeft studiemateriaal (reader, muziekljst en opdrachten) gekregen. Na de bijscholing door de buurtsportcoach pakten de pedagogisch medewerkers en vestigingsmanager het bewegen met kinderen verder op
- Spelend ontwikkelen, een programma ontwikkeld samen met de universiteit van Utrecht, gericht op de ontwikkeling van kinderen van 0 – 4 jaar, is verder uitgewerkt door de sportcoördinatoren en pedagogen. Doel van deze uitwerking is de kwaliteit en kwantiteit van bewegen op het kinderdagverblijf verder te verbeteren.

#### 3.2. cofinanciering voor kinderen van 4 - 12 jaar

Bink kinderopvang heeft 25 buitenschoolse opvang locaties in Hilversum. Op deze buitenschoolse opvang locaties worden wekelijks ± 3100 kinderen uit Hilversum opgevangen. Een groot deel van deze kinderen komt meerdere dagen per week naar de bso. De bso's werken nauw samen met bijna alle basisscholen in Hilversum ten behoeve van voor-, tussentijdse- en naschoolse opvang. Bink heeft gediplomeerde sportleiders in Hilversum in dienst (ALO, Cios of sport en bewegen) die dagelijks een divers sport en spel aanbod neerzetten. Alle bso kinderen wordt hierdoor de mogelijkheid geboden zich op motorisch gebied zo optimaal mogelijk te ontwikkelen. Kinderen krijgen de mogelijkheid om aan voldoende beweging te komen en de kwaliteit van bewegen is door de gediplomeerde sportleiders hoog en divers. In 2020 zijn op deze bso's de onderstaande middelen ingezet om de kwantiteit en de kwaliteit van het bewegen van kinderen in de leeftijd van 4 - 12 jaar verder te ontwikkelen.

- > 50 gediplomeerde sportleiders werkzaam op de verschillende bso locaties
- Dagelijks wordt er op alle vestigingen een sport- en spelaanbod aangeboden aan de leeftijdsgroep 4 – 8 en aan de leeftijdsgroep 8 – 12 jaar
- Sportleiders werken met een sportjaarkalender, waardoor het sportaanbod gevarieerd is. Gevarieerd aanbod heeft positieve invloed op de motorische ontwikkeling van kinderen
- Sportcoördinator helpt om het sportjaarrooster beter aan te laten sluiten op de schoolsportkalender
- Sportcoördinatoren bezoeken vestigingen om te ondersteunen en coachen op kwaliteit van de sport pedagogisch medewerkers
- Bink organiseert diverse sporttoernooien o.a. het waterpolotoernooi, voetbaltoernooi, sportmiddag voor kinderen 4-6 jaar, Hilversum Bink Kidsrun en een klimtoernooi. Bink kinderen die desbetreffende dag niet op de bso zitten mogen ook aansluiten bij deze toernooien. I.v.m. de Coronamaatregelen hebben een aantal toernooien niet plaats kunnen vinden.
- Bink faciliteert kosteloos vervoer naar verschillende sportverenigingen (Victoria, HMHC, Spandersbosch). Kinderen worden bij hun vestiging opgehaald door een Bink busje. I.v.m. de Coronamaatregelen is dit vervoer in maart gestopt. Als de maatregelen dit toelaten, wordt dit weer opgestart.

- Alle Bink kinderen worden in de gelegenheid gesteld hun A diploma te halen onder Bink tijd, Bink vervoert de kinderen kosteloos naar de zwembaden en er wordt geholpen waar nodig tijdens het omkleden. I.v.m. de coronamaatregelen heeft het vervoer naar de zwembaden vanaf maart niet meer plaats kunnen vinden.
- Bink faciliteert judolessen op 6 vestigingen bso vestigingen (inmiddels 9 judogroepen!), waarbij een (sport)pedagogisch medewerker van Bink bij de kinderen blijft en ze helpt omkleden. Ook buurtkinderen kunnen bij deze judoactiviteit aansluiten. Judolessen hebben i.v.m. de Coronamaatregelen voor een deel buiten plaatsgevonden.
- Bink kinderen worden in de gelegenheid gesteld om 1 jaar lang kosteloos deel te nemen aan de Bink voetbal League. Een voetballeague voor kinderen van 5-7 jaar waarbij de kinderen iedere woensdag trainen en op zaterdag een wedstrijd spelen. Dit gebeurt in samenwerking met voetbalvereniging Wasmeer. I.v.m. de Coronamaatregelen heeft de Binkleague niet plaatsgevonden dit jaar. Doel is om dit september 2021 weer op te starten.

#### 4. Doel en doelstellingen van de buurtsportcoaches

De buurtsportcoaches hebben het doel om alle inwoners van 0 – 20 jaar te stimuleren tot sportdeelname en zo bij te dragen aan de gezondheid van inwoners tussen de 0 – 20 jaar.

- Motorische ontwikkeling verbeteren van kinderen tussen 0 – 20 jaar
- Kwantiteit beweging van kinderen tussen 0 -20 jaar verbeteren, zodat wordt voldaan aan de beweegrichtlijnen
- Kwaliteit van beweegaanbod verbeteren in Hilversum
- Bereiken en begeleiden van kinderen die in armoede leven, zodat zij ondanks hun financiële situatie kunnen sporten
- Speciale aandacht is er voor inwoners weinig of nauwelijks bewegen en een risico lopen op een verminderde actieve leefstijl
- Sport en spel inzetten als middel om de sfeer in de wijken te verbeteren

#### 5. Werkwijze van de buurtsportcoaches

Om alle jeugd van Hilversum (0 – 20 jaar) de kans te geven sportief en gezond op te groeien zijn alle buurtsportcoachactiviteiten gratis toegankelijk.

- Wekelijkse sport en spelactiviteiten in de wijken organiseren, uitvoeren en waar mogelijk verzelfstandigen
- Sportinstuiven en vakantieactiviteiten organiseren in samenwerking met lokale sportverenigingen
- Projecten en of incidentele evenementen organiseren ter bevordering van motorische en of sociale vooruitgang in de wijk
- Online programma's om kinderen en jongeren in hun thuissituatie te stimuleren meer te bewegen (o.a. Voetbalacademie, bewegend leren video's, Livestream peuter/kleutergym)
- Bekendheid genereren in de wijk door diverse manieren van pr en voorlichting. Hieronder behoort het maken van flyers, bijhouden van social media kanalen, bijhouden van activiteitenoverzicht op Bink website, informeren van scholen, welzijn- en wijkorganisaties en het bijwonen van publieke bijeenkomsten en wijkevenementen
- De buurtsportcoach is de verbindende partner tussen buurt, onderwijs, welzijn en sportverenigingen. Er wordt intensief samengewerkt met scholen, welzijn- en wijkorganisaties om de gestelde doelen te bereiken
- Samenwerken met sportaanbieders om de doorstroom van een buurtsportcoachactiviteit naar een sportaanbieder te bevorderen
- 1 buurtsportcoach als centraal regionaal aanspreekpunt van het Jeugd Sport & Cultuurfonds en alle buurtsportcoaches zijn intermediair van het Jeugd Sport & Cultuurfonds, zodat de financiële thuissituatie van kinderen geen belemmering is om deel te nemen aan een sportvereniging
- Inzicht krijgen en behouden van de wijk: bewoners, ontmoetingsplekken, voorzieningen voor kinderen en jongeren, evenementen, wijkorganisaties en wijkinitiatieven
- Signaleren welke kinderen en jongeren in de wijk behoren tot de doelgroep kwetsbare inwoners met betrekking tot bewegingsarmoede en gezondheidsrisico's

#### 6. Buurtsportcoaches en doelgroepen

Tot de doelgroep behoren alle inwoners van 0 tot en met 20 jaar, met speciale aandacht voor inwoners met een verhoogd gezondheidsrisico als gevolg van bewegingsarmoede. De wijk en doelgroep per buurtsportcoach is als volgt verdeeld:

Tabel 2: wijk en doelgroep

Buurtsportcoach	Doelgroep
Buurtsportcoach Mark Aarts- Zuidoost, zuid en centrum	peuters, kleuters, basisschoolkinderen en middelbare scholieren

Buurtsportcoach August Heerschop - H'sum Meent	peuters, kleuters en basisschoolkinderen
Buurtsportcoach Danny de Heus - Noord	basisschoolkinderen en middelbare scholieren
Buurtsportcoach Chris van Doorne - Oost	basisschoolkinderen
Buurtsportcoach Femke van Tongeren – Kerkelanden	peuters, kleuters en basisschoolkinderen

## 7. Opleidingsniveau en scholing buurtsportcoaches

Bink vindt de kwaliteit van haar medewerkers zeer belangrijk. Er is gekozen voor buurtsportcoaches met een specifieke sportachtergrond en er wordt aandacht besteed aan scholing. Afgelopen jaar zijn onderstaande opleidingen en cursussen gevolgd.

Tabel 3: Cursussen buurtsportcoaches 2020

Naam	Opleiding en trainingen
Femke	Studiedag 'Alles in Beweging' van Gelder (januari 2020) Landelijke buurtsportcoachdag (online) Opleiding tot pedagogisch coach
August	Ontwerp je eigen Gymspel (online)
Danny	Ontwerp je eigen Gymspel (online)
Chris	Ontwerp je eigen Gymspel (online)
Mark	Beter bewegingsonderwijs voor kleuters (online)
Kristel	Studiedag 'Alles in Beweging' van Gelder (januari 2020) Landelijke Buurtsportcoachdag (online)

Tabel 4: opleidingsniveau

Buurtsportcoach	Opleidingsniveau
Femke	MBO niveau 4 Sport & bewegen
Mark	HBO niveau 5 Sportmanagement
August	MBO niveau 4 Sport & bewegen
Danny	MBO niveau 4 Sport & bewegen
Chris	MBO niveau 4 Sport & bewegen
Kristel	WO niveau 6 Master Human movement sciences (Bewegingswetenschappen)

## 8. Covid-19

Tot half maart werd er nog volop gesport in de gymzalen, Cruyff Courts en op de sportvelden, maar daar kwam door de Coronacrisis abrupt een einde aan. De maatregelen voor sport hebben veel gevarieerd. Van een korte periode in maart 2020 waarin georganiseerde sport helemaal niet mogelijk was, tot periodes waarin er weer veel meer mocht. Er moest rekening gehouden worden met vele maatregelen en regels om sport en spel zo veilig mogelijk aan te kunnen blijven bieden. Rekening houden met maximale groepsgrootte, een leeftijdsgrens, afstand houden, geen toeschouwers langs de lijn, kleedkamers dicht, materialen ontsmetten, gymzalen dicht, buitensport in de winter, niet mixen van groepen en nog heel veel meer, werd onderdeel van de dagelijkse werkzaamheden. Gelukkig kunnen wij bouwen op een zeer ervaren team van buurtsportcoaches met een positieve instelling. Door de grote flexibiliteit in het team kon er snel geschakeld worden. Na iedere persconferentie met nieuwe maatregelen, volgde de volgende morgen een teamoverleg en werd nog dezelfde middag een nieuwe flyer met aanpassingen naar de deelnemers, scholen, Versa en andere partners verstuurd. Het team is de gehele periode opzoek geweest naar mogelijkheden wat er t.a.v. sport en bewegen nog wel kon. Uiteraard is er steeds gewerkt volgens de richtlijnen van het RIVM. Vanaf de start van de programma's in april wordt er gewerkt volgens onze protocollen, waarin de 'Coronaspelregels' voor buurtsportcoaches en deelnemers beschreven staan. Veiligheid tijdens onze activiteiten staat voorop! Deze protocollen zijn meerdere malen aangepast, afhankelijk van de op dat moment geldende regels omtrent veilig sporten.



## 9. Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Kerkelanden – door Femke van Tongeren

### 1. Move: bewegend leren programma voor peuterspeelzalen en kinderdagverblijven

**Activiteit:** op peuterspeelzalen en kinderdagverblijven is het teach the teacher programma Move aan de pedagogisch medewerkers aangeleerd. Dit gebeurt door op de groepen te bewegen met de medewerkers en de kinderen die op dat moment aanwezig zijn. Tijdens het bewegen krijgen de pedagogisch medewerkers tips en handvatten hoe zij in de toekomst op een leuke, veilige en uitdagende manier kunnen bewegen met de kinderen. Elke vestiging wordt 5 maal bezocht en de leeftijd van 0-4 jaar komen aan bod.

**Doel:** De pedagogisch medewerkers leren hoe zij bewegen in combinatie met taal kunnen integreren in hun programma, zodat er meer wordt bewogen en het beweegaanbod van kwalitatief beter niveau is. Tevens worden de kinderen op een speelse en leuke manier enthousiast gemaakt voor beweging.

**Resultaat:** De kinderen begrijpen een aantal begrippen beter (voor, achter, over, in etc.) en hebben plezier tijdens de activiteit. De pedagogisch medewerkers van de groep weten welke sport- en spelactiviteiten zij met welk materiaal kunnen uitvoeren met de kinderen. Uit de reader (die we per leeftijdsgroep geschreven hebben en achter laten) kunnen de pedagogisch medewerkers nog meer spel ideeën halen.

#### **Extra informatie:**

Het programma heeft op verschillende peuterspeelzalen en kinderdagverblijven plaatsgevonden. Helaas konden wij van maart tot juni en van oktober t/m december i.v.m. het Corona virus geen trainingen verzorgen. Er zijn in de maanden dat wij niet fysiek op de kinderdagverblijven (kdv's) en peuterspeelzalen (psz'len) langs konden komen, online beweegvideo's gericht op peuters opgenomen en aangeboden aan de kdv's en psz'len.

#### **Quotes:**

"Wat fijn dat je er weer was! Het is prettig dat we elk jaar een oprisser krijgen. Wat ons betreft ben je elk half jaar welkom!" – PM'er KDV de Tovertuin – Bink kinderopvang

"Doordat je 5 weken op de vestiging bent, heb je goed naar de motoriek van de kinderen kunnen kijken. We hebben daardoor een kindje kunnen doorverwijzen naar de kinderfysiotherapeut. Dit meisje krijgt nu begeleiding hiervoor." – PM'er KDV de Egelantier – Bink kinderopvang



Movetraining op peuterspeelzaal Ribbelhoek



Movetraining op peuterspeelzaal Steintje

Movetraining op kinderdagverblijf de Notenbalk



## 2.1. Peutergym in Hilversum noord en op de Goudenregenschool Kerkelanden

**Activiteit:** Wekelijks vond er peutergym plaats voor de leeftijd 2-4 jaar in de gymzaal. Dit is helaas gestopt tijdens de Coronaperiode. In de zomervakantie, toen er weer meer mogelijk was, zijn de lessen peutergym buiten weer opgestart:

- Titus Brandsmaschool  
maandag 09:00 – 9:45 uur
- Goudenregenschool Kerkelanden  
dinsdag van 09:30 uur – 10:15 uur

**Doel:** peuters enthousiasmeren voor sporten en bewegen, waarbij zij hun motoriek en sociale vaardigheden verbeteren. Ik (buurtsportcoach Femke) laat de kinderen kennis maken met zoveel mogelijk verschillende spelletjes, sporten en dansen. Daarnaast geef ik de ouders tips hoe ze thuis met hun kinderen kunnen bewegen.

**Resultaat:** veel plezier en enthousiasme bij peuters en ouders. Vaders en moeders zien aanzienlijke verbeteringen t.a.v. de motoriek van hun kind(eren). Daarnaast merken zij op dat hun kind minder bang is en meer zelfvertrouwen heeft. Ook hoor ik van steeds meer ouders dat ze thuis bewegen met de kinderen.

### **Extra informatie:**

- Veel kinderen komen na het afronden van de 10x peutergym naar de vakantieactiviteiten
- Wij (Mark en Femke) proberen sportaanbieders bij ons tijdens de lessen te krijgen, om zo reclame te maken voor hun lessen
- De kinderen die 10x bij me hebben gesport, verwijs ik door naar de sportaanbieders die er zijn. Dit kan Peutergym bij Rina zijn, ouder en kind zwemmen bij de Lieberg, dansen bij Fit by Rox, etc.
- De peutergym in de Titus Bransma geef ik i.s.m. Eri Brouwer van Versa Welzijn
- Op Spotify heb ik een danslijst gemaakt, zodat de kinderen ook thuis de dansjes kunnen doen

### **Quotes:**

“Mijn dochter vraagt elke dag wanneer we weer gaan gymmen bij juf Femke. Ook doet ze jou vaak na thuis en moeten wij dan doen wat ze zegt.” – een ouder van de peutergym in noord

“Doordat we nu de afspeellijst hebben, dansen we elke dag thuis. Zo is baby shark de favoriet!” – een ouder van de peutergym in Kerkelanden

*Peutergym Hilversum noord*



*Peutergym Hilversum Kerkelanden*



## 2.2. Livestream peutergym

**Activiteit:** Toen de regels m.b.t. Corona nog strenger werden en het buiten sporten in groepsverband ook niet meer kon, ben ik een livestream gestart. Elke maandag vindt er een online peutergymles plaats, waarin wordt gedanst en sport&spel oefeningen gedaan worden.

**Doel:** de ouders met hun peuters enthousiasmeren om ook thuis extra aandacht te vestigen op het sporten en bewegen, waarbij zij hun motoriek en sociale vaardigheden verbeteren. Ik laat m.b.v. mijn filmpjes zoveel mogelijk dansjes en beweegvormen zien.

**Resultaat:** veel plezier en enthousiasme bij peuters en ouders. Vaders en moeders zien aanzienlijke verbeteringen t.a.v. de motoriek van hun kind(eren). Daarnaast merken zij op dat hun kind minder bang is en meer zelfvertrouwen heeft. Ook hoor ik van steeds meer ouders dat ze nu thuis veel meer bewegen met de kinderen, omdat ze nu sneller spelletjes en dansjes erbij kunnen pakken thuis.

### Extra informatie:

- Ik heb alle filmpjes online gezet, zodat ouder en kind op een andere dag ook de les konden volgen
- Op Spotify heb ik een danslijst gemaakt, zodat de kinderen thuis de dansjes kunnen herhalen
- Aan het eind van elke les, vertelde ik welke materialen ze de week erop nodig hadden
- Er haken ook steeds meer kinderen vanuit andere woonplaatsen aan
- Ook kdv en psz doen weleens een lesje mee

### Quotes:

"Wat fijn dat we vanaf thuis nu alsnog kunnen peutergymmen bij je!"

"Wat fijn dat we de livestreams kunnen terug kijken. Mijn dochter wilt vrijwel elke dag je lesjes herhalen!"

"Wat handig dat je materialen gebruikt die we thuis hebben, zodat we deze oefeningen goed mee kunnen doen en we ze op een ander moment herhalen!"



### 3. Kleutergym op de van Hasseltschool, Goudenregenschool Kerkelanden en sterrenschool

**Activiteit:** Wekelijks vond er kleutergym plaats in de gymzaal van bovengenoemde 3 scholen. Dit is helaas gestopt in de Coronaperiode, omdat er binnen geen sportlessen meer gegeven konden worden.

**Doel:** Verbeteren van de motoriek, sociale- en taalvaardigheden van kleuters, waarbij de Buurtsportcoach de docenten van de kleutergroep handvatten en kleine taken meegeeft waar zij in het vervolg zelf gymlessen kunnen geven.

Doel is om de kleuterlessen weer te hervatten als de Coronamaatregelen dit toelaten.

**Resultaat:** De kinderen groeien zichtbaar in hun motorische vaardigheden t.a.v. de bewegingsleerlijnen. De Kinderen zijn minder bang, vergeleken met aan het begin van schooljaar. Verder kunnen ze beter samenwerken en samenspelen. Ook is er een erg goed contact met de scholen, waardoor kinderen door de docenten ook makkelijker doorverwezen worden naar onze naschoolse sport & spel activiteiten.

**Extra informatie:** Er zijn op deze scholen kinderen die geboren zijn in een ander land of ouders hebben die geen Nederlands spreken, waardoor zij taalvaardig achter lopen t.a.v. hun klasgenoten. Ik probeer taal te integreren in de gymles, waardoor ze op deze manier sneller de Nederlandse taal leren.

#### Quotes:

“De kinderen tellen de dagen af tot wanneer je er weer bent. Het is elke week weer spannend wat er allemaal klaar staat in de gymzaal.” – de juf van de van Hasseltschool

“Het is erg zichtbaar hoe de kinderen motorisch vooruit zijn gegaan in een paar maanden. Ook leren ze zo sneller de Nederlandse taal te beheersen!” – de juf van de Goudenregenschool Kerkelanden



*Kleutergym Goudenregenschool Kerkelanden*



*Kleutergym van Hasseltschool*



*Kleutergym Sterrenschool*

#### 4. Sport en spel Kerkelanden (4 - 7 jaar en 8 - 12 jaar)

**Activiteit:** Tot aan de voorjaarsvakantie vonden de wekelijkse activiteiten op de maandag plaats in de gymzaal naast de Goudenregenschool Kerkelanden. Na de voorjaarsvakantie tot eind april konden de activiteiten buiten niet meer plaats vinden i.v.m. het Coronavirus. Vanaf eind april, toen sporten buiten weer mogelijk werd, zijn de activiteiten hervat. Na de herfstvakantie vonden de activiteiten in de gymzaal van de Wijde Blik plaats.

Er was aanbod voor kinderen van 4 - 7 jaar en voor kinderen van 8 - 12 jaar.

**Doel:** De kinderen op een speelse en aantrekkelijke manier enthousiast maken om (meer) te gaan bewegen door sport- en spelactiviteiten te geven die zij ook zelf thuis, buiten of op school kunnen spelen. Daarnaast heb ik (Femke) veel sporten aangeboden die kinderen bij een sportaanbieder kunnen gaan uitvoeren, in de hoop kinderen door te laten stromen naar een vereniging of andere sportaanbieder. Ook zijn er een sportaanbieders langs geweest tijdens de activiteiten. Doordat ik veel verschillende sporten aanbod, konden de kinderen ontdekken welke sport ze leuk vonden en bij zich paste.

**Resultaat:** Een groot succes! Wekelijks zit de groep helemaal vol met buurtkinderen. Veel kinderen 'hangen' vaak rond en zorgen voor onrust in de buurt. Ook vinden de verschillende leeftijdsgroepen het lastig om samen te spelen en voetballen de oudere jeugd dan vaak op het veldje. De jongere kinderen kijken dan alleen maar toe. Als ik (Femke) activiteiten aanbied, kan elke leeftijd mee sporten. De kinderen zijn hierdoor meer in beweging en leren beter samen te werken, waardoor er meer plezier gemaakt wordt tijdens het sporten en kinderen ook meer samenspelen als ik er niet ben.

De kinderen kunnen doordat ik verschillende sporten aan bied, gerichter een sport uitkiezen met een sport waar ze blij van worden en die bij ze past.

**Extra informatie:** er wordt samengewerkt met:

- Basisscholen de Wijde Blik en de Augustinusschool. Ik ga hier minimaal één keer per kwartaal langs de klassen om de activiteit kenbaar te maken. Verder help ik ze met aanvragen voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur, help ik met het organiseren van bijvoorbeeld Koningsspelen en geef ik de kleuters van de Goudenregenschool Kerkelanden gymles
- BSO Kerkelanden sluit elke week met een aantal kinderen en pedagogisch medewerkers aan. Dit gezien hier kinderen op de BSO zitten die behoefte hebben aan gerichter sporten, maar hier niet aan toekomen omdat er geen sporter werkzaam is. Ook wil ik de BSO kinderen mengen met de buurtkinderen die niet naar de BSO (kunnen) gaan, zodat het samenspelen geoefend kan worden

**Quotes:**

"Juf, wat duurt het toch lang voordat er een week voorbij is!". – Een kind van de Augustinusschool die wekelijks bij mij sport.

"Het is bij een aantal kinderen van onze school duidelijk zichtbaar dat ze m.b.t. het samenspelen veel bij je leren. We proberen dit op het schoolplein tijdens school door te pakken." – Een juf van de Wijde Blik.

"Doordat mijn dochter tijdens de lessen erachter is gekomen dat atletiek bij haar past, hebben we haar ingeschreven bij de vereniging." – moeder van Veronica. Inmiddels is ze gestart bij GAC.

"Wat fijn dat er in deze onrustige tijd waarin weinig kinderen met elkaar mogen/kunnen spelen na schooltijd, ze toch kunnen sporten met elkaar!"



Warming up: het lijnspeel



Bootcamp circuit



### 5. Samenwerking met verenigingen:

Het doel is om elk kwartaal een vereniging uit te nodigen tijdens de wekelijkse activiteiten.

Ik (Femke) verwacht dat het voor de kinderen die bij een vereniging willen aansluiten, de drempel om dit ook daadwerkelijk te doen op deze manier verlaagd wordt.

Dit jaar heb ik, ondanks de Corona tijd, 2 sportaanbieders mogen ontvangen. KSV Marshall en de Corvers hebben beide meerdere lessen gegeven.



*KSV Marshall Baarn, o.l.v. Edmar*



*De Corvers*

### 7. Rots en Water:

Als buurtsportcoach ben ik ook een gecertificeerde Rots en Water trainer. Ik heb een 10 weekse training gemaakt, die ik door heel Hilversum geef. Afgelopen jaar ben ik begonnen in Hilversum noord, in Lopes Dias. Ik heb de samenwerking opgezocht met Versa Welzijn. Zij hebben de ruimte gereserveerd en houden contact met de ouders en scholen. De scholen uit de buurt hebben sommige leerlingen/ouders geadviseerd om deel te nemen aan de trainingen. Versa Welzijn houdt deze aanmeldingen bij.

Er zijn 2 groepen. 1 voor de leeftijd 6-8 jaar en 1 voor de leeftijd 9-11 jaar.

Het is de bedoeling dat de gehele groep 10 lessen komt en we de laatste les samen afsluiten, met het uitreiken van hun verdiende Rots en Water certificaat!

Het Rots en Water programma biedt kinderen de mogelijkheid om te ervaren wat het inhoudt om sociaal te zijn. De kinderen leren op een andere manier naar zichzelf, de ander en situaties te kijken. Rots en Water geeft kinderen handvatten om mentaal sterk te zijn en voor zichzelf en voor anderen op te komen, maar ook om samen te spelen en te werken. Dit gebeurt op een andere manier dan in de schoolbanken, namelijk door echt te ervaren en echt te doen!

Een Rots en Watertraining schept een veilige omgeving waar kinderen met veel plezier en uitdaging kunnen leren over hun lichaam, hun gedrag, hun eigen kwaliteiten en die van anderen.



*De oefening 'Chinesees boksen', tijdens een Rots en Water les in Lopes Dias.*

## 7. Corona periode:

### Filmpjes social media -> thuis beweegtips

Vanaf het moment dat we vanaf thuis moesten werken, zijn alle buurtsportcoaches dagelijks filmpjes met 'thuisbeweegtips' gaan opnemen. Elke dag plaatsten we een filmpje op Instagram en Facebook.

Al snel hadden we flink wat kijkers en kregen we enthousiaste reacties van ouders, die de spelletjes vanaf thuis samen met hun kinderen meededen.



Thuis spelletjes voor tijdens de Koningsspelen dag

### Sport en spel in de wijken

Vanaf 29 april 2020 (de dag sport&spel weer toegestaan was) zijn we weer gestart. We hebben er voor gekozen om dit in zoveel mogelijk verschillende wijken van Hilversum aan te bieden, om zoveel mogelijk kinderen weer in beweging te krijgen. We zijn de activiteiten in tweetallen gaan geven, zodat één van de twee de les kon geven en de collega de coronamaatregelen kon waarborgen en kon communiceren met de ouders.

Alle ouders en kinderen hielden zich keurig aan de regels die er gegeven waren. Iedereen was erg blij dat ze überhaupt weer mochten sporten (buiten), dus deden alle deelnemers erg hun best, zich ook aan de regels te houden. Ook voor ons was het erg fijn weer in de praktijk/op de velden te kunnen werken. Wel heb ik het als intensief ervaren, omdat je naast het lesgeven ook bezig moest zijn met de hygiëne, afstand en regels. Echter bracht het weer op de sportvelden werken zoveel meer positieve energie, dat het erg prettig was.



De eerste weken weer in de praktijk tijdens het Corona virus

### Livestream

Vanaf het moment dat de peutergymlessen niet meer door konden gaan, konden kinderen de online filmpjes bekijken en mee doen. Toch gaven ouders de 'interactie' te missen. Beeldbellen was geen optie, dus ik bedacht de livestream peutergymlessen.

Dit was vanaf het begin een succes. Veel ouders of opa's en oma's deden met hun (klein)kind mee en ook PSZ en KDV vestigingen deden sommige lesjes mee!



2 kinderen die de livestream vanuit thuis volgden

### *Tasjes: gratis beweegtas*

In samenwerking met JOGG-Hilversum, Bink Kinderopvang en Team Sportservice 't Gooi hebben we een nieuw initiatief gestart voor de Hilversumse jeugd. In april zijn er 300 tasjes samengesteld met sport- en spelmateriaal voor kinderen van 2-12 jaar. Deze tasjes hebben we uitgedeeld aan gezinnen met beperkte financiële middelen. De tasjes zijn gevuld met o.a. stoepkrijt, een springtouw, bal, frisbee, JOGG-kleurplaat en een Gruffalo prentenboek. Ik (Femke) heb beweegkaarten ontwikkeld met tips om de materialen uit de tas te gebruiken. Dit initiatief is mede mogelijk gemaakt door een financiële ondersteuning van o.a. de Rotaryclub Hilversum en het Jeugdfonds Sport & Cultuur.



*Kristel (Bink Kinderopvang) en Aexandra (Team Sportservice 't Gooi) vullen de tasjes*

### *Jeugdfonds sport en cultuur*

In Hilversum ben ik het lokale aanspreekpunt voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Als mensen naar de website gaan en het informatieformulier openen, staan onderaan mijn gegevens weergegeven. Ik kan dan gebeld worden voor overige vragen, of voor het aanvragen van een subsidie voor een kind. Dit gebeurt dan ook dagelijks. Ik krijg dan vragen vanuit ouders, scholen, verenigingen e.d.

Ik (Femke) ben daarnaast met Tessa Brouwer (Projectmedewerker Jeugdfonds Sport & Cultuur Utrecht en Jeugdfonds Sport & Cultuur Noord-Holland) in contact m.b.t. het ontwikkelen van een informatiepakket voor de scholen in Hilversum. Dit om het jeugdfonds nog meer onder de aandacht te brengen. Ook zal er een formulier gemaakt worden, waar ik als intermediair op sta om aanvragen te doen. Dit neemt de 'last' van de docenten op scholen weg en daarmee dan hopelijk ook de drempel om het fonds extra onder de aandacht te brengen. Na de zomervakantie ben ik weer langs scholen gaan om informatie te verspreiden. Inmiddels zijn de hierboven genoemde pakketten gemaakt en worden enthousiast ontvangen bij de scholen waar ik langs ben geweest!

Verder doe ik elk jaar een aantal aanvragen, die tot nu toe allen goedgekeurd zijn en ik enthousiaste reacties van de ouders krijg.

### *Aandachtspunt: Afval op de sportvelden en speelpleintjes*

Helaas komen wij veel afval tegen op de sportvelden en speelpleintjes. Voordat wij met onze activiteiten starten, moeten we dan ook vaak eerst het speelterrein opruimen en/of schoonmaken. Een aantal voorbeelden: Op het schoolplein van de Paulusschool liggen elke week frisdrank flesjes, chips zakken, bierblikjes etc. Op het schoolplein en sportveld naast / van de Dubbeldekker liggen bovenstaande spullen, maar ook heel veel glas. Op de speelplaats van de Nieuweg ligt afval, glas, (drugs)zakjes, etc.

Uiteraard ruimen wij dit, zo goed als mogelijk, voordat de lessen beginnen op. De kinderen die bij ons sporten, rapen het op, maar kunnen zich ook bezeren aan het glas. Helaas zijn we zijn bijna genoodzaakt om een bezem mee te nemen om het sportveld glas vrij te maken, voordat we er kunnen sporten met de kinderen.

We hebben het advies gekregen hier een melding van te maken. Dit heb ik een aantal keer gedaan en de gemeente handelde erg snel!



Tabel 1: activiteitenoverzicht Buurtsportcoach Kerkelanden

	<b>Beweegactiviteit</b>	<b>Rol Buurtsportcoach</b>	<b>Frequentie</b>	<b>Gemiddelde deelnemers</b>	<b>Unieke deelnemers</b>	<b>Totaalaantal contactmomenten deelnemers</b>
1.	Sport en Spel Kerkelanden	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	15 kinderen per les, 2 lessen	50 kinderen	510 deelnemers (15 kinderen x 34 lessen)
2.	Sport en Spel Kerkelanden in Corona tijd	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	wekelijks 9 weken	Max 10 kinderen per les, 2 lessen	50 kinderen	180 deelnemers (10 kinderen x 18 lessen)

Tabel 2: activiteitenoverzicht peuter en kleutergym, Move en Rots en Water

	<b>Beweegactiviteit</b>	<b>Rol Buurtsportcoach</b>	<b>Frequentie</b>	<b>Gemiddelde deelnemers</b>	<b>Unieke deelnemers</b>	<b>Totaalaantal contactmomenten deelnemers</b>
3.	Peutergym	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	10 kinderen per groep	25 kinderen	250 deelnemers (25 lessen x 10 kinderen)
4.	Kleutergym	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	17, 10 en 17 kinderen (per groep)	44 kinderen	440 deelnemers (10 lessen x 44 kinderen)
5.	MOVE KDV	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Elke 5 weken een andere kdv	1 KDV Gemiddeld 12 kinderen per groep	75 kinderen	1500 deelnemers (4 vestigingen x 75 kinderen = 300 x 5 lessen= 1500)
6.	Rots en Water	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	10 weken in totaal, maar 7 weken les gehad dit jaar. 3 in 2021	15 kinderen in totaal	15 kinderen	105 deelnemers (7 lessen x 15 kinderen)

## 10. Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Oost – door Chris van Doorne

### 1. Trefbal/Doge Ball games Lorentzschool

**Activiteit:** In januari en februari heb ik (Chris) elke woensdagmiddag Trefbal/Doge Ball games georganiseerd voor kinderen van de Lorentzschool. Er waren 5 keer activiteiten voor kinderen van groep 7 en 8.

**Doel:** vervolg op het succes van vorig schooljaar en bekendheid te blijven creëren als buurtsportcoach, kinderen plezier laten beleven door middel van sporten

**Resultaat:** Elke les hebben er tussen de 18 en 20 kinderen meegedaan

**Extra informatie:** Samenwerking met de school verloopt super goed

**Quote:** als kinderen tegen je zeggen “tot volgende week, want we hebben het zo leuk gehad” is dat de beste Quote die je kunt krijgen.

### 2. Trefbal/Doge Ball games Nassauschool

**Activiteit:** In januari en februari heb ik (Chris) elke woensdagmiddag Trefbal/Doge Ball games georganiseerd voor kinderen van de Nassauschool. Er waren 5 weken activiteiten voor kinderen van groep 7 en 8.

**Doel:** bekendheid blijven geven van mijn rol als buurtsportcoach in de wijk, zodat kinderen ook naar de andere activiteiten in de wijk komen of doorstromen naar een sportvereniging. Door kinderen plezier te laten ervaren door middel van sporten blijven ze sporten

**Resultaat:** elke les hebben ongeveer 12 kinderen meegedaan. Ook is er goed contact met de school.

### 3. sport en spel op het Wegaplein

**Activiteit:** wekelijks sport en spel aanbod op het Wegapleintje voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar.

**Doel:** motorische ontwikkeling van kinderen en kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Er is veel vraag naar activiteiten in de wijk. Zeker in de tijd van de lockdown waren kinderen en ouders heel bij dat er wat georganiseerd werd. De waardering en het belang van ons werk werd zeer duidelijk.

**Resultaat:** buitenactiviteiten zijn zeer afhankelijk van het weer. Het Wegaplein werd goed bezocht en wij zijn daarom een extra groep gestart.

**Extra informatie:** Wegaplein is een sociale en aantrekkelijke plek in de wijk om sport en beweeg activiteiten te organiseren voor kinderen van 2 tot 16 jaar.

### 4. sport en spel Wilgentoren

**Activiteit:** Helaas heeft door de coronacrisis deze activiteit maar 3x plaats mogen vinden.

**Doel:** kinderen plezier te laten ervaren door te sporten en zichtbaar te zijn voor ouders in de wijk. Veel van onze doelgroep kinderen zitten op deze school, een goed contact met de school is dus erg belangrijk.

**Resultaat:** gemiddeld 12 tot 15 kinderen per les. Contact met de school is weer opgestart en loopt goed.

**Quote:** “Yes Chris(Buurtsportcoach) is er weer mogen weer sporten”.

### 5. sport en spel Villa Vrolijk

**Activiteit:** naschools sport en spel voor groep 3 en 4 van de voorjaarsvakantie tot de meivakantie. i.v.m. Corona heeft deze activiteit maar 3 keer plaats kunnen vinden.

**Doel:** Bijdragen aan de motorische ontwikkeling en meer bekendheid creëren op Villa Vorlik.

**Resultaat:** binnen korte tijd was het maximale aantal van 20 kinderen gehaald. En er stonden ook elke les 20 kinderen op het veld om mee te doen met de activiteit. Kinderen, ouders en school waren erg enthousiast

**Extra informatie:** Dit was de 1<sup>e</sup> samenwerking sinds het bestaan van Villa Vrolijk, maar mede door de inzet van de school en de fijne samenwerking was er veel animo om mee te doen. In de toekomst wordt de samenwerking verder uitgebreid.

### 6. Cruyff Court Davy Klaassen ( april t/m herfstvakantie) op woensdag inclusief de zomervakantie

**Activiteit:** sport en spel op het Cruyff court voor de leeftijd 4-7 jaar en 8-12 jaar

**Doel:** Kinderen weer lekker laten bewegen na het thuis zitten ivm de Coronaperiode. Op een speelse manier kinderen weer gewend laten raken aan elkaar en via sport en spel in beweging te laten komen.

**Resultaat:** Leeftijd 4-7 jaar waren er wekelijks rond de 10 kinderen aanwezig. Leeftijd 8-12 jaar ging dat iets moeilijker. Hier was het wisselvallig. De ene week waren er 8, en dan soms weer minder.

**Extra informatie:** Voor de leeftijd 4-7 jaar komen de ouders nog mee. Dit zorgt voor een hogere opkomst. Het Cruyff Court ligt nog steeds voor de leeftijd 8-12 jaar wat verder uit de wijk. Dit maakt dat kinderen pleintje dichterbij huis sneller opzoeken. Ook door verschillende ouders en kinderen bevestigd.

We hebben van alle ouders telefoonnummers mocht er een calamiteit voordoen.

**Quote:** In de leeftijd 4-7 jaar hebben de kinderen het erg naar hun zin gehad. De kinderen gaven aan het super leuk te vinden. En alle ouders waren heel enthousiast over onze inzet.



### 7. Na schoolse Sport en Spel lessen voor groep 5 en 6 van de Lorentzschool

**Activiteit:** Na de herfstvakantie tot de kerstvakantie heb ik (Chris) elke woensdagmiddag naschoolse sport & spel activiteiten georganiseerd voor kinderen van de Lorentzschool. Er waren 8 keer activiteiten voor kinderen van groep 5 en 6.

**Doel:** door te bouwen op het succes van vorig school jaar en bekendheid te blijven creëren als buurtsportcoach, kinderen plezier laten beleven door middel van sporten.

**Resultaat:** Elke les hebben er tussen de 16 en 18 kinderen meegedaan. Door het goede contact met de school bereiken we veel kinderen en ouders. De stap om naar andere buurtsportcoachactiviteiten te komen, wordt zo kleiner.

**Extra informatie:** Samenwerking met de school verloopt erg goed.



### 8. Na schools Sport & Spel groep 4, 5 en 6 Nassauschool

**Activiteit:** Na de herfstvakantie tot de kerstvakantie heb ik (Chris) elke woensdagmiddag naschoolse sport en spel activiteiten georganiseerd voor kinderen van de Nassauschool. Er waren 9 weken achter elkaar naschoolse activiteiten voor kinderen van groep 4, 5 en 6.

**Doel:** kinderen plezier laten beleven door middel van sporten en de doorstroom naar verenigingen of andere buurtsportcoachactiviteiten te stimuleren.

**Resultaat:** Elke les hebben er tussen de 12 en 15 kinderen meegedaan

**Extra informatie:** Het was fijn dat de coronamaatregelen het in deze periode toelieten om binnen te sporten! Op deze manier is het makkelijker om bij te dragen aan de motorische vooruitgang van kinderen.



#### 10. Sportfair 2020

**Activiteit:** Ook dit jaar waren wij weer aanwezig tijdens Hilversum actief om het sport en spel aanbod te promoten bij ouders en kinderen

**Doel:** Kinderen, ouders, sportverenigingen laten zien wat we allemaal kunnen doen voor kinderen in de wijken.

**Resultaat:** we hebben contact gegevens uitgewisseld en ouders geïnformeerd over de activiteiten die worden georganiseerd door de buurtsportcoaches.



Hilversum actief 2020

#### 11. Cruyff court on tour 2020

**Activiteit:** Cruyff foundation Open dag

**Doel:** kinderen in tijden van Corona blijven stimuleren te bewegen

**Resultaat:** I.v.m met de coronamaatregelen konden er per leeftijdsgroep maximaal 36 kinderen meedoen

**Extra informatie:** Dit evenement was een mooie samenwerking tussen Bink, de buurtsportcoaches, Jogg, Versa en de Cruyff foundation



Tabel 1: buurtsportcoach oost

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddelde deelnemers	Unieke deelnemers	Totaalaantal contactmomenten deelnemers
Sport en spel Obs Lorentzschool	Organiseren en uitvoeren	5x groep 7 en 8	Gemiddeld 20 kinderen per les	20 kinderen	510 deelnemers (15 kinderen x 34 lessen)
Sport en spel op de Nassauschool	Uitvoerend, organiserend en initiatiefnemer	5 x groep 7 en 8	Gemiddeld 12 kinderen per les	12	60 deelnemers (12 kinderen x 5 lessen)
Wegaplein	Organiserend en uitvoeren	Wekelijks 2 groepen	10 tot 15 kinderen	20	960 contactmomenten met deelnemers (12 kinderen x 40 lessen x 2 groepen)
Sport en spel Wilgetoren	Organiseren	3 x sport en spel op schoolplein	Gemiddeld 12 kinderen op schoolplein	18 kinderen	36 deelnemers (12 kinderen x 3 lessen)
Sport en spel Villa Vrolik	Uitvoerend, organiserend en initiatiefnemer	3 x groep 3 en 4	Gemiddeld 20 kinderen	20	60 deelnemers (20 kinderen x 3 lessen)
Cruyff court Davy Klaassen	Organiserend en uitvoerend	10 x	Gemiddeld 8 kinderen in de leeftijd 4 t/m 7 jaar	10	80 deelnemers (8 kinderen x 10 lessen)
Sport en spel Obs Lorentzschool	Organiseren en uitvoeren	8 x groep 5 en 6	Gemiddeld 18 kinderen per les	18 kinderen	144 deelnemers (18 kinderen x 8 lessen)

Sport en spel op de Nassauschool	Uitvoerend, organiserend en initiatiefnemer	9 x	Gemiddeld 12 kinderen per les	12	108 deelnemers (12 kinderen x 9 lessen)
Cruyff court on tour	Organiserend, uitvoerend	1 x	36 x kids 4-7 jaar 36 x kids 8-12 jaar	72 kinderen	72



## 11. Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Zuid, Zuidoost en Centrum - door Mark Aarts

Onderstaande activiteiten hebben plaatsgevonden in de wijk Zuid:

### 1. Naschools Sporten (speelzaal en speelplein Paulusschool)

**Activiteit:** In 2020 heeft er wekelijks op maandagmiddag, voor alle jongens en meisjes van groep 3 t/m 8 'Naschools Sporten' op het schoolplein van de Paulusschool (Irisstraat 2). Als vervolg van de eerste lockdown in maart zijn vanaf april de activiteiten buiten doorgezet. Dit gebeurde vanaf het begin met hetzelfde aantal kinderen.

**Doel:** kinderen laten ervaren dat sporten zorgt voor veel plezier en dat het goed is voor de gezondheid. Dit is gedaan door kinderen te laten kennismaken met verschillende spelletjes die zij ook op het schoolplein en/of in hun vrije tijd kunnen spelen. Hierbij werden weinig materialen gebruikt en verschillende manieren geprobeerd om te bewegen

**Resultaat:** elke keer deden gemiddeld 9 kinderen mee aan de les, waaraan veel plezier beleefde werd. Ouders en schooldirecteur reageren positief en denken graag mee over het beweegprogramma. Ook is er een actieve groepsapp, waarin men meedenkt en wordt gecommuniceerd over welzijn van de kinderen rondom de activiteiten.

**Extra informatie:** Ondanks dat er veel plezier beleefd werd, is er helaas ook veel geruzie. Schuldpartijen en weglopen zijn wekelijks aan de orde. Daarom is met de school afgesproken dat er elke les een docent vanuit school aansluit. Om dit in goede banen te leiden, worden afspraken met de schooldirectie regelmatig aangescherpt

**Quote:** "De meester wilt niet zo streng zijn, maar moet dat wel zijn als wij niet luisteren naar hem. Zullen wij afspreken om volgende keer beter naar elkaar te luisteren?" – een deelnemer van buurtsport.

### 2. Naschools Sporten Goudenregenschool

**Activiteit:** maandagmiddag (van 16.00 – 17.30 uur) wekelijks sport- en spelaanbod in de gymzaal van de Goudenregenschool, voor alle jongens en meisjes van groep 3 t/m 8. Na de 1<sup>e</sup> lockdown, vonden deze buiten plaats op de maandag en (in de zomer) de dinsdagen. Van herfst- tot kerstvakantie is op dit tijdstip Kies-Je-Sport georganiseerd, waarbij kinderen wekelijks kennismakten met (de sport van) verschillende verenigingen. Zo werd er samengewerkt met Fit By Rox, de Duncers, Hurricans, Flightdeck 53 en Marshall worstelvereniging.

**Doel:** Kinderen plezier in sport/bewegen laten ervaren en hen een gevarieerd en eenvoudig sport en spelaanbod aanbieden. Dit is gedaan door kinderen te laten kennismaken met eenvoudige spelletjes en sporten, zodat zij vaardig(er) worden op beweeg en sociaal gebied.

**Resultaat:** De groep voor 4 t/m 7 jarigen (16.00 – 16.45 uur) was wekelijks bezocht met gemiddeld 9 kinderen. Tijdens het Kies-Je-Sport programma was dit uur vol en waren er wekelijks zo'n 16 kinderen. Er werd altijd met plezier aan de lessen deelgenomen, ondanks dat sommige kinderen in het begin wat verlegen zijn. Ouders/begeleiders reageren erg positief en denken graag mee. Helaas mochten er geen ouders meer de kleedkamers of gymzalen meer in vanwege Covid-19. Hier is goed op gelet en bespreekbaar gemaakt. De oudere groep (7 t/m 12 jarige) komt sporten van 16.45 – 17.30 uur en werd wekelijks minder druk bezocht (gemiddeld 11 deelnemers). De sportactiviteiten worden serieus genomen en er wordt flink gesport. Ook tijdens Kies-Je-Sport werd er volop mee gedaan met al het aanbod van de verenigingen. Wekelijks kwamen hier zo'n 16 deelnemers mee doen. Bij de oudere groep is het aanbod uitdagender. Bovendien werd tijdens Kies-Je-Sport de nadruk gelegd om de mogelijkheid om je aan te melden bij een sportvereniging.

**Quote:** "Meester, eigenlijk maakt het niet uit wat we volgende week gaan doen wat ik vind alles leuk – kind tijdens Kies-je-Sport.

"Wat een super concept, ik wou dat ik dit in mijn jeugd had" – een ouders van een deelnemer



Foto 1: Worstelles van Marshall Baarn worstelvereniging tijdens Kies je Sport op de Goudenregenschool Zuid (26-10-2020)

Onderstaande activiteiten hebben plaatsgevonden in de wijk Zuidoost:

### 3. Peuter- en oudergym (buiten op het voetbalveld en in gymzaal De Dubbeldekker)

**Activiteit:** wekelijks vond er peuter- en oudergym (2-4 jaar) plaats in de gymzaal van obs De Dubbeldekker op woensdag van 9.00-9.45 en 9.45-10.30 uur (2 groepen). Na de 1<sup>e</sup> lockdown in maart werden de peutergymlessen buiten weer opgestart. Door aangescherpte coronamaatregelen hebben de peutergym activiteiten vanaf de herfstvakantie niet meer door kunnen gaan. Binnensport was (weer) niet meer toegestaan en ouders konden niet meer blijven. I.v.m. de leeftijd van de kinderen is het niet mogelijk peutergym te organiseren zonder dat ouders daarbij zijn.

**Doel:** peuters enthousiasmeren voor sporten en bewegen waarbij zij hun motoriek en sociale vaardigheden verbeteren en ze vaardiger/zelfverzekerder laten worden in bewegen.

**Resultaat:** veel plezier en enthousiasme bij peuters en ouders. Vaders en moeders zien aanzienlijke verbeteringen van motoriek van hun kind(eren). Daarnaast merken zij op dat hun kind minder bang is en meer zelfvertrouwen heeft. Bovendien kijken de kinderen net zo trots als hun ouders, na het ontvangen van het peutergymdiploma.

**Extra informatie:** Wekelijks kwamen er zo'n 20-30 kinderen sporten bij de peutergymlessen. Ook is opmerkelijk dat het aantal personen op de wachtlijst enorm is toegenomen. Hieruit kan geconcludeerd worden dat er veel vraag is naar het volgen van ouder en peutergym. Ouders reageerde begrijpelijk maar teleurgesteld op het nieuws dat er voorlopig geen peutergym zal plaatsvinden.

### 4. Kleutergym (gymzaal en speelplein De Dubbeldekker)

**Activiteit:** tot de 1<sup>e</sup> lockdown in maart hebben er wekelijks kleutergymlessen plaatsgevonden. Op de planning stond om na de herfstvakantie weer te beginnen met wekelijks kleutergymlessen in de gymzaal van obs De Dubbeldekker op woensdagochtend. Helaas heeft dit, door de aangescherpte Covid-19 maatregelen, geen doorgang kunnen krijgen.

**Doel:** Motorische ontwikkeling voor kinderen tussen de 2 – 4 jaar

**Resultaat:** ouders geven aan dat zij hun kinderen zichtbaar vooruit zien aan. Ook wordt er een hoop plezier beleefd en een positieve eerste ervaring opgedaan met sport.



### 5. Naschools sporten (gymzaal De Dubbeldekker)

**Activiteit:** Wekelijks vindt er naschools sporten plaats op het voetbalveldje en in de gymzaal van obs De Dubbeldekker op woensdagmiddag van 14.30-15.15 en 15.15-16.00 uur (2 groepen). Na de herfstvakantie wijzigde de tijden naar 15.00-15.45 uur en 15.45-16.30 uur. Hierbij werd het laatste uur voor de jongeren vanaf 12 jaar, samen gegeven met buurtsportcoach Danny en Versa Welzijn. Dit uur vond veelal buiten op het veldje plaats

**Doel:** Verbeteren van motorische en sociale vaardigheden, door middel van sport en spelactiviteiten. Ook het bieden van een positieve en plezierige uitlaatklep voor kinderen om op een gezonde manier van hun energie af te komen, wordt als doel gezien.

**Resultaat:** Over het algemeen werd de rolverdeling zodanig dat ik bij de eerste groep in mijn eentje betrokken was. Danny en een jongerenwerker van Versa welzijn namen de jongeren meer onder hun hoede. De eerste groep werd redelijk bezocht (gemiddeld zo'n 11 kinderen met zo'n 20 deelnemers in de groepswhatsapp). Ook sluiten regelmatig kinderen aan die naar andere scholen gaan. Na de herfstvakantie bleven deze aantallen ongeveer hetzelfde. Af en toe komt er een nieuwe deelnemer bij. De meeste deelnemers geven aan binnen sporten leuker te vinden dan buiten.

**Extra informatie:** Er doen kinderen mee met verschillende achtergronden. Hoewel deze niet altijd mee willen/kunnen doen met de daadwerkelijke activiteit, heerst er een zeer veilige sfeer in de gymzaal.

In deze Coronatijd geven veel ouders aan hoe fijn ze het vinden dat er iets georganiseerd wordt in de wijk.

**Quote:** J: "Meester, ik moet van mijn moeder vragen wat jouw lievelings is". Meester: "Lievelings van wat bedoel je?" J: "Dat maakt niets uit als het maar iets is wat mijn moeder als bedankje aan je kan geven".

### Onderstaande activiteiten hebben plaatsgevonden in de wijk Centrum:

#### 6. Buurtsportcoachactiviteiten (Speelplaats Neuweg)

**Activiteit:** elke woensdagmiddag na school is voor alle jongens en meisjes van 4 t/m 12 jaar een divers sport en spel aanbod. Hier doen we verschillende sporten en spellen waaronder tikspelen, balspellen, zoekspellen, bootcamps, rensellen en meer. Tijdens corona tijd werd besloten dit moment op te splitsen in 2 momenten van 45 minuten (4 t/m 7 jaar en 8 t/m 12 jaar).

**Doel:** kinderen uit de wijk enthousiasmeren (meer) buiten te bewegen, door hen te laten kennismaken met elkaar en verschillende spelletjes die zij eenvoudig op straat kunnen doen.

**Resultaat:** Kinderen zijn vrijwel altijd enthousiast en doen graag mee. De lessen worden vaak in het Engels en Nederlands gegeven. De meeste kinderen spreken beide talen, maar hebben een voorkeur voor Engels. Ouders en kinderen zijn enthousiast en helpen graag met het verspreiden van promotiematerialen. Er was een prettige sfeer, kinderen hadden respect voor elkaar en deden enthousiast mee.

**Extra informatie:** aantal deelnemers schommelde en was sterk afhankelijk van het weer. Bij mooi weer zit het park/ speelplek vol met kinderen en ouders. In de herfst- en winterperiode waren wij van plan om naar de gymzaal van de Violen school te verhuizen. Helaas heeft dit maar drie keer binnen plaats kunnen vinden, omdat de maatregelen binnensport niet meer toelieten. De activiteit vindt nu weer buiten plaats.

**Quote:** "A is always excited for the lessons, even when there's not a lot of kids to play with" – een enthousiaste moeder.

#### 7. Move trainingen peuterspeelzalen

**Activiteit:** wekelijkse Move-training

**Doel:** PM'ers laten ervaren wat beweegmogelijkheden zijn binnen hun eigen ruimte in de peuterspeelzalen. Secundair doel: kinderen het plezier van bewegen al laten ervaren

**Resultaat:** Na de herfstvakantie zijn de laatste 2 van de 5 lessen gegeven op PSZ Wilhelmini. Vervolgens vonden er lessen plaats op PSZ Villa Vrolijk. De PM'ers waren razend enthousiast en de kinderen vonden het altijd leuk wanneer ik er was. Iedere deelnemer nam positief deel aan de lessen en kwam in een veilige setting flink in beweging. Er werd gegooid, gevangen, gedanst, gesprongen, gestoeid en meer.

**Extra informatie:** Na de lessenreeks werd het lessenspakket (inclusief liedjes) opgestuurd naar de PSZ. Op Villa Vrolijk hebben helaas slechts 4 lessen plaats gevonden (i.v.m. de coronamaatregelen)

**Quote:** "Kun je januari niet weer een keer komen?" – een pedagogisch medewerker



Tabel 1: activiteitenoverzicht Buurtsportcoach Zuid

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddeld aantal deelnemers	Unieke deelnemers	Totaal contactmomenten deelnemers
Naschools Sporten Paulusschool	Organiserend, uitvoerend, faciliterend	Wekelijks (40 weken)	9 kinderen	21 kinderen	360 deelnemers (9 kinderen x 40 lessen)
Naschools sporten Goudenregenschool	Organiserend, uitvoerend, faciliterend en verbindend	Wekelijks (18 weken)	16 kinderen	22 kinderen	288 deelnemers (16 kinderen x 18 lessen)

Tabel 2: activiteitenoverzicht Buurtsportcoach Zuidoost

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddeld aantal deelnemers	Unieke deelnemers	Totaal contactmomenten deelnemers
Peutergym (tot de herfstvakantie)	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend (verbindingen leggen tussen sportaanbieder en kinderen en ouders)	Wekelijks (30 weken)	10 kinderen per les	20 kinderen	600 contactmomenten met deelnemers (20 kinderen x 30 weken)
Kleutergym	Uitvoerend	Wekelijks tot de 1 <sup>e</sup> lockdown (10 weken)	2 groepen van 20 kinderen	40	400 contactmomenten met deelnemers (40 kinderen x 10 weken)
Naschools sporten Dubbeldekker	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks (40 weken)	2 groepen 11 kinderen gemiddeld per groep	21 kinderen	880 contactmomenten met deelnemers (22 kinderen x 40 lessen)

Tabel 3: activiteitenoverzicht Buurtsportcoach Centrum

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddelde aantal deelnemers	Unieke deelnemers	Totaal contactmomenten deelnemers
Buurtsportcoach-activiteiten Neuweg en Violschool	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	16 kinderen	35 kinderen	270 deelnemers (18 lessen x 15 kinderen)

### Overige werkzaamheden

**Activiteit:** Sport- en spelbegeleiding stagiaires van Kinderwerker Stichting Versa Welzijn.

**Doel:** Stagiaires van Versa Welzijn te inspireren en motiveren wat er gedaan kan worden aan sport- en spelactiviteiten met kinderen uit de wijk, zodat ook als wij buurtsportcoaches niet actief zijn er door andere organisaties sport en spel aangeboden kan worden. Versa liep ertegen aan dat er door de stagiaires met de kinderen alleen maar gevoetbald wordt, waardoor kinderen die voetbal niet leuk vinden afhaken.

**Resultaat:** Er is verschillende keren overleg geweest met de stagiaires en éénmalig een les voorgedaan op locatie. Ook is naderhand nog regelmatig gevraagd naar de voortgang en uitbreiding van het aanbod. Bovendien is een groot document met sport- en spelaanbod gedeeld, waar de stagiaires regelmatig hun activiteiten uithaalde.

**Extra informatie:** geen

**Quote:** " Het gaat al een stuk beter, Mark!" – de kinderwerker

## 12. Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Noord - door Danny de Heus

### 1. Sport en spel bij de Ayoubsschool (woensdag)

**Activiteit:** Sport en spel bij de Ayoubsschool

**Doel:** 1. Kinderen van de school meer laten bewegen 2. kinderen uit de wijk aan te laten sluiten bij de activiteit. 3. meisjes die nog niet op een sport zitten enthousiast te krijgen om een sport te kiezen in samenwerking met de ouders.

**Resultaat:** tot maart (1<sup>e</sup> lockdown) waren het leuke lessen met enthousiaste deelnemers. In de planning stond om de school nog meer te betrekken en samen met de gymdocent hier een plan voor te maken.

In september is deze activiteit buiten op het schoolplein voortgezet. Het resultaat is jammer genoeg erg mager. Doordat ouders niet op het schoolplein komen en snel weggaan, blijkt het erg moeilijk kinderen te krijgen. Wekelijks waren er rond de 6 kinderen. De school heeft het wel geprobeerd met info te sturen.

**Extra informatie:** Op deze school werkt het beter als je ouders ziet op het schoolplein. Maakt het contact makkelijker en laten ze de kinderen sneller achter. Ook krijg je meer afspraken tussen ouders wie de kinderen ophaalt.

**Quote:** Van een ouder. Zij hoort van meerdere ouders dat ze het heel leuk vinden om mee te doen. Een veilige omgeving en ze voelen zich vertrouwd bij mij (Danny).

### 2. Titus Brandsmaschool sport en spel voor kinderen van 6-12 jaar (woensdag)

**Activiteit:** 9 x sport van januari t/m maart 7 x sport van de herfstvakantie tot de kerstvakantie

**Doel:** kinderen actief te laten bewegen, kennis laten maken met verschillende sporten en de onderlinge sfeer en samenwerking te verbeteren.

**Resultaat:** Wekelijks was er een groep van minimaal 14 kinderen. Er was een goede mix tussen jongens en meisjes. Je ziet de kinderen groeien in het bewegen. Ook het leeftijdsverschil is geen probleem. Ze houden rekening met elkaar. Ook door het regelmatig differentiëren in leeftijd en moeilijkheid geeft de kinderen voldoende uitdaging.

**Extra:** De samenwerking met de school verliep goed. Het gebruik van de gymzaal is ideaal om meer kinderen aan te laten sluiten bij de activiteit.

### 3. Naschools sport & spel Mozaïekschool (vrijdag)

**Activiteit:** sport en spel januari t/m maart en oktober t/m december bij de Mozaïekschool

**Doel:** Naschools aanbod op vrijdag voor kinderen die nog niet sporten, of minder bewegen.

**Resultaat:** Er deden elke week 10-15 kinderen mee. Een groot aantal kinderen zitten nog niet op een sport. Ik (Danny) was druk bezig ze te motiveren iets te gaan kiezen. Ook had ik daar gesprekken over met ouders.

**Extra:** Danny – “Over het algemeen zijn het kinderen die het thuis of met zichzelf erg moeilijk hebben en nog niet sporten op een vereniging. Voor deze kinderen is het iets extra's en was het erg positief. De school geeft alle ruimte om te kunnen sporten, het contact met de school verloopt goed. Ook komen docenten regelmatig kijken hoe het gaat.

### 4. Heroes of the Cruyff Courts (Project bij Jongeren centrum de Mix 2019-2020)

**Activiteiten:** Coaching project voor jongeren uit de wijken Noord en Oost. Jongeren organiseren een evenement op het Cruyff Court.

**Doel:** Jongeren leren hoe ze een evenement moeten organiseren. Hoe je met elkaar omgaat, samenwerkt, communiceert.

**Resultaat:** Het project is afgerond in 2020. Jongeren hebben ondersteund tijdens de Cruyffcourt on tour

**Extra:** de jeugd is vrij jong (12-15 jaar) en het kost erg veel moeite de groep actief te krijgen. Het gaat meer om het proces dan om het resultaat. Daarom is er gekozen om ze te laten participeren bij een bestaand evenement. Zij zullen dan zorgen voor alle side event, meehelpen met fluiten, wedstrijdschema, sponsoring etc.

### 5. Voetbal activiteit jongeren bij de Dubbeldekker (woensdag)

**Activiteit:** Voetbalactiviteit op het sportveldje bij OBS de Dubbeldekker.

**Doel:** Jongeren in de leeftijd tussen 10-18 jaar actief krijgen en op een sociale manier met elkaar te bewegen.

**Resultaat:** Wekelijk kwamen hier rond de 25 jongeren voor een voetbalwedstrijd of toernooi. In verband met de Coronamaatregelen kunnen er niet meer jongeren deelnemen, maar de vraag en behoefte vanuit de jongeren is er wel. Vanaf maart was deze activiteit helaas tijdelijk gestopt i.v.m. de Coronamaatregelen. Na de zomer zijn de activiteiten weer hervat.

**Extra informatie:** De samenwerking met de jongerenwerker van Versa Welzijn is hierbij een groot deel van het succes. De samenwerking verloopt goed en wij sturen samen de groep aan. De jeugd geeft aan ons samen leuk te vinden, en sommige komen ook omdat wij er zijn.

**Quote:** niet speciaal een quote. Jeugd komt omdat ze het leuk vinden en er iets georganiseerd wordt.



## 6. Online filmpjes tijdens de Coronatijd

**Activiteit:** Sportieve filmpjes voor de leeftijd 10-15 jaar

**Doel:** Jeugd in Coronatijd actief krijgen en te stimuleren om te bewegen. De filmpjes zijn opgebouwd in moeilijkheid en hebben ook een educatieve waarde. Zoals taal en rekenen.

**Resultaat:** De filmpjes zijn redelijk tot goed bekeken op allerlei kanalen. Het is moeilijk om te zeggen hoeveel jongeren dit hebben gezien. Via verschillende kanalen is dit verspreid, ook Versa Welzijn heeft de filmpjes op hun eigen kanalen gedeeld.

**Extra informatie:** Versa Welzijn had ook een online kanaal waar zij onderwerpen bespraken met jongeren. Wekelijks op woensdag had ik daar 10 minuten de tijd om een challenge te laten zien.

## 7. online Voetbalacademie buurtsportcoach

**Activiteit:** Filmpjes waar elke week een nieuwe voetbaltechniek en opdracht te zien is.

**Doel:** Verbeteren van de voetbaltechniek. Kinderen gaan thuis oefenen deze technieken onder de knie te krijgen. Zeker de kinderen die in Coronatijd geen training hebben en minder buiten komen.

**Resultaat:** Via verschillende kanalen word dit goed bekeken. Hopelijk is het resultaat dat kinderen zijn gaan oefenen en in beweging zijn gekomen en dat zij dit zien en mee willen doen bij onze activiteiten.

**Extra informatie:** Vanaf 2021 wordt dit uitgebreid met de samenwerking met verenigingen. Waar elke week een nieuw filmpje te zien is met een trainer van clubs uit Hilversum. Wellicht is dit dan ook interessant voor andere sporten.

## 8. Cruyff Court Noord op woensdag

**Activiteit:** 4-7 jaar vanaf april, 8-12 jaar vanaf april, 13+ pas vanaf eind mei

**Doel:** Kinderen weer lekker laten bewegen na het thuis zitten. Op een speelse manier kinderen weer gewend laten raken aan elkaar en via sport en spel in beweging komen.

**Resultaat:** Leeftijd 4-7 jaar zat de groep regelmatig vol. Vanaf eind juni hebben we de groep groter laten worden naar 15 kinderen. Veel kinderen in deze leeftijd waarvan de ouders zich aanmelden. Ook waren er veel kinderen aan het spelen van deze leeftijd die mee wilden doen. In de leeftijd 8-12 jaar waren er regelmatig rond de 10 kinderen. Ook jeugd die er aan het spelen waren wilde graag meedoen.

Bij de jeugd 13+ hebben we pas de laatste weken van juni en juli kinderen die deelnemen. Deze groep meld zich niet aan maar komen gewoon naar het court toe. Er zijn tot aan nu zo'n 14 jongeren die meedoen. In de leeftijd van 9-14 jaar.

**Extra informatie:** We hebben van alle ouders telefoonnummers i.v.m. een calamiteit. Bij de kinderen die aansluiten op het laatste moment hebben we dit ook gevraagd. Lukte niet altijd. Het Cruyff Court hebben wij voor een gedeelte bezet. Hier werd door anderen nooit moeilijk over gedaan. Door het gesprek aan te gaan konden wij dit goed uitleggen. In samenwerking heeft iedereen daar goed kunnen bewegen.

## 9. Jongerensport Kerkelanden (mei t/m september)

**Activiteit:** Voetbal voor jongeren uit de wijk van de Kerkelanden. Leeftijd 13+

**Doel:** Jongeren weer actief krijgen om te bewegen. Ook in gesprek met de jongeren wat ze graag zouden willen en waar ze behoefte aan hebben in de wijk. Het is geruime tijd onrustig in de wijk. Er is veel vandalisme. Door een gericht programma voor de jongeren aan te bieden en een band met de jongeren uit de wijk op te bouwen, willen wij bijdragen aan een vervetering van de wijk

**Resultaat:** Wekelijks is hier vanaf eind mei gesport. Naarmate jongeren mij beter leerden kennen, kwamen er meer jongeren. Soms waren er 4 en soms 10 of meer. Door bekendheid en de samenwerking met Versa Welzijn komen er meer jongeren op af. Het is belangrijk de jongeren te blijven stimuleren en doormiddel van WhatsApp ze scherp te houden dat het elke vrijdag is. De opkomst blijft wisselvallig. Heeft te ook veel te maken met weersomstandigheden. Het is belangrijk voor de jongeren dat er wat georganiseerd wordt in deze wijk.

**Extra informatie:** Het veldje bij de keet is erg glad. Dit zorgt ervoor dat de jongeren hier niet graag op voetballen. Toevallig 2 vaders op het Cruyff Court in noord gesproken. Zij kwamen met hun kinderen uit Kerkelanden hier naartoe om te voetballen. Zij zien graag op het veldje naast de Keet een kunstgrasveld. Dat maakt het toegankelijker om te voetballen. Dit is de wens van heel veel kinderen en jongeren uit de buurt. Het veld is nu verhard en is vrij glad, ook ligt er veel zand op. Uit eigen ervaring kan ik (Danny) erover meepraten dat je snel uitglijdt.

## 10. Jongerencentrum Noord op vrijdag

**Activiteit:** Sport in het jongerencentrum zoals tafeltennis, voetbal en andere sporten.

**Doel:** Jongeren weer actief krijgen om te bewegen. Ook in gesprek met de jongeren wat ze graag zouden willen.



**Resultaat:** er waren veel jongeren die meededen met tafeltennis. Introduceren van andere sporten buiten het voetbal, sloeg aan. Ik heb veel tafeltennis en trefbalspelen gedaan en regelmatig toernooien georganiseerd op de vrijdagmiddag. Jeugd van 10-15 jaar deed hier fanatiek aan mee.

**Extra informatie:** De samenwerking met de Versa jongerenwerkers is een goede combinatie. Samen hebben wij de jongeren uit de wijk in beeld. We hebben goed contact met de jongeren en kunnen ze daardoor ook beter bereiken.

Tabel 1: activiteitenoverzicht Buurtsportcoach Noord

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddeld aantal deelnemers	Unieke deelnemers	Totaal aantal contactmomenten met deelnemers
Sport en spel bij de Ayoubschool (woensdag)	Organiserend, uitvoerend, faciliterend	Wekelijks januari t/m maart (10 weken)  Vervolg herfstvakantie tot kerstvakantie	10 kinderen  6 kinderen	20 kinderen  8 kinderen	100 contactmomenten met deelnemers (10 kinderen x 10 lessen)  36 contactmomenten ( 6 kinderen x 6 lessen)
Titus Brandsmaschool sport en spel voor kinderen van 6-12 jaar (woensdag)	Organiserend, uitvoerend, faciliterend en verbindend	Wekelijks januari t/m maart en oktober t/m december	12	20 kinderen	192 deelnemers (12 kinderen x 16 lessen)
Naschools sport & spel Mozaïekschool (vrijdag)	Organiserend, uitvoerend, faciliterend en verbindend	Wekelijks januari t/m maart (9 weken en okt t/m dec 7 weken)	12	16 kinderen	192 deelnemers (12 kinderen x 16 lessen)
Heroes of the Cruyff Courts (Project bij Jongeren centrum de Mix 2019-2020)	Docent, Organiserend, uitvoerend, faciliterend en verbindend	2 x in 2020	6	6 jongeren	12 contactmomenten met deelnemers
Voetbalactiviteit jongeren bij de Dubbeldekker (woensdag)	Organiserend en uitvoerend	Wekelijks	20	28 jongeren	800 contactmomenten deelnemers (20 x 40 lessen)
Online filmpjes bewegend leren tijdens de Coronatijd	Uitvoerend	Wekelijks vanaf maart	-	-	-
Online Voetbalacademie buurtsportcoach	uitvoerend	Wekelijks vanaf maart	-	-	-
Cruyff Court Noord op woensdag	Organiserend, uitvoerend, faciliterend en verbindend	Wekelijks 3 groepen vanaf april t/m november	4-7 jaar: 8 8-12 jaar: 10 13 -18 jaar: 15	4-7 jaar: 14 8-12 jaar: 16 13 -18 jaar: 20	660 contactmomenten deelnemers (33 x 20 lessen)
Jongeren sport Kerkelanden	Organiserend, uitvoerend, faciliterend en verbindend	Wekelijks vanaf juni tot oktober	10	15	120 contactmomenten deelnemers (10 x 12lessen)

Jongerencentrum Noord op vrijdag	Organiserend, uitvoerend, faciliterend en verbindend	Wekelijks vanaf juni tot oktober	16	16	192 contactmomenten deelnemers (16 x 12 lessen)
-------------------------------------	--	--	----	----	--

### 13. Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Hilversumse Meent – door August Heerschop

#### 1. Peutergym voor kinderen van 2-4 jaar

**Activiteit:** In 2020 heeft er in januari, februari en begin maart peutergym plaatsgevonden. In augustus zijn de lessen weer opgestart. Helaas is deze activiteit gestopt in oktober i.v.m. verscherpte maatregelen. De peutergym lessen vonden plaats op de vrijdagochtend tussen 8.45 en 9.30 in de gymzaal van de Hilversumse Meent.

**Doel:** “Ik (August) probeer kinderen enthousiast te maken voor bewegen. Dit doe ik door elke week andere bewegingsvormen aan te bieden met als hoofddoel klimmen, klauteren en algehele verbetering van de motoriek. Ouders krijgen aan het einde van een reeks van 10 lessen informatie van mij, over clubjes in de omgeving om door te stromen.

**Resultaat:** Motorische vooruitgang, plezier en enthousiasme voor sporten en bewegen. Bekendheid houden als buurtsportcoach de Meent (contacten leggen met buurtbewoners). Helaas was het moeilijk om de groep peutergym vol te krijgen. In 2021 zal deze groep niet meer opgestart worden en zullen de uren ingezet worden voor de jongeren.

#### 2. Sport en spel voor 4-6 jaar, 6-8 jaar en voor kinderen van 8-14 jaar

**Activiteit:** wekelijks vinden er op vrijdagmiddag sport- en spelactiviteiten plaats. Verschillende sporten komen hierbij aan bod. Er zijn drie groepen in de leeftijd van 4-6 jaar, 6-8 jaar en 8-14 jaar. De les voor 4-6 jarige vond plaats in de gymzaal van basisscholen De Sterrenwachter/Gooische Daltonschool.

I.v.m. de Coronamaatregelen vonden de lessen sommige periodes buiten plaats i.p.v. in de gymzaal of sporthal.

**Doel:** Ik (August) heb als doel zoveel mogelijk kinderen uit de wijk in beweging te krijgen en enthousiast te maken voor sport en spel en door te laten stromen naar sportverenigingen. Ik probeer in mijn lessen zoveel mogelijk sporten aan bod te laten komen, afgestemd op leeftijd en de plek waar we sporten. Ik geef ook tijdens mijn lessen aandacht aan de motorische en sociale vaardigheden van de kinderen om die te verbeteren.

**Resultaat:** Motorische vooruitgang, plezier en enthousiasme voor sporten en bewegen, verbetering in sociale vaardigheden en sociale interactie.

Ouders geven aan heel blij te zijn dat er sportactiviteiten georganiseerd worden.

**Extra:** Tijdens de eerste helft van 2020 is er een samenwerking geweest met de volgende partijen: Versa welzijn (Jeugdwerker Christine Schenkel), Jenaplanschool de Sterrenwachter (basisschool), Daltonschool (basisschool) en BSO Jump inn.

Begin december heb ik in samenwerking met de gymdocente van de Daltonschool één dag meegedraaid bij alle gymlessen van de Daltonschool. Wij hebben hier een dag lang voor alle klassen pietengym gedaan.

#### 3. Evenementen in de Hilversumse Meent

**Activiteit:** Door de Coronacrisis zijn de jaarlijkse evenementen waar ik als buurtsportcoach ook aan mee doe helaas niet doorgegaan.

*(zoals bijvoorbeeld de buitenspeeldag, sportdag scholen en activiteiten rondom Pasen)*

#### 4. Social media filmpjes

**Activiteit:** In de periode van half maart tot begin juni (Corona periode), is er elke dag een filmpje op Instagram en Facebook gekomen waarbij de kinderen thuis konden sporten. We hadden 3 thema's die om de week terug kwamen. Rekenen, Taal en de wereld. Iedere buurtsportcoach had zijn eigen doelgroep. Ik heb filmpjes gemaakt voor de kinderen van 7-9 jaar. Vanaf begin juni zijn buurtsportcoach Femke en Mark doorgegaan met deze filmpjes en zijn buurtsportcoach Danny, Chris en Ik (August) doorgegaan met het opzetten van de voetbal academie.

**Doel:** Kinderen toch in beweging krijgen ook al zaten we in de lock-down i.v.m. de Corona.

**Resultaat:** Motorische vooruitgang, plezier en enthousiasme voor sporten en bewegen.

#### 5. Voetbal academie

**Activiteit:** Naar aanleiding van de start van de voorbereidingen voor de voetbalacademie zijn Danny, ik en Chris verder gegaan met het ontwikkelen en uitdenken van dit concept. In 2021 start de voetbalacademie maar de voorbereiding hiervoor zijn wij gestart in het laatste kwartaal van 2020.

**Doel:** Kinderen in beweging krijgen en enthousiast maken voor voetbal. Met verschillende oefeningen en trucs kinderen enthousiast maken zelf hiermee aan de slag te gaan. Tevens de samenwerking met voetbalclubs waardoor het voor kinderen laagdrempelig wordt zich hiervoor ook in te schrijven. Het is de bedoeling voetbalclubs en kinderen met elkaar te verbinden.

**Resultaat:** Motorische vooruitgang, plezier en enthousiasme voor sporten en bewegen.

Tabel 1: activiteitenoverzicht buurtsportcoach Hilversumse Meent

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddelde deelnemers	Unieke deelnemers	Totaalaantal contactmomenten deelnemers
Peutergym 2-4 jaar	Organisator en uitvoerend	Wekelijks tot half maart en van augustus t/m oktober (16 x)	6 Kinderen	9 kinderen	96 deelnemers (6 kinderen x 16 maal)
Sport en Spel 4-6 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	wekelijks 8 weken voor Coronastop 15 weken na stop (15 weken totaal)	10 kinderen	15 kinderen	220 deelnemers (gemiddeld 10 x 22 weken)
Sport en Spel 6-8 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	wekelijks 8 weken voor Coronastop 15 weken na stop (15 weken totaal)	12 kinderen	15 kinderen	264 contactmomenten deelnemers (12 kinderen x 22 lessen)
Sport en Spel 8-14 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	22 weken	10 kinderen	15 kinderen	220 contactmomenten deelnemers (gemiddelde 10 kinderen x 22 lessen)
Straatspeeldag activiteiten 4-14 jaar	uitvoerend en faciliterend	Niet doorgegaan door Corona	n.v.t.		
Sportdag De Sterrenwachter 4-12 jaar	uitvoerend en faciliterend	Niet doorgegaan door Corona	n.v.t.		
Paasactiviteit 4-12 jaar	uitvoerend en faciliterend	Niet doorgegaan door Corona	n.v.t.		
Pietengym dag dalton school	Uitvoerend en faciliterend	1 keer	25 x 7 lessen	26	175