

Schriftelijke vragen, art.41: **Zorgen over mentale gezondheid van jongvolwassenen**

Hilversum, 28-03-2023

Ons bereikte het bericht (bron: <https://www.gooieneembode.nl/nieuws/zorg/311111/zorgen-over-mentale-gezondheid-van-jongvolwassenen-in-gooi-en>) dat meer dan de helft van de jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) in Gooi en Vechtstreek psychische klachten ervaart en dat bijna 2/3 eenzaam is. Daarnaast had een deel van hen tijdens de coronaperiode mentale hulp of steun nodig, omdat zij niet lekker in hun vel zaten. Verder blijkt uit het onderzoek dat gebruik van alcohol tabak en softdrugs onder jongvolwassenen in het gooi hoog is. Deze cijfers zijn allemaal hoger dan het landelijk gemiddelde. Gelukkig zijn er ook positieve dingen te melden zoals een gezond gewicht, en sporten onze jong volwassenen gemiddeld meer dan het landelijk gemiddelde.

Wat betreft de psychische klachten, eenzaamheid:

- Wat kunnen we hier als gemeente op korte termijn aan doen?
- Zijn er voldoende financiële middelen?
- Zijn er voldoende opvangmogelijkheden?
- Ligt er een plan van aanpak?
- Is er voldoende aandacht ook op scholen en sportclubs etc?

Wat betreft gebruik alcohol tabak en softdrugs:

- Ligt hier een plan van aanpak bij de GGD?
- Wordt er voldoende voorlichting gegeven op scholen?
- Kunnen wij als gemeente op korte termijn deze groep bereiken en hulp bieden?

Wij zien Uw antwoorden graag tegemoet,

Frederique Durlacher
Anita Leeuwin