



Samen, sterker, vooruit

WERKPLAN 2023

TEN BEHOEVE VAN DE GEMEENTE HILVERSUM

Marjan Ockeloen
Directeur
Juni 2022

Inhoudsopgave

1	INLEIDING	3
2	DOELSTELLING PROJECT	4
2.1	Individuele activiteiten	4
2.2	Groepsactiviteiten	4
2.3	Middelen om de maatschappelijke resultaten te behalen	5
2.4	Maatschappelijke resultaten	6
3	DOELGROEP	6
3.1	Hulpvragers	6
3.2	Maatjes zijn de vrijwilligers	7
4	OVERIGE PROJECTEN	7
4.1	VoorleesExpress Hilversum	7
4.2	Teens on a mission	8
4.3	Dynamisch Duo	8
5	BEZETTING EN ACCOMMODATIE	8
6	SAMENWERKING MET ANDERE ORGANISATIES	9
6.1	Wederkerigheid	9
6.2	Co financiering	10
6.3	Participatieproject Inloop GGZ, ervaringsdeskundigen en Tandemmaatjesproject	10
7	SUBSIDIEAANVRAAG 2023	11
8	BEGROTING	12

1 Inleiding

In dit werkplan kunt u lezen over onze huidige activiteiten en onze initiatieven.

We zijn een professionele vrijwilligersorganisatie met gemiddeld tweehonderdvijftig getrainde vrijwilligers die zich richt op de samenleving in de regio Gooi en Vechtstreek. We bieden gevarieerde activiteiten die uitgaan van lokale vragen en behoeften. Onze vrijwilligers geven mensen tijdelijke ondersteuning met behoud van regie over het eigen leven. Hierdoor krijgen mensen weer genoeg zelfvertrouwen om op eigen kracht verder te gaan of iets te veranderen aan hun situatie.

Voor veel mensen is het door verandering van de maatschappij geen gemakkelijke tijd. Ze hebben minder sociale activiteiten, krijgen problemen niet alleen financieel maar ook op allerlei andere gebieden. Daarnaast verandert er van alles in de zorg en welzijn. Van burgers wordt verwacht dat zij meer een beroep doen op hun familie, vrienden of netwerk. Gemeenten hebben taken overgenomen van de rijksoverheid, zoals de jeugdzorg. Daarnaast wordt er flink bezuinigd.

Een hele grote impact heeft de coronacrisis die vanaf maart 2020 gepaard is gegaan met een algehele lockdown. Dat heeft geresulteerd in acute stilstand van onze groepsactiviteiten en sociale 1 op 1 contacten. Deze konden niet meer plaatsvinden. Alleen telefonisch contact, via de mail of WhatsApp was alleen nog maar mogelijk. Eenzaamheid en isolement werd nog zwaarder voor onze doelgroep. Zij hebben geen of een hele beperkte sociale omgeving en zijn vaak sociaal niet vaardig. Met name de GGZ-hulpvragers zijn door corona zich nog eenzamer gaan voelen en daardoor nog meer in isolement geraakt.

Het Maatjesproject heeft dagelijks te maken met deze ontwikkelingen. We merken dat steeds meer mensen behoefte hebben aan de ondersteuning die onze vrijwilligers bieden. We worden alom gezien als een waardevolle medespeler die eraan bijdraagt dat iedereen in de regio Gooi en Vechtstreek kan meedoen. De 1 op 1 maatjescontacten en de groepsactiviteiten worden gewaardeerd en wij merken dat de vrijwilligers zich gesteund voelen door begeleiding van de beroepskrachten van het Maatjesproject. De kwaliteitsbewaking van het vrijwilligerswerk door middel van training en bijeenkomst wordt door de maatjes gewaardeerd. Zij geven aan dat dit een belangrijke reden is dat koppelingen goed verlopen.

Samen met de tientallen enthousiaste maatjes kijken we naar wat hulpvragers wél kunnen, wat hun talenten en vaardigheden zijn en leggen we niet te veel nadruk op hun (ziekte)geschiedenis.

Door met elkaar activiteiten te ondernemen, werken we aan zelfredzaamheid en het steeds zelfstandiger vorm en inhoud geven aan hun bestaan. Daardoor gaan ze weer actief meedoen in de samenleving. Dat is de kracht van het Maatjesproject en op die manier willen we voorkomen dat

mensen diep in hun isolement wegzinken, daar niet meer uitkomen en/of opgenomen moeten worden in instellingen voor de (geestelijke) gezondheidszorg.

2 Doelstelling Maatjesproject

Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek heeft als kernactiviteit:

Mensen vanaf 18 jaar die door psychisch-sociale of psychiatrische problemen in een isolement zitten of dreigen te raken in contact brengen met vrijwilligers (de maatjes) om samen activiteiten te ondernemen die gericht zijn op vergroting van participatie in de samenleving.

2.1 Individuele activiteiten

De volgende 1 op 1 activiteiten kunnen worden uitgevoerd:

1. **De Vriendendienst:** samen sociaal getinte activiteiten ondernemen.
2. **Taal oefening** met een maatje. Voor onze allochtone doelgroep met een GGZ-achtergrond: samen met een maatje oefenen met de Nederlandse taal en ondersteuning in het gaan naar instanties.
3. **Het Wegwijs maken:** samen naar lokale voorzieningen en instanties gaan die voor de hulpvrager lastig te benaderen zijn.
4. **Begeleid vrijwilligerswerk** doen bij een vrijwilligersorganisatie. Dit kan voor sommige hulpvragers een opstap betekenen naar betaald werk.

2.2 Groepsactiviteiten

Daarnaast hebben wij in Hilversum en Bussum de volgende groepsactiviteiten:

- **De Wandelclub:** onder begeleiding van een vrijwillige coördinator wordt er gewandeld in de regio. De wandeling (tussen de 4 en 10 km, afgestemd op degenen die meegaan) wordt uitgezet door een vrijwilliger. Gemiddeld nemen zeven tot twaalf mensen deel.
- **De Creacub:** elke week op woensdagochtend en -middag in Hilversum en incidenteel in Bussum komt een groep dames op kantoor samen die creatief bezig willen zijn. De vrouwen handwerken, schilderen en knutselen onder begeleiding van een vrijwillige docente. Uit de vaste kern van twintig personen, komen er gemiddeld twaalf.
- **Koffie & Co club:** in Hilversum zijn we vanaf 2017 gestart met de Koffie inloop op de eerste vrijdag van de maand vanaf 13.30 tot 15.30. In Bussum is er tweewekelijks op de donderdagmiddag een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie of thee. Deze groepsactiviteit heeft een vaste kern gekregen van gemiddeld vijftien deelnemers per keer.

- **Computerondersteuning:** een vrijwilliger gespecialiseerd in computers is incidenteel in Hilversum, Bussum of in de regio beschikbaar om mensen te helpen bij het vergroten van hun computervaardigheden. Soms gaat hij naar de mensen thuis om ter plekke de computer te installeren en ondersteuning te geven.
- **Taal en Sociaal groep** in Hilversum: dit jaar zijn wij weer een taalgroep starten voor hulpvragers met een niet Nederlandse achtergrond, laaggeletterd en sociaal en of psychisch beperkt i.s.m. Stichting Lezen en Schrijven. De kleine groep (maximaal 6 deelnemers) krijgt begeleiding op maat van 2 taalvrijwilligers.
- **De Kookclub:** onder leiding van een deskundige vrijwilliger wordt er gezamenlijk ingekocht, gekookt en gegeten in Hilversum en Bussum. Hieraan nemen normaal gesproken gemiddeld vijftien mensen aan deel. Er kunnen maximaal 11 personen inclusief begeleiding deelnemen.
- **De Fietsclub:** wordt vanuit Hilversum en Bussum georganiseerd. Gemiddeld twaalf deelnemers gaan onder leiding van een medewerker van het Maatjesproject en een vrijwilliger fietsen en gezellig koffiedrinken.
- **Ontmoet en Groet Inloop** in Weesp. Per 1 april 2017 zijn wij een wekelijkse groepsactiviteit gestart voor onder andere personen met een psychosociale of psychiatrische achtergrond. Elke woensdagmiddag organiseren wij de Ontmoet en Groet Inloop. Deze Inloop vindt plaats aan de Papelaan 99 in Weesp. Het ontmoeten van elkaar en koffiedrinken wordt gecombineerd met een thema zoals wandelen, fietsen of een gezamenlijke lunch gebruiken. Vrijwilligers zijn daar ook bij aanwezig. De ervaring leert dat de gevarieerdheid van de groep een positieve interactie tot stand brengt onder begeleiding van professionele trajectbegeleiders en 2^e jaars HBO Social Work stagiaires.
- Vanuit de gemeente Gooise Meren is voor het 4^e jaar het **Tandemmaatjesproject** georganiseerd. Dit is een samenwerkingsverband met Versa, GGZ Centraal, Kwintes, MEE, Herstelnetwerk en het Maatjesproject. De nadruk ligt op het opleiden van ervaringsdeskundigen tot Tandemmaatje zodat degene maatje kan zijn voor de zwaardere hulpvragers vanuit de GGZ. Het is zeer succesvol gebleken omdat er efficiënt wordt gewerkt, de lijnen zijn kort met de hulpverlenende organisaties. De hulpvrager staat centraal en er wordt op maat begeleiding gegeven. Dit project is tot stand gekomen door de samenwerking binnen het netwerk GGZ uit Gooise Meren.

2.3 Middelen om de maatschappelijke resultaten te behalen

Wij willen de doelstelling realiseren door:

- Aan de hulpvragers ondersteuning te bieden door hen te koppelen aan een maatje waarna ze samen activiteiten kunnen ondernemen.
- Voorlichting en ondersteuning te geven aan de hulpvrager, de maatjes en organisaties.
- Samenwerkingsverbanden aan te gaan met maatschappelijke instellingen en instellingen voor de (geestelijke) gezondheidszorg in de regio Gooi- en Vechtstreek.
- Voor de doelgroep extra groepsactiviteiten te organiseren ter opheffing van het isolement.
- Door bij de doelgroep uit te gaan van de mogelijkheden en niet van de problematische achtergrond.
- Intake-, koppelings- en begeleidingsgesprekken thuis bij de hulpvrager te laten plaatsvinden. Dit werkt drempelverlagend.

De contacten worden nadrukkelijk losgemaakt van de hulpverlening. Ze haken in op de behoefte van hulpvragers om maatschappelijke contacten met “gewone” mensen te hebben. Deze contacten moeten zo **gelijkwaardig** mogelijk zijn.

2.4 Maatschappelijke resultaten

Deelname aan het project kan leiden tot:

- Voorkomen van opname in instellingen bijvoorbeeld voor de geestelijke gezondheidszorg
- Vergroting van participatie in de samenleving
- Doorbreken van sociaal isolement
- Vergroten van zelfredzaamheid
- Vergroten van sociaal emotionele vaardigheden
- Verkrijgen van meer zelfvertrouwen

3 Doelgroep

3.1 Hulpvragers

De doelgroep bestaat uit kwetsbare personen die door allerlei omstandigheden buiten de samenleving staan of dreigen te raken. Dit kan het gevolg zijn van psychisch sociale of psychiatrische problemen. Zij zijn veelal langdurig afhankelijk van bepaalde vormen van zorg of uitkering of maken gebruik van een GGZ-voorziening. Vaak worden de hulpvragers bij ons aangemeld door diverse zorginstellingen zoals Versa Welzijn, GGZ Centraal, Jellinek, GGD/Vangnet, Kwintes, Youké Jeugdzorg, MEE, huisartsen, psychologen, etc.

De laagdrempeligheid van onze organisatie wordt met name bevorderd door de gevolgde aanpak en de intakegesprekken die bij de hulpvrager thuis plaatsvinden, al dan niet in aanwezigheid van de verwijzer. Ook het één op één contact met het maatje is toegankelijk en daardoor kan de stap naar deelneming aan de maatschappij makkelijker worden genomen.

3.2 *Maatjes zijn de vrijwilligers*

Het maatjescontact wordt geboden door vrijwilligers die worden geworven, geselecteerd, getraind en begeleid door de trajectbegeleiders van het Maatjesproject. Ook wordt er gezorgd voor een goede intake en koppeling van de hulpvrager en maatje.

Door toename van de diversiteit en zwaarte van de problematiek is het belangrijk dat er veel aandacht wordt besteed aan de deskundigheidsbevordering van deze intensieve zorgvrijwilligers.

Naast de individuele begeleiding door de trajectbegeleiders van het project worden er Maatjesintroductiecursussen en thema- en maatjesbijeenkomsten georganiseerd. Hierdoor wordt niet alleen de kennis vergroot maar ook de onderlinge band tussen de maatjes versterkt.

Om de maatjes op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen het Maatjesproject, wordt er elk kwartaal een nieuwsbrief verzonden. Er wordt jaarlijks een Zomerfeest en Kerstfeest georganiseerd voor alle vrijwilligers en hulpvragers uit de Regio Gooi en Vechtstreek. Wij bieden de mensen de gelegenheid om (weer) met elkaar in contact te komen en tegelijkertijd spreken wij onze dank uit voor de investering van tijd en enthousiasme van alle betrokken vrijwilligers.

4 Overige projecten

4.1 *VoorleesExpress Hilversum*

In Hilversum voert het Maatjesproject met succes sinds 2009 ook de landelijke formule van stichting VoorleesExpress uit.

Twee keer per jaar start een voorleesseizoen waarbij voorleesvrijwilligers wekelijks thuis voorlezen bij gezinnen met kinderen van 3,5 tot en met 8 jaar die een taalachterstand hebben gedurende 20 weken. Door steeds meer bekendheid bij scholen van dit project was er een wachtlijst ontstaan van gemiddeld 20 gezinnen. Daarom hadden wij voor 2021 een aanvraag voor 68 gezinnen bij de gemeente Hilversum ingediend, deze aanvraag is gehonoreerd en willen we graag voortzetten voor de komende jaren. Daarom willen we deze aanvraag structureel maken, zodat we voor de komende jaren ook 68 gezinnen kunnen voorlezen. We willen hiermee ook de laaggeletterden en autochtone

bewoners van Hilversum bereiken. De kostprijs per gezin is gedurende een aantal jaar niet meer in verhouding met de dienstverlening die wordt gegeven aan vrijwilligers en gezinnen. Momenteel zijn wij met de gemeente Hilversum in gesprek om tot een realistischer prijs stelling te komen met een betere verhouding tussen inspanning en (formatie) kosten.

4.2 *Teens on a mission*

Vanaf 2013 zijn wij gestart met het coachproject Teens on a Mission in Hilversum.

Teens on a Mission is een project ten behoeve van kwetsbare jongeren van 12 tot 23 jaar die worden gekoppeld aan succesvolle, mentoren vanaf 18 jaar tot 40-plus en wordt uitgevoerd in samenwerking met Youké Jeugdhulpverlening. Het Oranje Fonds heeft ons de eerste 3 jaar financiële ondersteuning geboden. We gaan jaarlijks op zoek naar extra externe financiering bij verschillende fondsen.

4.3 *Dynamisch Duo*

Het participatieproject Dynamisch Duo is bestemd voor mensen met psychosociale klachten en GGZ-problematiek die in isolement verkeren. Ze worden gekoppeld aan vrijwilligers en samen gaan zij activiteiten ondernemen waarbij de nadruk ligt op een gezonde levensstijl. Denk daarbij aan: meer bewegen, gezond eten en aandacht voor je uiterlijk. De financiering kwam in 2013 tot stand door een structurele samenwerking met Kwintes en de gemeente Gooise Meren. Vanaf 2016 voeren wij voor de gemeente Hilversum het project Dynamisch Duo uit.

5 Bezetting en accommodatie

Sinds 1 januari 2022 bestaat ons team uit:

Het bestuur, bestaande uit drie vrijwilligers:

- De voorzitter is werkzaam in een staffunctie voor GGZ Centraal regionaal.
- Er zijn twee algemene bestuursleden: één is afkomstig uit Hilversum; zij komt vanuit het maatschappelijk werk, heeft een trainingsbureau en is momenteel consultant voor startende bedrijven, de andere is werkzaam voor het crisis suïcide team Mauritzhof in Bussum.

Onze beroepskrachten bestaan uit de directeur, 2 projectleiders, 6 trajectbegeleiders en een officemanager van totaal ca. 6,3 fte. Onze accommodatie in Hilversum is maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur bezet. Dinsdag, woensdag en donderdag kunnen de maatjes en hulpvragers in Bussum terecht – Poststraat 11. Per 1 juni 2016 nemen we zitting in een kantoor in

het bedrijfsverzamelgebouw in Weesp aan de Papelaan 99. We zijn daar dinsdag en woensdag bereikbaar.

Verder beschikken we nog over een aantal vaste vrijwilligers die ons structureel al jarenlang ondersteunen. Denk aan: begeleiding van de Fiets-, Crea- Wandel- Koffie & Co en de Kookclub zowel in Hilversum als in Bussum en vrijwillige taal- en computerdocenten. Daarnaast worden er in Hilversum en Bussum regelmatig 's avonds cursussen en themabijeenkomsten georganiseerd voor de vrijwilligers.

6 Samenwerking met andere organisaties

De Stichting heeft deel uitgemaakt van de werkgroep GGZ inloop en werkte daarin nauw samen met het MEE, GGZ Centraal (de Rembrandthof in Hilversum en de Mauritzhof in Bussum), Kwintess, Versa Welzijn, de GGZ-familieorganisaties en andere welzijn, vrijwilligers en zorg- organisaties. Helaas is door corona dit netwerk komen te vervallen. De directeur is betrokken bij andere netwerkorganisaties, waaraan vertegenwoordigers van zorg organisaties en GGZ-hulpverlenersorganisaties deelnemen. Zij maakt deel uit van het Vrijwillige Thuiszorg coördinatorenoverleg van Versa Welzijn in Hilversum, Gooise Meren, Wijdemeren en Weesp met o.a. de Vrijwillige Thuiszorg, Versa Bureau Vrijwilligerswerk, Humanitas, het Leger des Heils, Rode Kruis, Kerken, de Zonnebloem, en de Werkgroep Eenzaamheid. Wij hebben deelgenomen aan de Taalwerkgroep bestaande uit de bibliotheek en stichting Lezen en Schrijven met als thema laaggeletterdheid. Dat heeft geresulteerd in een gezamenlijk project; Taal en Sociaal met Stichting Lezen en Schrijven. Begin 2018 als eerste pilot begonnen en voor de tweede keer zijn we begin 2022 van start gegaan met dit project.

6.1 Wederkerigheid

Ons kantoor aan de Orchideestraat ligt in het zuidelijke deel van Hilversum. Met de buurt coördinator wijk zuid hebben wij afspraken gemaakt over het leggen van verbindingen met de welzijns- en zorgorganisaties in deze wijk. Met betrekking tot de wederkerigheid stellen wij onze deuren open voor vrijwilligers betrokken bij andere organisaties en bewoners uit de wijk om elkaar te ontmoeten tijdens de door ons georganiseerde Koffie inloop. Onze collega organisatie Vluchtelingenwerk MN maakt met regelmaat gebruik van onze ontmoetingsruimte om bijeenkomsten te organiseren. Wij hebben ook collega hulpverleners en vrijwilligers van andere vrijwilligers- en welzijnsorganisaties uitgenodigd voor trainingen en themabijeenkomsten die wij organiseren voor onze stichting.

6.2 Cofinanciering

We zijn gedurende een aantal jaar een samenwerking aangegaan met Stichting Lezen en Schrijven. Deze samenwerking heeft geresulteerd in het project Taal en Sociaal. Als onderdeel van dit project hebben we financiële afspraken gemaakt om het gezamenlijk te kunnen uitvoeren. Najaar 2021 pakken we de draad weer op met de taalgroep van het Taal en Sociaal project. Wij ontvangen daarvoor subsidie via het ministerie; Tel mee met Taal.

In verband met de corona crisis signaleren wij vanuit het Maatjesproject en de VoorleesExpress nog duidelijker een taalachterstand bij kinderen omdat ouders vaak niet voldoende in staat zijn gebleken hen de benodigde begeleiding te geven bij schoolzaken. In overleg met de gemeenteafdeling onderwijs zijn wij begin 2022 gestart met een nieuw project: **Schoolmaatjes** om kinderen in de leeftijd van 8 tot 12 jaar extra aandacht te geven door een vrijwilliger aan hen te koppelen die met regelmaat met de nadruk op schoolzaken ondersteuning gaat bieden.

Daarnaast stellen wij onze ontmoetingsruimte betaald beschikbaar aan een vrijwilliger die kleine groepen kinderen van de basisschool begeleidt in het leren van de Arabische taal.

Jaarlijks ontvangen wij € 20,- per gezin vanuit de VoorleesExpress.

En we zijn aan het onderzoeken of wij samenwerkingsverbanden kunnen aangaan met verwante organisaties en zorginstellingen om gezamenlijk in aanmerking te kunnen komen voor een subsidieaanvraag voor de doelgroep dementie.

6.3 Participatieproject Inloop GGZ en ervaringsdeskundigen; Tandemmaatjesproject

Door de veranderingen op het gebied van AWBZ, zorg en welzijn melden steeds meer hulpvragers met een zwaardere GGZ-achtergrond zich aan bij het Maatjesproject voor individuele begeleiding of groepsactiviteiten. Met name door de sluiting van het DAC en Wespp merken wij dat er een toename is van aanmeldingen voor onze groepsactiviteiten. De personen die zich hiervoor aanmelden vinden geen aansluiting bij reguliere groepsactiviteiten of een bestaand buurthuis. De drempel wordt als te hoog ervaren omdat er vaak al een bestaande cultuur aanwezig is waar deze doelgroep geen affiniteit mee heeft. Vaak worden ze door de 'gebruiksaanwijzing' die zij met zich meedragen als anders ervaren. Door hun sociale beperking is het erg moeilijk aansluiting te vinden en te houden zonder aangepaste professionele begeleiding. De ervaring leert dat deze groep grote behoefte heeft aan een eigen sociale omgeving buiten de hulpverlening om. De personen met een GGZ-achtergrond die zelfstandig wonen geven aan dat zij serieus genomen willen worden en behoefte hebben aan een veilige plek waar zij met behulp van trajectbegeleiding van het

Maatjesproject met andere personen nieuwe en bestaande contacten kunnen onderhouden. We zijn binnen ons netwerk van vrijwilligers-, welzijns- en GGZ-organisaties en de doelgroep die bij ons bekend is, in gesprek om gezamenlijk groepsactiviteiten te ontwikkelen aangepast op deze GGZ doelgroep. Er is voor het 4^e jaar een pilot gestart in Gooise Meren met ervaringsdeskundigen en hulpvragers; **het Tandemmaatjesproject**. Het Maatjesproject is een samenwerkingsverband aangegaan met Versa, GGZ Centraal, MEE, het Herstelnetwerk en Kwintes. De projectorganisatie wordt uitgevoerd door Stichting Maatjesproject. De doelstelling is om het Tandemmaatjesproject uit te rollen binnen de gehele regio Gooi en Vechtstreek. Graag gaan wij dit jaar voor de gemeente Wijdmeren ook een pilot starten met het Tandemmaatjesproject.

7 Subsidieaanvraag 2023

Voor het jaar 2023 gaan we voor de reguliere activiteiten een subsidieaanvraag indienen:

90 reguliere koppelingen in Hilversum plus 30 koppelingen Dynamisch Duo in Hilversum,

54 koppelingen in Gooise Meren, 12 koppelingen in Weesp en 15 koppelingen in Wijdmeren.

En voor het project **Teens on a Mission 30 koppelingen in Hilversum**, 10 koppelingen in Gooise Meren en 8 koppelingen in Wijdmeren. Met de **VoorleesExpress** gaan we in 2023 nog nader te bepalen gezinnen koppelen aan een voorlezer.

Gemiddeld 249 koppels plus nog nader te bepalen gezinnen zijn er in de regio Gooi en Vechtstreek totaal werkzaam.

Er zijn momenteel ca. 250 vrijwilligers bij Stichting Maatjesproject betrokken.

8 Begroting

STICHTING MAATJESPROJECT GOOI EN VECHTSTREEK			
BEGROTING 2023			
Salariskosten	Coördinatie	€ 23.600	
	Trajectbegeleiding	€ 130.000	
	Totaal		€ 153.600
Huisvestingskosten	Huur kantoorruimten	€ 8.000	
	Energie	€ 3.500	
	Totaal		€ 11.500
Bureau- en organisatiekosten	Kantoorbenodigdheden/drukwerk	€ 5.000	
	Accountants- en adm.kosten	€ 2.000	
	Verzekeringen	€ 2.500	
	Automatisering/tel.kosten	€ 5.000	
	Promotie	€ 1.900	
	Totaal		€ 16.400
Activiteitenkosten vrijwilligers	Reiskosten	€ 2.000	
	Kosten werving en training	€ 2.000	
	Overige activiteiten	€ 6.500	
	Totaal		€ 10.500
120 koppelingen	Totale kosten project		€ 192.000