



'Een gezonde jeugd in Hilversum'

'Plezier in bewegen voor iedereen'

Eindvaluatie 2023

Buurtsportcoaches jeugd Bink kinderopvang - Sport & bewegen voor 0 tot 20 jaar

Chris van Doorne, Marnix Loos, Sarissa Vreeswijk, Julia Oskam, Lisa van Berkel en Kristel van Ekelenburg

bink



HOOFDSTUK 1 – INLEIDING.....	3
HOOFDSTUK 2 – BUURTSPORTCOACHES 0 TOT 20 JAAR – BINK KINDEROPVANG	4
HOOFDSTUK 3 – OPDRACHT GEMEENTE HILVERSUM	5
HOOFDSTUK 4 – BREDE REGELING COMBINATIEFUNCTIES.....	6
HOOFDSTUK 5 – DOELEN, WERKWIJZE EN RESULTATEN BUURTSPORTCOACHPROGRAMMA 2023	9
HOOFDSTUK 6 – COMMUNICATIE.....	11
HOOFDSTUK 7 – SAMENWERKINGSPARTNERS	12
HOOFDSTUK 8 – FINANCIËEL OVERZICHT	13
HOOFDSTUK 9 – EVALUATIE WERKZAAMHEDEN BUURTSPORTCOACHES.....	15
MOVE – 0 TOT 4 JAAR	15
PEUTERGYM – 2 TOT 4 JAAR	16
KLEUTERGYM – 4 T/M 6 JAAR	18
SPORT EN SPEL BASISCHOOL - 4 T/M 12 JAAR	19
SPORT EN SPEL JONGEREN – 10 T/M 18 JAAR.....	23
TOERNOOIEN EN VAKANTIEACTIVITEITEN – 2 T/M 18 JAAR	24
TABEL MET WEKELIJKSE BUURTSPORTCOACHACTIVITEITEN EN AANTAL DEELNEMERS	27

Hoofdstuk 1 – Inleiding

Voor u ligt het evaluatieverslag 'Buurtsportcoaches Hilversum 2023' van Bink. Bink is één van de vaste partners van gemeente Hilversum om uitvoering te geven aan de brede regeling combinatiefuncties. Dit verslag loopt van 1 januari tot en met 31 december 2023 en dient als evaluatie van 2,44 ft Buurtsportcoaches jeugd (0-20 jaar) te Hilversum.

1.1 Leeswijzer

Dit evaluatieverslag bestaat uit twee delen. In deel 1 van dit verslag komt na de inleiding van hoofdstuk 1, Bink als buurtsportcoach (bsc) organisatie aan bod in hoofdstuk 2, in hoofdstuk 3 volgt de opdracht van gemeente Hilversum, hoofdstuk 4 geeft uitleg over de brede regeling combinatiefuncties, in hoofdstuk 5 worden de doelen, werkwijze en resultaten behandeld, in hoofdstuk 6 de communicatie, in hoofdstuk 7 de samenwerkingspartners, in hoofdstuk 8 komt het financiële overzicht aan bod.

Deel 2 bestaat uit de evaluaties van de buurtsportcoaches. Elke buurtsportcoach vertelt per activiteit de invulling, het doel, resultaat en eventuele extra informatie. Andere werkzaamheden komen ook aan bod waaronder (vakantie)evenementen, inzet op Jeugdfonds Sport & Cultuur, de samenwerking met verenigingen en voorbeelden van communicatiemiddelen zoals flyers.

Veel leesplezier!

Hoofdstuk 2 – Buurtsportcoaches 0 tot 20 jaar – Bink Kinderopvang

2.1 Bink kinderopvang

Bink is een maatschappelijke kinderopvangorganisatie zonder winstoogmerk, met 16 kinderdagverblijven, 27 peuterspeelzalen, 35 vestigingen voor buitenschoolse opvang en 1 integraal kindcentrum in Hilversum, Soest, Soesterberg en Huis ter Heide. Wij investeren al onze inkomsten in de kinderen, hun ouders en onze medewerkers.

Bink heeft als missie *‘Samen groeien met plezier’* en zet zich in voor gelijke kansen voor kinderen, ongeacht hun achtergrond en mogelijkheden. Bink biedt een hoge pedagogische kwaliteit zodat kinderen zich spelenderwijs kunnen ontwikkelen tot zelfstandige, sociale en veerkrachtige deelnemers aan de maatschappij. Bink werkt hierbij samen met anderen rond kind en gezin. Medewerkers van Bink zijn *betrokken* bij elkaar, *bevlogen* op de inhoud en altijd *in beweging*.

2.2 Bink buurtsportcoaches

Alle buurtsportcoaches in Hilversum die zich inzetten voor de jeugd van 0 tot 20 jaar zijn werkzaam bij Bink kinderopvang. Het buurtsportcoachteam bestond in 2023 uit 5 buurtsportcoaches en de manager sport en bewegen (tabel 1). Iedere buurtsportcoach heeft zijn eigen wijk en doelgroep(en).

De manager van Bink coördineert en managet de werkzaamheden van de buurtsportcoaches. Daarnaast faciliteert de afdeling communicatie van Bink bij het maken van communicatiemiddelen. De directeur bedrijfsvoering, afdeling P&O en de managers van peuterspeelzalen, kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang locaties en de afdeling pedagogiek ondersteunen en versterken de werkzaamheden van de buurtsportcoaches. Daarnaast heeft Team Sportservice een ondersteunende, adviserende en coördinerende rol ten aanzien van alle buurtsportcoaches in Hilversum.

2.2.1 Missie van de Bink buurtsportcoaches

‘Plezier in bewegen voor iedereen’

Sport en bewegen dragen fysiek en mentaal in belangrijke mate bij aan de ontwikkeling van kinderen. De kwaliteit en kwantiteit van sport en bewegen voor en van kinderen is essentieel voor een gezonde toekomst. De buurtsportcoaches jeugd zetten zich in om dit toegankelijk te maken voor *alle* jeugd uit Hilversum tussen de 0 en 20 jaar en nadrukkelijk voor de jeugd waarbij sport en bewegen niet vanzelfsprekend is. Plezier in bewegen staat hierbij voorop en is de basis voor een actieve toekomst.

2.2.2 Visie van de Bink buurtsportcoaches

‘Een gezonde jeugd in Hilversum’

Wij zetten de kracht van sport en bewegen in voor een veilig, sportief en gezond leefklimaat, ter bevordering van de algehele gezondheid. Wij zetten ons in voor een gemeente waarbij kinderen en jeugd het plezier en de kracht van sport kunnen ervaren en hen alle mogelijkheden worden geboden aan de beweegrichtlijnen en motorische vaardigheden behorend bij de leeftijd te voldoen, zodat ze gezond kunnen opgroeien.

Hoofdstuk 3 – Opdracht gemeente Hilversum

De gemeente stelt sinds 2014 structurele middelen beschikbaar uit de 'Brede Regeling Combinatiefuncties'. Dit betreft een subsidie die de inzet van buurtsportcoaches in gemeentes mogelijk maakt. Ieder jaar vraagt gemeente Hilversum Bink een voorstel te doen om de inzet van buurtsportcoaches te realiseren voor de leeftijdsgroep 0 tot 20 jaar.

Daarbij zijn de volgende afspraken gemaakt:

- Periodieke afstemming met de beleidsadviseur sport van gemeente Hilversum en Team Sportservice (in overleg);
- Bink draagt bij aan de cofinanciering door werkzaamheden te realiseren bestaande uit sport- en beweegactiviteiten met Bink cliënten en het coördineren en faciliteren van buurtsportcoach werkzaamheden;
- Twee keer per jaar levert Bink een schriftelijke evaluatie aan bij de gemeente, halfjaarlijks voor 1 september en jaarlijks voor 1 mei.

De bestuurlijke afspraken van de gemeente omtrent de buurtsportcoaches lopen per kalenderjaar. De opdracht ten aanzien van dit evaluatieverslag betreft 1 januari t/m 31 december 2023.

Gemeente Hilversum heeft Bink gevraagd een evaluatie in te dienen voor de invulling van 2,44 fte buurtsportcoaches jeugd (0 tot 20 jaar) in 2023.

Naast de buurtsportcoaches jeugd van Bink kinderopvang, zet de gemeente Hilversum ook in op 60+ buurtsportcoaches, Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) en is er een coördinatorrol die vervuld wordt door Team Sportservice.

Hoofdstuk 4 – Brede regeling combinatiefuncties

De subsidie die Bink in 2023 heeft ontvangen uit de brede regeling combinatiefuncties bedraagt € 154.788,-. Een bedrag van €136.488,- was bestemd voor het uitvoeren van 2.44 fte aan buurtsportcoach werkzaamheden. Daarnaast is er € 18.300,- activiteitenbudget beschikbaar gesteld voor het ondersteunen van de werkzaamheden bestaande uit; organisatiekosten (*betaling trainers en sportverenigingen, verzekeringen, abonnementen en contributies, cursussen en bijscholing, telefoon en internetverbinding en reiskosten*) en zorgkosten (*zaalhuur van gymzalen en sporthallen, kleding, sport en spelmaterialen, materiaal voor deelnemers, laptops en telefoons*). Zie hoofdstuk 8 voor het financiële overzicht.

De voorwaarde om deze subsidie te mogen ontvangen was dat Bink zelf 3.66 fte inbrengt aan cofinanciering. Dit betreft bestaande sport- en beweegactiviteiten met Bink cliënten en werkzaamheden die bestaan uit het coördineren en faciliteren van buurtsportcoach werkzaamheden.

Totaal leverde Bink voor 6.1 fte aan werkzaamheden. Hierbij is gerekend met een werkweek van 36 uur en 43 effectieve weken per jaar. Dit betekent dat resp. 2.44 fte buurtsportcoachuren en 3.66 fte cofinancieringsuren overeenkomt met 3777 uur en 5666 uur werkzaamheden in 2023.

Hieronder volgen in 4.1 allereerst de cofinancieringsactiviteiten en daarna in 4.2 de inzet van de buurtsportcoaches.

4.1 Cofinancieringsactiviteiten (3.66 fte – 5666 uur)

Sport, spel en bewegen neemt bij Bink Kinderopvang een belangrijke plaats in. Bink kinderopvang vangt wekelijks meer dan 5000 kinderen op in Hilversum, waarvan een groot aantal meerdere dagen. Bink biedt kinderen iedere dag sportieve activiteiten aan en stimuleert kinderen veel en gevarieerd te bewegen. Zowel binnen als buiten en uiteraard onder deskundige begeleiding. Kinderen die met plezier bewegen en spelen, ontwikkelen daarmee ook hun motorische, sociale en cognitieve vaardigheden. Bovendien legt van jongs af aan bewegen een belangrijke basis voor een gezonde levensstijl in de toekomst. Naast het dagelijks stimuleren om voldoende en gevarieerd te bewegen heeft Bink ook een voedingsbeleid, waar volgens de richtlijnen van het voedingscentrum op alle buitenschoolse opvang locaties (bso), kinderdagverblijven (kdv) en peuterspeelzalen (psz) gezonde voeding wordt aangeboden zoals; waterdrinken, fruit eten en weinig toegevoegde suikers gebruiken.

4.1.1 Cofinanciering voor kinderen van 0 tot 4 jaar

Bink kinderopvang heeft 12 kinderdagverblijven en 15 peuterspeelzalen in Hilversum. Op deze dagverblijven en speelzalen worden wekelijks ± 2000 kinderen uit Hilversum opgevangen tussen de 0 en 4 jaar. Bijna alle kinderen komen meerdere dagen per week naar deze opvanglocaties. In 2023 zijn op deze kinderdagverblijven en of peuterspeelzalen de onderstaande middelen ingezet om de kwantiteit en de kwaliteit van het bewegen van kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar verder te ontwikkelen.

- Op de kinderdagverblijven en peuterspeelzalen zijn de pedagogisch medewerkers extra geschoold in het bewegen met kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar. Dit wordt gedaan d.m.v. het Move beweegprogramma. De buurtsportcoach komt langs om de pedagogisch medewerker van de groep te scholen. De pedagogisch medewerker krijgt studiemateriaal (reader, muzieklust en opdracht). Na de bijscholing door de buurtsportcoach pakken de pedagogisch medewerkers, pedagogisch coach en vestigingsmanager het bewegen met kinderen verder op.
- Spelend ontwikkelen, een programma ontwikkeld samen met de universiteit van Utrecht, gericht op de ontwikkeling van kinderen van 0 – 4 jaar.

4.1.2 Cofinanciering voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Bink kinderopvang heeft 25 buitenschoolse opvang (bso) locaties in Hilversum. Op deze bso locaties worden wekelijks ± 3100 kinderen uit Hilversum opgevangen. Een groot deel van deze kinderen komt meerdere dagen per week naar de bso. De bso's werken nauw samen met bijna alle basisscholen in Hilversum ten behoeve van voor-, tussentijdse- en naschoolse opvang. Bink heeft meer dan 70 gediplomeerde sportleiders in dienst (ALO, sportmanagement, Cios of sport en bewegen) die dagelijks een divers sport en spel aanbod neerzetten. Alle bso kinderen wordt hierdoor de mogelijkheid geboden zich op motorisch gebied zo optimaal mogelijk te ontwikkelen. Kinderen krijgen de mogelijkheid om aan voldoende beweging te komen en de kwaliteit van bewegen is door de gediplomeerde sportleiders hoog. In 2023 werden op deze bso's de onderstaande middelen ingezet om de

Evaluatie 2023

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

kwantiteit en de kwaliteit van het bewegen van kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar verder te ontwikkelen.

- Bink heeft een sportkwaliteitsadviseur die toeziet op de kwaliteit en kwantiteit van het bewegen op de vestigingen;
- Dagelijks worden er op alle vestigingen sport en spel activiteiten aangeboden aan de leeftijdsgroep 4 t/m 7 jaar en aan de leeftijdsgroep 8 t/m 12 jaar;
- Sportleiders werken met een sportjaarkalender, waardoor er een gevarieerd sportaanbod aangeboden wordt;
- De sportkwaliteitsadviseur helpt het sportjaarrooster beter aan te laten sluiten op de schoolsportkalender;
- De sportkwaliteitsadviseur bezoekt vestigingen om te ondersteunen en coachen op kwaliteit van de sportleiders;
- Bink organiseert diverse sporttoernooien en evenementen o.a. de Bink kids run, het waterpolotoernooi, voetbaltoernooi, de superhelden sportdag voor kinderen 4 tot 7 jaar en een klimevenement;
- Bink faciliteert kosteloos vervoer naar verschillende sportverenigingen (Victoria, HMHC, Spandersbosch). Kinderen worden bij hun bso vestiging opgehaald door een Bink busje en naar de sportvereniging gebracht;
- Alle Bink kinderen worden in de gelegenheid gesteld hun A diploma te halen op bso dagen. Bink vervoert de kinderen kosteloos naar de zwembaden en er wordt waar nodig geholpen tijdens het omkleden;
- Bink faciliteert judolessen op 5 vestigingen bso vestigingen (inmiddels 11 judogroepen inclusief een speciaal onderwijs groep), waarbij een (sport)pedagogisch medewerker van Bink bij de kinderen blijft en ze helpt omkleden;
- Bink kinderen worden in de gelegenheid gesteld om 1 jaar lang kosteloos deel te nemen aan de Bink voetbal League. Een voetballeague voor kinderen van 5 tot 7 jaar waarbij de kinderen iedere woensdag trainen en op zaterdag een wedstrijd spelen. Dit gebeurt in samenwerking met voetbalvereniging Wasmeer;
- Bink kinderen worden in de gelegenheid gesteld om kosteloos deel te nemen aan de Bink Handballeague i.s.m. handbalvereniging Wasmeer;
- Bink kinderen worden in de gelegenheid gesteld om kosteloos deel te nemen aan de Bink waterpololeague i.s.m. Waterpolovereniging de Robben.

4.2 Inzet van de Buurtsportcoach (2.44 fte - 3777 uur)

De buurtsportcoaches in dienst bij Bink kinderopvang zetten zich in voor alle inwoners van Hilversum tussen de 0 en 20 jaar. Iedereen kan deelnemen aan de gratis sport en beweegactiviteiten die zij aanbieden. Er wordt hierin geen verschil gemaakt tussen kinderen die wel of niet bij Bink aangesloten zijn.

4.2.1 De buurtsportcoaches in 2023

Ook in 2023 hebben de Bink buurtsportcoaches zich volop ingezet om kinderen en jongeren op een laagdrempelige manier in beweging krijgen. Ze organiseerden in de verschillende wijken wekelijks gratis sport- en spelactiviteiten voor de jeugd: op school, in gymzalen, in de sporthal, op Cruyff Courts of speelveldjes. Ook informeerden en adviseerden zij ouders over de verschillende sportmogelijkheden in hun buurt en stimuleerden ze een gezonde leefstijl. Regelmatig was er contact met het onderwijs, welzijn en jeugdzorg. De buurtsportcoaches die zich in 2023 hebben ingezet per wijk en doelgroep zijn weergegeven in tabel 1.

Tabel 1: wijk en doelgroep

Buurtsportcoach en wijk	Doelgroep
Buurtsportcoaches Marnix Loos – Hilversumse Meent en Hilversum zuid	Peuters, kleuters en basisschoolkinderen 6 t/m 14 jaar
Buurtsportcoach Chris van Doorne – Oost, Centrum en Kerkelanden	Peuters, basisschoolkinderen en jongeren
Buurtsportcoach Sarissa Vreeswijk – heel Hilversum*	Peuters en kleuters
Buurtsportcoach Julia Oskam – Kerkelanden en Noord	Peuters, basisschoolkinderen en jongeren
Buurtsportcoach Lisa van Berkel – heel Hilversum**	Peuters, basisschoolkinderen en jongeren

*Tot 1 november 2023

**vanaf 1 november 2023

4.2.2 Opleidingsniveau en scholing buurtsportcoaches

Bink vindt de kwaliteit van haar medewerkers zeer belangrijk. De buurtsportcoaches nemen daarom op kosten van Bink deel aan verschillende trainingen. Afgelopen jaar waren dat o.a. de Bink inwerktraining, Gordontraining en de EHBO (herhaal)trainingen. Daarnaast zijn de buurtsportcoaches in 2023 in de gelegenheid gesteld extra trainingen te volgen (o.a. landelijke studiedag bewegingsonderwijs 'Alles in Beweging', cursusdagen aan de Cruyfffoundation, 3 x 3 Basketbal). Kosten van deze extra trainingen zijn betaald dankzij het activiteitenbudget uit de brede regeling combinatiefuncties.

Alle buurtsportcoaches zijn ingeschaald in kolom A (tot 45.000,-), zoals beschreven in de 'monitor brede regeling combinatiefuncties 2019'. De cao kinderopvang is hierop van toepassing.

Hieronder volgt een overzicht van het opleidingsniveau van de buurtsportcoaches.

Tabel 2: opleidingsniveau

Buurtsportcoach	Opleidingsniveau
Marnix	MBO niveau 4 Sport & Bewegen
Chris	MBO niveau 4 Sport & Bewegen
Julia Oskam	HBO Sportkunde
Sarissa Vreeswijk	HBO Sportkunde
Lisa van Berkel	MBO niveau 4 Sport & Bewegen
Kristel van Ekelenburg	WO Master Human Movement Sciences (Bewegingswetenschappen)

4.2.3. Uur verdeling buurtsportcoaches

In totaal maakt 43 effectieve werkwerken met 87 uur per week 3777 uur. Tabel 3 geeft het overzicht van de buurtsportcoachuren in 2023. Bink heeft de buurtsportcoach werkzaamheden in 2023 verdeeld over de wijken: Noord, Oost, Centrum, Zuid, Zuid-oost, Kerkelanden en de Hilversumse Meent. Ook is er een verdeling gemaakt in doelgroep: 0 tot 4 jaar, 4 tot 12 jaar en 12 tot 20 jaar.

Tabel 3: buurtsportcoachuren per week

Buurtsportcoach uren per week	Kinderen 0 tot 4 jaar	Basisschool kinderen 4 tot 12 jaar	Jongeren 12 tot 20 jaar	Coördinatie en ondersteuning	Totaal
Kerkelanden	2	8	1		11
Noord	2	8	1		11
Oost	2	6	1		09
Centrum	2	4			06
Zuid en zuidoost	2	8	1		11
Hilversumse Meent	2	6	1		09
Hele team Heel Hilversum	8	10	5	7	30
Totaal aantal uur per week	20	50	10	7	87

Hoofdstuk 5 – Doelen, werkwijze en resultaten van het buurtsportcoachprogramma 2023

De gemeentelijke nota 'Sport en Bewegen 2016 t/m 2020', het 'sportakkoord Hilversum', de 'Nota brede regeling combinatiefuncties 2019 t/m 2023', de missie en visie van de Bink buurtsportcoaches (zie hoofdstuk 2) en de gesprekken tussen de gemeente, Bink en Sportservice vormde de basis voor de doelstellingen en de werkwijze in 2023. In hoofdstuk 2 kwamen de missie en visie van de buurtsportcoaches aan bod, respectievelijk *'plezier in bewegen voor iedereen'* en *'een gezonde jeugd in Hilversum'*.

5.1 Doelen van de buurtsportcoaches in 2023

Doelen in 2023 waren:

- Motorisch ontwikkeling verbeteren van kinderen tussen de 0 en 20 jaar.
 - Kwantiteit van bewegen van kinderen tussen 0 en 20 jaar te verbeteren, zodat voldaan wordt aan de beweegrichtlijnen.
 - Kwaliteit van bewegen in Hilversum verbeteren d.m.v. een divers sportaanbod in onze lessen, wat een positieve invloed heeft op de motorische vooruitgang van kinderen.
- Verbindingen leggen tussen en met sportverenigingen, JOGG, scholen, welzijnsorganisatie, buurtcoördinatoren, kinderopvang, (jeugd-) zorginstellingen, met als doel samenwerkingsverbanden te creëren, ter bevordering van sportdeelname en de kwaliteit van sportaanbod.
- Specifieke aandacht voor kwetsbare, minder kansrijke kinderen die (een risico op) een verminderde actieve leefstijl hebben. Met als doel bijdragen aan kansengelijkheid voor deze groep.
- Bereiken en begeleiden van kinderen die in armoede leven, zodat zij ondanks hun financiële situatie middels ondersteuning van het Jeugdfonds Sport & Cultuur kunnen sporten/bewegen.
- Sport en bewegen inzetten als middel om o.a. de gezondheid en de sfeer in de wijk te verbeteren.

5.2. Werkwijze en resultaten van de buurtsportcoaches in 2023

Om de jeugd van Hilversum de kans te geven sportief en gezond op te groeien, waren in 2023 alle buurtsportcoachactiviteiten **gratis** toegankelijk voor **alle** kinderen uit Hilversum (het maakt hierbij niet uit of kinderen bij Bink zitten of niet!).

De buurtsportcoaches werkten zowel wijkgericht als doelgroepgericht. Alle activiteiten vonden plaats in gymzalen, sporthallen, sportveldjes en op de twee Cruyff Courts in de verschillende wijken van Hilversum. Zie tabel 3 voor het urenoverzicht per doelgroep en wijk.

Werkzaamheden om de gestelde doelen te bereiken zijn:

- Om de motorische ontwikkeling van kinderen en jongeren te verbeteren, werden er wekelijkse gratis sport en spelactiviteiten in de verschillende wijken van Hilversum georganiseerd en uitgevoerd. In 2023 vonden gemiddeld 23 wekelijks terugkerende activiteiten plaats, in de gymzalen, sportvelden en Cruyff Courts. Tijdens deze activiteiten werd er een divers sportprogramma aangeboden en waar mogelijk kwamen lokale sportverenigingen i.s.m. de buurtsportcoaches workshops verzorgen.
- Om de verbinding te leggen tussen sportverenigingen en onze doelgroep en kinderen die niet op vakantie gaan een leuke dag te bezorgen vol sport en bewegen, werden er in 2023 sportinstuiven en vakantieactiviteiten georganiseerd in samenwerking met lokale sportverenigingen. Er vonden 24 sportinstuiven in sporthal de Lieberg en sporthal Kerkelanden plaats en 1 vakantiesportdag in op de velden van volleybalvereniging Gemini-S. Er is een samenwerking met het JOGG aangegaan om de deelnemers van water en fruit te voorzien en zo gezonde voeding te stimuleren.
- Omdat de financiële situatie van kinderen geen belemmering mag zijn om aan sport deel te nemen, is er 1 buurtsportcoach centraal lokaal aanspreekpunt van het Jeugd Sport & Cultuurfonds en zijn alle buurtsportcoaches van het intermediair van het Jeugd Sport & Cultuurfonds.
- Omdat sport zowel een doel als een middel is hebben de buurtsportcoaches 2 maal de Streetwise cup georganiseerd, waarbij respect hebben voor elkaar en de natuur een nadrukkelijk thema was.
- Om inzicht te krijgen en behouden van relevante gebeurtenissen in de gemeente en in de wijk, sloten buurtsportcoaches aan bij lokale overleggen en gingen ieder kwartaal langs de verschillende scholen uit de wijk om hun werkzaamheden kenbaar te maken. Ook waren ze in 2023 actief tijdens evenementen, georganiseerd door de gemeente, zoals Hilversum actief.
- De buurtsportcoaches proberen te signaleren welke kinderen en jongeren in de wijk behoren tot de doelgroep kwetsbare inwoners met betrekking tot bewegingsarmoede en gezondheidsrisico's. Door goede contacten met veel maatwerkscholen uit Hilversum, is de buurtsportcoach een bekend gezicht in de school en nemen kinderen deel aan de sportactiviteiten van de buurtsportcoaches. De korte lijnen

Evaluatie 2023

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

en het bekende gezicht in de school en wijk is zeer belangrijk om de doelgroep te bereiken.

Tabel 4 geeft het overzicht van het type activiteiten, hoe vaak deze hebben plaats gevonden en het gemiddelde aantal kinderen en jongeren dat hiermee uiteindelijk bereikt werd.

Tabel 4: activiteiten 2023

Type activiteiten	Totaal aantal activiteiten	Gemiddelde aantal deelnemers per activiteit**
Wekelijks terugkerende sport en spel activiteiten*	23 wekelijkse activiteiten	15 deelnemers
Vakantieactiviteiten	25 vakantieactiviteiten x 4 groepen per vakantieactiviteit	20 deelnemers
Toernooien (Streetwise cup)	2	24 jongensteams en 15 meisjesteams van Hilversumse basisscholen
Evenementen	2 evenementen	> 80 deelnemers

*Het gaat hier over het gemiddelde van 2023. Per les kunnen de aantallen iets verschillen.

**In verband met de kwaliteit en veiligheid van de lessen, hanteren wij een maximaal aantal deelnemers van 15 kinderen of jongeren per buurtsportcoach per groep. In overleg wordt hier soms van afgeweken, afhankelijk van de ruimte, type activiteit en de leeftijd van de deelnemers.

Hoofdstuk 6 – Communicatie

Om onze bovengenoemde doelen te bereiken is communicatie een essentieel in de werkzaamheden van de buurtsportcoaches. In 2023 werd er gewerkt volgens onderstaand communicatieplan:

- Ieder kwartaal is een Bink buurtsportcoachflyer gemaakt waar het aanbod voor iedere doelgroep kenbaar is gemaakt (peuters, basisschoolkinderen en jongeren). Voor een indruk is het huidige activiteitenaanbod [hier](#) te bekijken;
- Voor ieder vakantie-evenement is een flyer gemaakt;
- Iedere buurtsportcoach staat in goed contact met de scholen zijn of haar wijk en zorgt ervoor dat de flyer ieder kwartaal door de scholen verspreid wordt onder de Hilversumse schoolkinderen;
- Iedere buurtsportcoach gaat minimaal 2x per jaar langs de klassen op de scholen uit zijn of haar wijk om te vertellen over de werkzaamheden van de buurtsportcoaches en kinderen te stimuleren naar de buurtsportcoachactiviteiten te komen;
- Bink kinderopvang stuurt minimaal 1 maal per jaar een mail met het aanbod van de buurtsportcoaches naar Bink ouders;
- De buurtsportcoaches hebben social mediakanalen (Facebook en Instagram) om hun aanbod bekend te maken. Deze kanalen worden onderhouden door buurtsportcoach Kerkelanden (Julia Oskam);
- Voor iedere sportactiviteit heeft de buurtsportcoach een WhatsApp groep, waar ouders vrijwillig aan toegevoegd kunnen worden. Via de appgroepen kan de buurtsportcoach snel contact leggen met de deelnemers en hun ouders/verzorgers. Nieuwe flyers worden ook gedeeld in de appgroepen;
- Iedere buurtsportcoach nodigt minimaal 1 maal per kwartaal een sportvereniging uit tijdens de buurtsportcoachactiviteiten. De buurtsportcoaches onderhouden de contacten met de lokale sportverenigingen en zorgen ervoor dat de verenigingsflyers gedeeld worden met de deelnemers.

BUURTSPOORTCOACHES

8 mei t/m 14 juli 2023



Houd jij ook zo van sport of wil je uitproberen welke sport bij jou past? Dan hebben wij goed nieuws! De Bink buurtsportcoaches hebben een gratis sportprogramma voor alle kinderen tussen de 2 en 18 jaar. Plezier in bewegen staat voorop!

Kijk op de volgende pagina voor het programma.

Let op: wij werken met inschrijvingen en met een maximaal aantal deelnemers.

Wil jij meedoen? Stuur de buurtsportcoach een berichtje. Klik voor meer informatie en de spelregels op deze link of scan de code:



Voorbeeld van voorkant buurtsportcoachflyer

Sportprogramma Buurtsportcoaches

8 mei t/m 14 juli 2023

Maandag:

Hilversum Zuid met buurtsportcoach Chris

Tijdstip en leeftijd: 14.30 - 15.15 uur: 4 t/m 7 jaar
15.15 - 16.00 uur: 8 t/m 12 jaar

Locatie: Gymzaal Eikenringschool van Hagedoornplein 1A

Aanmelden: ☎ 06-81193125

Hilversum Meent met buurtsportcoach Marix

Tijdstip en leeftijd: 11.00 - 11.45 uur: 2 tot 4 jaar

Locatie: Kleuterspeel-, en Gonsse Daltenschool

Vuurvindermeent 56

Aanmelden: ☎ 06-81141123

Hilversum Meent met buurtsportcoach Marix

Tijdstip en leeftijd: 15.00 - 15.45 uur: 8 t/m 9 jaar

Locatie: 15.45 - 16.30 uur: 4 t/m 7 jaar

16.30 - 17.00 uur: 9 t/m 14 jaar

Sportzaal de Meent

Aanmelden: ☎ 06-81141123

Hilversum Kerkelanden met buurtsportcoach Julia en Chris

Tijdstip en leeftijd: 15.30 - 16.15 uur: 4 t/m 6 jaar

16.15 - 17.00 uur: 7 t/m 10 jaar

17.00 - 18.00 uur: 11 t/m 16 jaar

Sportveld Kloosterlaan

Aanmelden: ☎ 06-18531803

Hilversum Zuid met buurtsportcoach Marix

Tijdstip en leeftijd: 14.45 - 15.30 uur: 4 t/m 7 jaar

15.30 - 16.15 uur: 8 t/m 12 jaar

Gymzaal Goudengedalen

Aanmelden: ☎ 06-81141123

Hilversum Kerkelanden met buurtsportcoach Julia en Sarissa

Tijdstip en leeftijd: 09.30 - 10.15 uur: 2 tot 4 jaar

Locatie: Kleuterspeel- en Gonsse Daltenschool

Aanmelden: ☎ 06-18531803

Woensdag:

Hilversum Zuid-Oost met buurtsportcoach Chris en Julia

Tijdstip en leeftijd: 10.00 - 10.45 uur: 2 tot 4 jaar

11.00 - 11.45 uur: 2 tot 4 jaar

Locatie: Gymzaal o.b.s. de Windkanter

Quade Amerfoortseweg 196

Aanmelden: ☎ 06-81193125

Hilversum Zuid-Oost met buurtsportcoach Chris en Julia

Tijdstip en leeftijd: 14.15 - 15.00 uur: 4 t/m 7 jaar

15.00 - 15.45 uur: 8 t/m 12 jaar

Locatie: Gymzaal o.b.s. de Windkanter

Quade Amerfoortseweg 196

Aanmelden: ☎ 06-81193125

Hilversum Zuid-Oost met buurtsportcoach Chris en Julia

Tijdstip en leeftijd: 16.00 - 17.00 uur: 10 t/m 18 jaar

Locatie: Sportveld o.b.s. de Windkanter

Quade Amerfoortseweg 196

Aanmelden: ☎ 06-18531803

Vrijdag:

Hilversum Noord met buurtsportcoach Julia en Marix

Tijdstip en leeftijd: 14.30 - 15.45 uur: 9 t/m 14 jaar

15.45 - 16.30 uur: 4 t/m 8 jaar

Croff Court Noord

Aanmelden: ☎ 06-81193125

Hilversum Zuid met buurtsportcoach Chris

Tijdstip en leeftijd: 15.00 - 15.45 uur: 4 t/m 7 jaar

16.00 - 16.45 uur: 8 t/m 12 jaar

Gymzaal Fabriekschool

Aanmelden: ☎ 06-81193125



Voorbeeld van achterkant buurtsportcoachflyer

Hoofdstuk 7 – Samenwerkingspartners

Samen staan we sterk! Een spreekwoord waar de buurtsportcoaches afgelopen jaren op ingezet hebben en wat naar onze mening zeer belangrijk is in ons werk. De buurtsportcoach is de verbindende partner tussen buurt, onderwijs, welzijn en sportverenigingen. Samenwerkingen die afgelopen jaar hebben plaatsgevonden zijn:

- Sportservice 't Gooi: met de komst van de coördinator (Yvonne van Langen) bij team sportservice is de samenwerking geïntensiveerd. Er is o.a. een communicatieplan gemaakt en door regelmatig overleg komt de verbinding met andere partners sneller tot stand;
- Gemeente Hilversum: door regelmatig overleg en afstemming kunnen wij gemeenschappelijke doelen behalen;
- Versa welzijn: de buurtsportcoach en kinder- jongerenwerkers organiseren een aantal activiteiten waarbij sport en creativiteit wordt afgewisseld. Zo is een grotere groep kinderen te bereiken. Helaas is de samenwerking het afgelopen jaar verminderd;
- Hilversumse basisscholen: de buurtsportcoaches hebben goed contact met veel scholen en zijn welkom in de klassen om het sportaanbod kenbaar te maken. Scholen helpen actief mee om kinderen te enthousiasmeren voor sportactiviteiten;
- Hilversumse sportverenigingen: Hilversumse sportverenigingen worden betrokken bij de sportactiviteiten. Zij krijgen de gelegenheid om clinics te geven met als doel de kinderen te enthousiasmeren voor hun vereniging en de doorstroom van de buurtsportcoachactiviteit naar de vereniging te bevorderen;
- Hilversumse commerciële sportaanbieders: idem.
- JOGG: bewegen en gezonde voeding zijn onlosmakelijk verboden. Tijdens buurtsportcoach vakantieactiviteiten en tijdens de Streetwise cup was de JOGG regisseur aanwezig om je jeugd te attenderen op gezonde voeding. De buurtsportcoaches stimuleren tijdens hun reguliere activiteiten nadrukkelijk het drinken van water;
- Jeugdfonds sport en cultuur: beperkte financiële middelen mogen geen reden zijn om niet aan sport te kunnen deelnemen. De buurtsportcoaches zijn daarom intermediair bij het jeugdfonds sport en cultuur. Ook is er 1 buurtsportcoach lokaal aanspreekpunt van het Jeugdfonds en bezoekt alle Hilversumse scholen om het jeugdfonds onder de aandacht te brengen/houden;
- Jeugd en gezin: attendeert kwetsbare gezinnen op de mogelijkheden van gratis sportactiviteiten van de buurtsportcoaches;
- Cruyff foundation: de Cruyff foundation ondersteunt de 6 – 6 Streetwise cup.

Hoofdstuk 8 – Financieel overzicht

8.1 Financiën

Tabel 5: Financieel overzicht 2023

Buurtsportcoaches 2023 01.01.2023 t/m 31.12.2023	Specificatie	Totaal realisatie
Inkomsten		
Buurtsportcoachsubsidie		€ 136.488,00
Activiteitenbudget		€ 18.300
Resterend budget subsidie 2022 cf beschikking en afrekening 2022		€ 6.753
Totaal inkomsten		€ 161.541
Kosten		
Salariskosten		€ 126.734
Overige personeelskosten		€ 7.731
<i>Reiskosten</i>	€ 5.543	
<i>Ondersteuning hoofdkantoor</i>	€ 1.130	
<i>Onkostenvergoeding</i>	€ 961	
<i>Deskundigheidsbevordering</i>	€ 95	
Organisatiekosten		€ 2.023
<i>Verzekeringen</i>	€ -	
<i>Telefoon en internetverbindingen</i>	€ 1.723	
<i>Restkosten organisatie</i>	€ 300	
Activiteitenbudget		€ 19.985
Sportmateriaal, voeding en kleding	€ 3.228	
Gym- en sportzaalhuur	€ 11.075	
Activiteitenkosten	€ 5.683	
Afschrijvingen		€ 157
Overige huisvestingskosten		€ 171
Totaal kosten		€ 156.801
Activiteitenbudget niet besteed, mee naar 2024		€ 4.741

DEEL 2 – BUURTSPORTCOACHES AAN HET WOORD ACTIVITEITEN 2023

*Door: Chris van Doorne, Julia Oskam, Marnix Loos, Sarissa Vreeswijk
en Lisa van Berkel*

Hoofdstuk 9 – Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoaches

MOVE – 0 tot 4 jaar

Move - uitgevoerd in alle wijken van Hilversum

Move: bewegend leren programma voor peuterspeelzalen en kinderdagverblijven

Buurtsportcoaches: Sarissa Vreeswijk en Lisa van Berkel

Activiteit: op peuterspeelzalen en kinderdagverblijven is het teach the teacher programma Move aan pedagogisch medewerkers aangeleerd. Dit gebeurt door op de groepen te bewegen met de medewerkers en de kinderen die op dat moment aanwezig zijn. Tijdens het bewegen krijgen de pedagogisch medewerkers tips en handvatten hoe zij in de toekomst op een leuke, veilige en uitdagende manier kunnen bewegen met de kinderen. Elke vestiging wordt 5 maal bezocht en de leeftijd van 0-4 jaar komen aan bod.

Doel: De pedagogisch medewerkers leren hoe zij bewegen in combinatie met taal kunnen integreren in hun programma, zodat er meer wordt bewogen en het beweegaanbod van kwalitatief beter niveau is. Tevens worden de kinderen op een speelse en leuke manier enthousiast gemaakt voor beweging.

Resultaat: De kinderen begrijpen een aantal begrippen beter (voor, achter, over, in etc.) en hebben plezier tijdens de activiteit. De pedagogisch medewerkers van de groep weten welke sport- en spelactiviteiten zij met welk materiaal kunnen uitvoeren met de kinderen. Uit de reader (die we per leeftijdsgroep geschreven hebben en achter laten) kunnen de pedagogisch medewerkers nog meer spel ideeën halen.

Extra informatie:

Het programma heeft op verschillende peuterspeelzalen en kinderdagverblijven plaatsgevonden.

Quotes:

“Onze groep is heel druk. Door het sport en spel aan te bieden is de groep weer iets rustiger geworden.” – PM’er – Bink kinderopvang

“Juffie kom je weer met ons sporten?” – Deelnemend kind– Kinderdagverblijf



Peutergym – 2 tot 4 jaar

Peutergym Hilversumse Meent

Buurtsportcoach: Marnix Loos

Dag en locatie: iedere maandagochtend in de gymzaal van de Gooische daltonschool.

Activiteit: peutergym Hilversumse Meent voor kinderen van 2 tot 4 jaar.

Doel: Het verbeteren van de motorische vaardigheden doormiddel van een breed sport aanbod.

Resultaat: Kinderen ontwikkelen zich op motorische, cognitieve en sociale gebied, naarmate er meer lessen worden gegeven. Afgelopen tijd is het deelnemersaantal omhooggegaan naar wekelijks ongeveer 10 peuter.

Quotes: “het was geweldig, de meester was vet cool!”



Gymzaal voor peutergym in de Meent

Peutergym Kerkelanden

Buurtsportcoaches: Julia Oskam en Lisa van Berkel

Dag en locatie: iedere dinsdagochtend in het speellokaal van basisschool de Wijde Blik

Activiteit: Peutergym voor kinderen van 2 tot 4 jaar oud. Samen met ouder gezellig bewegen en plezier hebben.

Doel: Ouders meenemen in het proces dat bewegen heel belangrijk is voor de ontwikkeling van hun zoon/dochter. Hoe begeleid je je kind dan in dit beweeg proces en kinderen beweeg plezier laten ervaren. Door plezier in beweging te ervaren op jonge leeftijd, gaan kinderen op latere leeftijd ook meer bewegen.

Resultaat: Blijje kinderen en ouders.

Extra informatie:

- JOGG is met hun medewerkster langs geweest om te vertellen over het belang van gezonde voeding, slaap en drinken.
- Na de 10 lessen peutergym, ontvangen de kinderen een peutergym diploma
- Veel kinderen komen na het afronden van de 10x peutergym naar de vakantieactiviteiten
- Wij proberen sportaanbieders bij ons tijdens de lessen te krijgen, om zo reclame te maken voor hun lessen. Afgelopen periode is bijv. Marjoleinsdancestudio langs geweest om een les te verzorgen.
- De kinderen die 10x bij ons hebben gesport, verwijs ik door naar de sportaanbieders die er zijn. Wij hebben dit sportaanbod gebundeld in een document, die de ouders na afloop van ons ontvangen.

Quotes:

“Alle kinderen geven elkaar aan het einde van de les een high five. Wat leuk om te zien dat ze nu zo elkaar opzoeken!” ouder van een deelnemend kind.

“Toen we kwamen kon ze dit nog niet omhoog klimmen. Nu lukt het haar wel. – ouder deelnemend kind.



Peutergym Windkanter

Buurtsportcoaches: Chris van Doorne en Julia Oskam

Dag en locatie: iedere woensdagochtend (2 groepen) in de gymzaal van de Dubbeldekkerschool / Windkanterschool

Activiteit: Vanaf januari zijn we gestart met verschillende startmomenten voor de peutergym, kinderen doen dan een bepaalde periode mee, de instap momenten zijn januari, mei en september. Dit zijn de momenten dat we nieuwe groepen starten. De kinderen krijgen voor het afsluiten van de peutergym lessen een diploma en ouders krijgen informatie over sport en beweeg mogelijkheden binnen Hilversum.

Doel: Wij bieden kinderen verschillende motorische activiteiten aan. Iedere week staat er een parcours klaar, hierin kunnen de kinderen klimmen er klauteren, glijden van de glijbaan, hangen aan het wandrek en nog veel meer leuke dingen.

Elke peutergymles wordt gestart met 3 dansjes, daarna gaan we motorische vaardigheden oefenen, zoals vallen, hockey, balanceren, gooien en vangen en nog veel meer.

Resultaat: Kinderen leren tijdens de peutergymlessen motorische basisvaardigheden, hierdoor krijgen de kinderen veel zelf vertrouwen, na een aantal lessen zie je die ontwikkeling bij de kinderen en gaan ze steeds mee uitdagingen aan.

Extra informatie: Kinderen en ouders beleven veel plezier aan de peutergymlessen, we krijgen vaak te horen dat de kinderen graag vertellen dat op peutergym zitten.

Quote: Mooiste om te zien is het plezier en de blijdschap die kinderen ervaren, na de laatste les krijgen we van kinderen ook mooie tekeningen omdat ze de buurtsportcoaches leuk vinden.

Extra informatie:

- Na de 10 lessen peutergym, ontvangen de kinderen een peutergym diploma
- Wekelijks zijn er 2 groepen peutergym
- Veel kinderen komen na het afronden van de 10x peutergym naar de vakantieactiviteiten of stromen door naar onze 4-7-jarige activiteiten.
- Ouders krijgen na de 10 lessen een overzicht met sportaanbieders van peutergym in Hilversum.



Gymzaal peutergym Windkanterschool

Kleutergym – 4 t/m 6 jaar

Kleutergym Hilversumse Meent

Activiteit: Wekelijks vindt er op maandagochtend kleutergym plaats in de gymzaal van de Gooische Daltonschool.

Buurtsportcoach: Marnix Loos

Doel: Verbeteren van de motoriek, sociale- en taalvaardigheden van kleuters, waarbij de Buurtsportcoach de docenten van de kleutergroep handvatten en kleine taken meegeeft waar zij in het vervolg zelf gymlessen kunnen geven.

Resultaat: De kinderen groeien zichtbaar in hun motorische vaardigheden t.a.v. de bewegingsleerlijnen. De kinderen zijn minder bang, vergeleken met aan het begin van schooljaar. Verder kunnen ze beter samenwerken en samenspelen. In totaal zijn er 2 klassen van +- 20 kinderen die deelnemen aan de les.

Extra informatie: de samenwerking met de school is erg goed. Door deze constructie kunnen wij ook gebruik maken van de gymzaal voor peutergym.

Kleutergym Kerkelanden

Activiteit: Wekelijks vindt er op dinsdagochtend kleutergym plaats in de gymzaal van de Wijde Blik.

Buurtsportcoach: Julia Oskam en Lisa van Berkel

Doel: Verbeteren van de motoriek, sociale- en taalvaardigheden van kleuters, waarbij de Buurtsportcoach de docenten van de kleutergroep handvatten en kleine taken meegeeft waar zij in het vervolg zelf gymlessen kunnen geven.

Resultaat: De kinderen groeien zichtbaar in hun motorische vaardigheden t.a.v. de bewegingsleerlijnen. De kinderen zijn minder bang, vergeleken met aan het begin van schooljaar. Verder kunnen ze beter samenwerken en samenspelen. In totaal zijn er 2 klassen van +- 20 kinderen die deelnemen aan de les.

Extra informatie: Er zijn kinderen die geboren zijn in een ander land, waardoor zij op taalvaardigheid achter lopen op hun klasgenoten. Door taal te integreren in de gymles, leren ze op deze manier sneller de taal kennen.



Foto: peuter- kleutergymzaal in Kerkelanden

Sport en spel basisschool - 4 t/m 12 jaar

Maandag Sport en Spel Hilversumse Meent

Activiteit: Sport en spel voor 4 tot 7-jarige op maandagmiddag in de sporthal van de Meent.

Buurtsportcoach: Marnix Loos

Doel: motorische, sociale en cognitieve ontwikkeling van kinderen op de basisschool. Veel van deze kinderen gaan niet naar een bso. Het is goed dat er voor deze groep kinderen ook een activiteitsaanbod is na schooltijd.

Resultaat: kinderen bewegen meer, komen met elkaar in contact en leren omgaan met andere mensen en regels die bij het spel horen.

Extra informatie: Tijdens deze activiteiten werk ik samen met Versa welzijn, ze hebben een goed beeld van de wijk en wij kunnen elkaar hierin versterken. Versa biedt creatieve activiteiten aan, zodat er een divers aanbod op de maandagmiddag is.

Maandag Sport en Spel Hilversumse Meent

Activiteit: Sport en spel voor 8 en 9-jarige op maandagmiddag in de sporthal van de Meent.

Buurtsportcoach: Marnix Loos

Doel: Motorische, sociale en cognitieve ontwikkeling van kinderen op de basisschool.

Resultaat: kinderen bewegen meer, komen met elkaar in contact en leren omgaan met andere mensen en regels die bij het spel horen.

Sport en spel Elckerlycschool

Buurtsportcoach: Chris van Doorne

Activiteit: Elke maandagmiddag organiseren we sport en spel activiteiten voor kinderen in de gymzaal van de Elckerlycschool. Voor de 4-7 jaar 14.30 tot 15.15 uur en de 8-12 jaar van 15.15 tot 16.00 uur

Doel: Kinderen in Hilversum zuid kennis laten maken met de buurtsportcoaches en een goede samenwerking met school en bso opzetten, zodat zoveel mogelijk kinderen op een laagdrempelige manier in beweging komen.

Resultaat: Er zijn veel kinderen die die wekelijks komen sporten. Ook ouders en de school zijn heel enthousiast over de extra beweegmomenten voor de kinderen. Zo zitten kinderen minder op schermen en dragen wij bij aan de motorische ontwikkeling.

Extra informatie: Samenwerking met school en bso Basisbende verloopt goed. Er kan gebruik gemaakt worden van de sport ruimtes (gymzaal en schoolplein).



Capoeira samenwerking



Samenwerking atletiek

Sport en spel Kerkelanden

Buurtsportcoach: Julia Oskam en Chris van Doorne

Activiteit: Elke maandag is er naschools sportaanbod voor kinderen uit Kerkelanden. Er is een groep voor kinderen van 4 t/m 6 jaar en een groep 7 t/m 10 jaar.

Doel: De kinderen op een speelse manier enthousiast maken om (meer) te gaan bewegen door sport- en spelactiviteiten te geven die zij ook zelf thuis, buiten of op school kunnen spelen. Daarnaast zijn er veel sporten aangeboden die kinderen bij een sportaanbieder kunnen gaan uitvoeren, in de hoop kinderen door te laten stromen naar een vereniging of andere sportaanbieder.

Resultaat: De groepen zitten elke week helemaal vol en ook zie ik elke week nieuwe kinderen tijdens de lessen. Daaruit blijkt dat de behoefte om te sporten erg hoog is in deze wijk. Kinderen stromen door naar Evaluatie 2023

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

sportverenigingen en ook buiten mijn activiteiten om wordt er beter samen gespeeld. De kinderen kunnen doordat ik verschillende sporten aanbied, gericht een sport uitkiezen waar ze blij van worden en die bij ze past.

Extra informatie: er wordt intensief samengewerkt met:

- Basisscholen de Wijde Blik en de Augustinusschool. Ik ga hier regelmatig langs en de school om de sportactiviteiten te promoten. Verder help ik ze met aanvragen voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur, help ik met het organiseren van bijvoorbeeld de gezamenlijke sportdag en geef ik de kleuters van de Wijde Blik gymles
- BSO Kerkelanden sluit sinds november ook in het tweede uur aan met een groepje kinderen. De jongste groep is het hele jaar gekomen.
- Samenwerking met Versa Welzijn. Eri Brouwer was in Kerkelanden werkzaam als kinderwerker. Op de maandag combineerden wij onze activiteiten, zodat de kinderen 45 minuten bij mij sporten en 45 minuten bij Eri in de Keet een activiteit doen. Sinds de herfstvakantie is de kinderwerken niet meer op de maandag actief in Kerkelanden.
- Na de meivakantie zijn de sportlessen naar buiten gegaan. Tot de herfstvakantie vinden de activiteiten plaats op het sportveld. Van de herfstvakantie tot de meivakantie worden de lessen in de zaal gegeven.

Dinsdag Sport en Spel Goudenregenlaan

Activiteit: wekelijks zijn er twee groepen sport en spel (voor 4 tot 7-jarige en 8 t/m 12 jarige) in de gymzaal van de Goudenregenschool.

Buurtsportcoach: Marnix Loos

Doel: Motorische, sociale en cognitieve ontwikkeling door middel van bewegen, zodat ook de kinderen die niet naar de bso gaan of op een sportvereniging zitten ook aan sport en spel kunnen deelnemen.

Resultaat: kinderen bewegen meer, komen met elkaar in contact en leren omgaan met andere kinderen en regels die bij het spel horen.



Les Capoeira in de gymzaal van de Goudenregenlaan

Sport en spel 4 tot 7 jaar Windkanter

Buurtsportcoaches: Chris van Doorne en Julia Oskam

Dag en locatie: woensdagmiddag in de gymzaal van de Dubbeldekkersschool / Windkanterschool

Activiteit: Elke woensdagmiddag van 14.15 – 15.00 uur geef ik sport en spel voor kinderen van 4-7 jaar.

Doel: op jonge leeftijd probeer ik kinderen "succes" te laten beleven aan het bewegen en kennis te laten maken met de verschillende sporten die er allemaal zijn. Plezier staat voorop, als dat aanwezig is komen de meeste kinderen ook graag terug naar de activiteit en staan ze open voor nieuwe spellen.

Resultaat: De groep is na de meivakantie gegroeid. Er doen nu wekelijks gemiddeld 15 kinderen mee. Een groot deel uit de wijk en een aantal van de BSO.

Extra informatie: wat mij heel erg opvalt is dat er steeds meer kinderen deelnemen uit de wijk zuid/oost. Volgens mij ligt er echt wel een behoefte van kinderen om te sporten. Er is actief promotie gemaakt bij de Windkanter en kindercampus.

Regelmatig lopen er stagiaires van MBO Sport en bewegen Hilversum bij ons stage.

Quote: Meester we doen wel veel leuke spelletjes, maar je laat ons wel echt veel rennen he.....



Foto: spel wordt gegeven door stagiair van ROC Hilversum

Sport en spel 8 tot 12 jaar Windkanter

Buurtsportcoaches: Chris van Doorne en Julia Oskam

Daag en locatie: woensdagmiddag in de gymzaal van de Dubbeldekkerschool / Windkanter school

Activiteit: Elke woensdagmiddag van 15.00 – 15.45 uur geef ik sport en spel voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Doel: op jonge leeftijd probeer ik kinderen succes te laten beleven aan het bewegen en kennis te laten maken met de verschillende sporten die er allemaal zijn. Plezier staat voorop, als dat aanwezig is komen de meeste kinderen ook graag terug naar de activiteit en staan ze open voor nieuwe spellen.

Resultaat: Het gemiddeld aantal deelnemers bij deze activiteit ligt op 10 kinderen voor de zomervakantie. Na de zomervakantie zijn er veel kinderen uit de wijk aangesloten bij deze activiteit. En ligt het aantal een stukje hoger gemiddeld komen er 14 a 15 kinderen.



Sport en spel Cruyff Court Noord

Buurtsportcoach: Marnix Loos

Activiteit: elke vrijdagmiddag is er naschools sportaanbod voor kinderen in de leeftijd 4 t/m 12 jaar. Er zijn 2 groepen, de eerste groep van 4 t/m 7 jaar en de 2^e groep van 8 t/m 12 jaar.

Doel: Kinderen laten bewegen op verschillende manieren. Motorische vaardigheden verbeteren door ze veel soorten sport en spel aan te bieden. Ook is het van groot belang dat ze plezier ervaren. Hierdoor vinden ze het leuk, en zullen ze misschien een keuze gaan maken om te gaan sporten.

Resultaat: De jongste groep is erg gegroeid vanaf maart. Wekelijks is er een groep van ongeveer 14 kinderen die komt. Er is al zichtbare vooruitgang bij de jongste kinderen. Je ziet ze de spellen beter begrijpen en plezier beleven in het sporten. De opkomst is vanaf de herfstvakantie afgenomen. De oudere groep is wisselvalliger, hier speelt het weer, afspreken met vriendjes en sporten een rol. De oudere kinderen die komen willen vooral veel voetballen.

Extra informatie: Bij slecht weer zie je het terug in de opkomst, dan zijn er vaak weinig kinderen. De kans om ziek te worden en daardoor niet naar school te kunnen, is in deze periode een extra. De onregelmatigheid van de activiteit (afgelasting bij slecht weer/ geen opkomst bij slecht weer) draagt bij aan een afname van deelnemers in de winterse periode. De verwachting is dat dat als het lente wordt er weer meer kinderen aan de buitenactiviteiten deel komen nemen.

Quote: "Juf, ik neem volgende week mij vriendje .. mee!" - kindje dat wekelijks deelneemt.

Sport en Spel Fabritiusschool

Buurtsportcoach: Julia Oskam

Activiteit: Elke vrijdagmiddag organiseren wij sport en spel activiteiten voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 7 jaar en 8 tot 12 jaar in de gymzaal van de Fabritiusschool.

Doel: kinderen in de omgeving van de Fabritiusschool kennis laten maken met de activiteiten van de buurtsportcoaches en op deze manier zoveel mogelijk kinderen in beweging brengen.

Resultaat: er zijn veel kinderen die meedoen met deze sportactiviteit, in de groep van 4 tot 7 jaar doen er gemiddeld tussen 12 tot 18 kinderen mee met de sportactiviteit. In de groep van 8 tot 12 jaar doen er gemiddeld 12 tot 15 kinderen mee met deze sportactiviteit.

Extra informatie: er komen een aantal kinderen uit de wijk en er is een mooie samenwerking met bso Doekdok. Die geregeld aan sluiten met kinderen. Ook de locatie is erg geschikt om les in te geven. Deze activiteit was eerst in het speellokaal van de Paulusschool, maar kan daar niet meer plaatsvinden.



4 tot 7 jaar gymzaal Fabritiusschool



8 tot 12 jaar gymzaal Fabritiusschool

Sport en spel jongeren – 10 t/m 18 jaar

Voetbal activiteit jongeren Kerkelanden

Activiteit: Elke maandagmiddag van 17.00 – 18.00 uur gaan we voetballen met kinderen van 10 jaar en ouder in de gymzaal in Kerkelanden. In de zomerperiode vindt het voetballen buiten plaats, naast jongerencentrum de Keet.

Buurtsportcoach: Julia Oskam en Chris van Doorne

Doel: Contact houden met de jongeren uit de wijk en ze een moment te geven waar ze de aandacht krijgen. Wij voetballen met de jeugd omdat dit is wat ze leuk vinden om te doen, voor ons is voetbal een mooi middel om in te zetten in de wijk. Zo verbetert de sfeer en hebben jongeren die niet naar sportverenigingen kunnen toch een plek om gezamenlijk onder begeleiding te sporten. Jongeren in Kerkelanden weten ons nu goed te vinden. Deze activiteiten zijn heel belangrijk voor de wijk.

Resultaat: Het gemiddeld aantal deelnemers bij deze activiteit ligt rond de 15 jongeren die komen voetballen op het veldje bij de windkanter.

Voetbal activiteit jongeren Windkanter

Activiteit: Elke woensdagmiddag van 16.00 – 17.00 uur gaan we voetballen met kinderen van 10 jaar en ouder op het voetbalveldje bij de Windkanter, dit doen we in samenwerking met de jongerenwerker van Versa Welzijn.

Buurtsportcoach: Julia Oskam en Chris van Doorne

Doel: Contact houden met de jongeren uit de wijk en ze een moment te geven waar ze de aandacht krijgen. Wij voetballen met de jeugd omdat dit is wat ze leuk vinden om te doen, voor ons is voetbal een mooi middel om in te zetten in de wijk. Zo verbetert de sfeer en hebben jongeren die niet naar sportverenigingen kunnen toch een plek om gezamenlijk onder begeleiding te sporten.

Resultaat: Het gemiddeld aantal deelnemers bij deze activiteit ligt om 12 en 20 jongeren die komen voetballen op het veldje bij de windkanter.

Extra informatie: Regelmatig lopen er stagiaires van MBO Sport en bewegen Hilversum bij ons stage.

Toernooien en vakantieactiviteiten – 2 t/m 18 jaar

Cruyff Courts Kampioenschappen/Streetwise cup jongens en meisjes

Activiteit: de laatste 2 woensdagen in maart organiseren we het Cruyff courts kampioenschap voor jongens en meiden. Dit is een landelijk toernooi wat wordt georganiseerd vanuit de Cruyff foundation onder groep 7 en 8 leerlingen. Deze evenementen vinden plaats op de Cruyff courts in Hilversum. Dit jaar vonden beide toernooien plaats op het Cruyff court Davy Klaassen in Hilversum.

Buurtsportcoach: alle buurtsportcoaches

Doel: Kinderen plezier laten beleven aan een mooi sportevenement in Hilversum, bekendheid creëren in Hilversum als buurtsportcoaches.

Resultaat: Er deden dit jaar 20 jongens teams en er deden 15 meiden teams mee.

Extra informatie: Tussen Bink kinderopvang en Versa Welzijn is afgesproken dat wij Bink Kinderopvang de aankomende 3 jaar het evenement zullen organiseren, natuurlijk in samenwerking met Versa, maar Bink heeft het initiatief.



Vakanties BSC op locatie (Volleybal vereniging Gemini-S)

Activiteit: iedere vakantie organiseren wij sportactiviteiten voor kinderen van 2 tot 18 jaar. Afgelopen meivakantie zijn we voor het eerst op locatie geweest bij een sportvereniging en hebben we daar een leuke sportdag georganiseerd.

Buurtsportcoach: alle buurtsportcoaches.

Resultaat: Tussen de 30 a 40 kinderen hebben meegedaan aan deze sportdag.

Extra informatie: iedereen had een positief gevoel bij het organiseren van een sportdag op locatie, dit is zeker voor herhaling vatbaar. We zijn bezig met de voorbereidingen voor de herfstvakantie.



Vakanties activiteiten Lieberg en sporthal Kerlelanden

Activiteit: iedere vakantie organiseren wij op maandag, woensdag en vrijdag sportactiviteiten voor kinderen van 2 tot 18 jaar. Tijdens onze activiteiten vragen wij sportverenigingen om deel te nemen aan ons programma. elke maandag waren we te vinden in Kerkelanden, iedere woensdag in sporthal de Lieberg en in de zomerperiode iedere vrijdag op het Cruyff court Hilversum Noord.

Buurtsportcoach: alle buurtsportcoaches.

Resultaat: Gemiddeld doen en 30 tot 40 kinderen mee per leeftijdscategorie aan deze sportdag. 2 tot 4 jaar, 4-7 jaar en 8-12 jaar, voetbal voor jongeren is vanaf 10 jaar.

Extra informatie: de zomervakantie van de buurtsportcoaches Hilversum is een begrip geworden voor ouders en kinderen/jongeren



Hilversum Actief:

Activiteit: Ieder jaar zijn wij aanwezig tijdens Hilversum Actief en organiseren de activiteit rond de ophaalbare voetbalkooi en het peuterparcours.

Buurtsportcoach: alle buurtsportcoaches.

Doel: Kinderen en ouders bekend maken met ons aanbod. Maar ook kinderen laten bewegen en een plezierige middag meegeven.

Resultaat: Kinderen hebben gesport en ouders hebben kennis gemaakt met de buurtsportcoaches en ons wekelijkse programma.

Evaluatie 2023

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang



Kraam tijdens Hilversum actief

Sportontmoetingen gemeente Hilversum

Hier zijn wij als buurtsportcoach altijd aanwezig om informatie te verkrijgen en contacten te leggen met aanwezige verenigingen.

Hilversum City run

Activiteit: Tijdens de Hilversum City run heb ik (Chris van Doorne) samen met een medewerker van Jeugd op gezond gewicht (JOGG) de smoothie fiets bemand. Kinderen konden bij ons hun eigen smoothie fietsen.

Buurtsportcoach: alle buurtsportcoaches.

Doel: Kinderen leren dat gezonde voeding en voldoende beweging belangrijk is.

Resultaat: 3 uur lang hebben allerlei kinderen plaats genomen op de smoothie fiets. De kinderen hebben ervaren dat het belangrijk is om te bewegen en dat fruit een gezond tussendoortje is.

Extra informatie:

Tijdens dit evenement heeft het team Jongeren op gezond gewicht (JOGG) een smoothie fiets gefaciliteerd samen met de buurtsportcoaches. Van beide organisaties was één medewerker aanwezig om de kinderen te helpen/assisteren.

Quotes:

"Wauw dit is nog vet zwaar!" - deelnemer

"Wat een goed idee dit?" – Ouder van een deelnemend kind

Jeugdfonds sport en cultuur

Als buurtsportcoach zijn wij allen intermediair van het Jeugdfonds Sport en Cultuur. In Hilversum ben ik (Julia Oskam) het lokaal aanspreekpunt voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur.

Als mensen naar de website gaan en het informatieformulier openen, staan onderaan mijn gegevens weergegeven. Er kan met mij contact opgenomen worden voor vragen over het Jeugdfonds Sport en Cultuur, voor het aanvragen van een subsidie voor een kind, etc. Dit gebeurt dan ook dagelijks. Ik krijg o.a. vragen vanuit ouders, scholen, verenigingen en zorginstellingen. Ik ben dit jaar bij 3 scholen langs geweest om presentaties te geven over het jeugdfonds.

Het is fijn dat er door deze subsidie nog meer kinderen kunnen sporten bij verenigingen.



Tabel met wekelijkse buurtsportcoachactiviteiten en aantal deelnemers

Activiteit	Doelgroep	Locatie	Dag	Tijd	Deelnemers (gemiddeld)	BSC 1	BSC 2
Kleutergym - Hilversum Meent	Kinderen 4 t/m 6 jaar	Kleuterspeelzaal, de Gooise Daltonschool, Vuurvlindermeent 56	Maandag	9.00 – 11:00	55	Marnix Loos	Lisa van Berkel
Peutergym - Hilversumse Meent	Kinderen 2 t/m 3 jaar	Kleuterspeelzaal, de Gooise Daltonschool, Vuurvlindermeent 56	Maandag	11:00 - 11:45	7	Marnix Loos	
Sport & spel - Hilversum Zuid	Kinderen 4 t/m 7 jaar	Gymzaal Elckerlycschool, van Hogendorplaan 1-A	Maandag	14:30 - 15:15	15	Chris van Doorne	
Sport & spel - Hilversumse Meent	Kinderen 8 t/m 9 jaar	Sportzaal de Meent, De Meent 6	Maandag	15:00 - 15:45	7	Marnix Loos	
Sport & spel - Hilversum Zuid	Kinderen 8 t/m 12 jaar	Gymzaal Elckerlycschool, van Hogendorplaan 1-A	Maandag	15:15 - 16:00	11	Chris van Doorne	
Sport & spel - Hilversum Kerkelanden	Kinderen 4 t/m 6 jaar	Gymzaal de Wijde Blik, Augustinushof 59	Maandag	15:30 - 16:15	16	Julia Oskam	Chris van Doorne
Sport & spel - Hilversumse Meent	Kinderen 4 t/m 7 jaar	Sportzaal de Meent, De Meent 6	Maandag	15:45 - 16:30	10	Marnix Loos	
Sport & spel - Hilversum Kerkelanden	Kinderen 7 t/m 10 jaar	Gymzaal de Wijde Blik, Augustinushof 59	Maandag	16:15 - 17:00	16	Julia Oskam	Chris van Doorne
Sport & spel - Hilversumse Meent	Kinderen 8 t/m 13 jaar	Sportzaal de Meent, De Meent 6	Maandag	16:30 - 17:00	8	Marnix Loos	
Sport & spel - Hilversum Kerkelanden	Jongeren 11 t/m 15 jaar	Gymzaal de Wijde Blik, Augustinushof 59	Maandag	17:00 - 18:00	16	Julia Oskam	Chris van Doorne
Peutergym - Hilversum Kerkelanden	Kinderen 2 t/m 3 jaar	Gymzaal de Wijde Blik, Augustinushof 59	Dinsdag	09:30 - 10:15	10	Julia Oskam	Lisa van Berkel
Kleutergym – Hilversums Kerkelanden	Kinderen 4 t/m 6 jaar	Gymzaal de Wijde Blik, Augustinushof 59	Dinsdag	10.15 - 11.45	30	Julia Oskam	Lisa van Berkel
Sport & spel - Hilversum Zuid	Kinderen 4 t/m 7 jaar	Gymzaal Goudenregenlaan, Goudenregenlaan 1	Dinsdag	14:45 - 15:30	16	Marnix Loos	
Sport & spel - Hilversum Zuid	Kinderen 8 t/m 12 jaar	Gymzaal Goudenregenlaan, Goudenregenlaan 1	Dinsdag	15:30 - 16:15	20	Marnix Loos	
Peutergym - Hilversum Zuidoost	Kinderen 2 t/m 3 jaar	Gymzaal O.B.S. de Windkanter, Oude Amersfoortseweg 196	Woensdag	10:00 - 10:45	15	Chris van Doorne	Julia Oskam

Peutergym - Hilversum Zuidoost	Kinderen 2 t/m 3 jaar	Gymzaal O.B.S. de Windkanter, Oude Amersfoortseweg 196	Woensdag	11:00 - 11:45	15	Chris van Doorne	Julia Oskam
Sport & spel - Hilversum Zuidoost	Kinderen 4 t/m 7 jaar	Gymzaal O.B.S. de Windkanter, Oude Amersfoortseweg 196	Woensdag	14:15 - 15:00	15	Chris van Doorne	Julia Oskam
Sport & spel - Hilversum Zuidoost	Kinderen 8 t/m 12 jaar	Gymzaal O.B.S. de Windkanter, Oude Amersfoortseweg 196	Woensdag	15:00 - 15:45	12	Chris van Doorne	Julia Oskam
Sport & spel - Hilversum Zuidoost	Jongeren 10 t/m 15 jaar	Sportveld O.B.S. de Windkanter, Oude Amersfoortseweg 196	Woensdag	16:00 - 17:00	15	Chris van Doorne	Julia Oskam
Sport & spel - Hilversum Noord	Kinderen 4 t/m 7 jaar	Cruyff Court Noord, Stephensonlaan	Vrijdag	14:45 - 15:30	12	Marnix Loos	
Sport & spel - Hilversum Zuid	Kinderen 4 t/m 7 jaar	Gymzaal Fabritiussschool, Fabritiuslaan 52	Vrijdag	15:00 - 15:45	10	Julia Oskam	
Sport & spel - Hilversum Noord	Jongeren 8 t/m 14 jaar	Cruyff Court Noord, Stephensonlaan	Vrijdag	15:30 - 16:15	7	Marnix Loos	
Sport & spel - Hilversum Zuid	Kinderen 8 t/m 12 jaar	Gymzaal Fabritiussschool, Fabritiuslaan 52	Vrijdag	16:00 - 16:45	10	Julia Oskam	